

Relatório de atividades Projeto Papo Cabeça - Podcast

Apoio



unisul

Patrocínio



Realização



Relatório Mensal

Apoio



Patrocínio



Realização



Relatório mensal junho

Cronograma de gravação - Junho

Episódio	Tema	Data gravação	Horário gravação	Data postagem
1	E-sports	22/06/23	10:00h	30/06/2023
2	A descoberta da sexualidade	22/06/23	13:00h	07/07/2023
3	Como cuidar do dinheiro	22/06/23	15:00h	14/07/2023
4	Trabalho infantil: quando devemos começar a trabalhar?	22/06/23	17:00h	21/07/2023

Episódio 1 – E-sports

Participantes		
Nome	Profissão	Função
Luiz Antonio Duarte	Diretor executive Sigma Tech Park	Entrevistado
Mateus Bernardo Rodrigues	Estudante	Entrevistador

Episódio 2 – A descoberta da sexualidade

Participantes		
Nome	Profissão	Função
Graziela Porto	Ginecologista e Obstetra	Entrevistado
Luiz Arthur	Estudante	Entrevistador
Julia Lessa Cardoso	Estudante	Entrevistador

Episódio 3 – Como cuidar do dinheiro

Participantes		
Nome	Profissão	Função
Glauco Boppre	Mentor e Consultor financeiro	Entrevistado
Mateus Bernardo Rodrigues	Estudante	Entrevistador

Daniel Santos Pires	Estudante	Entrevistador
---------------------	-----------	---------------

Episódio 4 – Trabalho infantil: quando devemos começar a trabalhar?

Participantes		
Nome	Profissão	Função
Louizi Cristina Eich	Conselheira Tutelar	Entrevistado
Alessandra Cardoso de Souza	Conselheira Tutelar	Entrevistado
Marcos Pedroso	Jogador de Futebol	Entrevistado
Mateus Bernardo Rodrigues	Estudante	Entrevistador
Henrique Ranieri Wendhausen de Oliveira	Estudante	Entrevistador

Dados do marketing do mês de junho de 2023

Atividades	Quantidade planejada	Quantidade executada/postada
Arte para feed	9	9
Arte stories	Compartilhado do feed	Compartilhado do feed
Reels	7	7
IGTV	0	0
Posts no Instagram	11	11
Youtube	4	4
Cortes	7	7

Artes executadas com texto de postagem

parquediamanteenergia
Parque Diamante Energia

parquediamanteenergia VAMOS JUNTOS POR O PAPO EM DIA CASE À GALERIA QUE CURTE UM PODCAST SUPER LEGAL AQUI! 🎧

Você que ama ouvir um podcast super maneiro poderá sim fazer parte desse novo projeto incrível que será o Papo Cabeça Podcast.

O Papo Cabeça será um podcast voltado para adolescentes, com entrevistas divertidas, dinâmicas e também com assuntos super relevantes voltado para a adolescência!

Atenção: Estamos convidando adolescentes de 13 a 17 anos de idade que gosta de se comunicar para ser nossos apresentadores de #podcast. Para se inscrever é super fácil:

✓ **ACESSE AQUI O FORMULÁRIO**
www.parquediamanteenergia.com.br/papocabeça-inscricao/
E se inscreva!

#parquediamanteenergia #piqueenique #cultura #diversão #arte #entretimento

#bracepover #pratosdoverem: imagem com fundo de um adolescente falando em um podcast. Está escrito: quer ser um podcast? Você que tem 13 a 17 anos de se comunicar inscreva-se no nosso formulário através do link: www.parquediamanteenergia.com.br/papocabeça-inscricao/
Editad - @w See translation

victoriaej Amei esse projeto. Vai ser daora! 🎧

Liked by cdfna and 35 others

JUNE 6

Add a comment...

parquediamanteenergia
Parque Diamante Energia

parquediamanteenergia FALTAM APENAS 3 DIAS PARA O LANÇAMENTO DO #Podcast Papo Cabeça e já podemos garantir que vai ser demais! 🎧

✓ Vai ser um papo cabeça entre nossos adolescentes e grandes profissionais!

Acompanhe em nosso canal do YouTube o primeiro episódio, nessa sexta-feira:
www.YouTube.com/@parquediamanteenergia

TE ESPERAMOS 🎧

Agradecimentos especiais
CMDCA de Capivari de Baixo @cmdca_capivaridebaixo
Projeto FIA de Capivari de Baixo
Prefeitura de Capivari de Baixo @prefeituradecapivaridebaixo
UniTV @univsc

Patrocínio Diamante Energia @diamante.energia

#parquediamanteenergia #piqueenique #cultura #diversão #arte #entretimento #podcast

#pratosdoverem #bracepover: imagem com fundo branco e uma mulher sorrindo em preto e branco escrito: Papo Cabeça Podcast, faltam 3 dias para o primeiro episódio. Canal do YouTube www.YouTube.com/@parquediamanteenergia.
Editad - @w See translation

helopedroso 🎧🎧🎧

Liked by cdfna and 12 others

JUNE 21

Add a comment...

parquediamanteenergia
Parque Diamante Energia

parquediamanteenergia 2 DIAS, ISSO MESMO, FALTAM 2 DIAS PARA O LANÇAMENTO DO #Podcast Papo Cabeça! 🎧

✓ Vai ser um papo cabeça entre nossos adolescentes e grandes profissionais!

Acompanhe em nosso canal do YouTube o primeiro episódio, nessa sexta-feira:
www.YouTube.com/@parquediamanteenergia

TE ESPERAMOS 🎧

Agradecimentos especiais
CMDCA de Capivari de Baixo @cmdca_capivaridebaixo
Projeto FIA de Capivari de Baixo
Prefeitura de Capivari de Baixo @prefeituradecapivaridebaixo
UniTV @univsc

Patrocínio Diamante Energia @diamante.energia

#parquediamanteenergia #piqueenique #cultura #diversão #arte #entretimento #podcast

#pratosdoverem #bracepover: imagem com fundo branco e um menino com fone de ouvido em preto e branco escrito: Papo Cabeça Podcast, faltam 2 dias para o primeiro episódio. Canal do YouTube www.YouTube.com/@parquediamanteenergia.
Editad - @w See translation

Liked by helopedroso and 8 others

JUNE 28

Add a comment...



FALTA 1 DIA
PARA O PRIMEIRO EPISÓDIO

AGUARDEM

YOUTUBE.COM/@PARQUEDIAMANTEENERGIA

parquediamanteenergia Parque Diamante Energia

parquediamanteenergia MENS DE 24h para você ter acesso ao melhor conteúdo de #Podcast. Vem aí o Papo Cabeça! 📺

✓ Vai ser um papo cabeça entre nossos adolescentes e grandes profissionais!

Acompanhe em nosso canal do YouTube o primeiro episódio, nessa sexta-feira: www.YouTube.com/parquediamanteenergia

TE ESPERAMOS 🙌

Agradecimentos especiais
CMDCA de Capivari de Baixo @cmdca_capivaridebaixo
Projeto FIA de Capivari de Baixo
Prefeitura de Capivari de Baixo @prefeituradecapivaridebaixo
UniTV @unitvsc

Patrocínio Diamante Energia @diamante.energia

#parquediamanteenergia #piqueque #cultura #diversão #arte #entretenimento #podcast

#pratodosverem #racegover: imagem com fundo branco e um jovem com celular na mão em preto e branco escrito: Papo Cabeça Podcast, falta 1 dia para o primeiro episódio. Canal do YouTube www.YouTube.com/parquediamanteenergia.
Editad - Bv See translation

Liked by cdfna and 5 others

JUNE 28

Add a comment...



E-SPORTS | 19H
SINCROSTIRA DE CENTE OBRAS | 30 JUN

YOUTUBE.COM/@PARQUEDIAMANTEENERGIA

parquediamanteenergia Parque Diamante Energia

parquediamanteenergia E o primeiro episódio do nosso #Podcast Papo Cabeça vem aí! 📺

O assunto principal vai ser sobre e-esportes entre nossos adolescentes e um convidado muito especial!

Teremos a presença do Luiz Antonio Duarte @marlho.ave que é diretor executivo da Sigma Tech Park @sigmatechpark entrevistado pelo Mateus Rodrigues @_matheusr20

✓ Vai ser um papo cabeça entre nossos adolescentes e grandes profissionais!

Acompanhe em nosso canal do YouTube o primeiro episódio, nessa sexta-feira a partir das 19h.

Acesse: www.YouTube.com/parquediamanteenergia

TE ESPERAMOS 🙌

Agradecimentos especiais
CMDCA de Capivari de Baixo @cmdca_capivaridebaixo
Projeto FIA de Capivari de Baixo
Prefeitura de Capivari de Baixo @prefeituradecapivaridebaixo
UniTV @unitvsc

Patrocínio Diamante Energia @diamante.energia

#parquediamanteenergia #piqueque #cultura #diversão #arte #entretenimento #podcast

#pratodosverem #racegover: imagem com fundo branco e um jovem com celular na mão em preto e branco escrito: Papo Cabeça Podcast, falta 1 dia para o primeiro episódio. Canal do YouTube www.YouTube.com/parquediamanteenergia.
Editad - Bv See translation

Liked by cdfna and 6 others

JUNE 28

Add a comment...



CHEGOU O DIA HOJE
PRIMEIRO EPISÓDIO NO AR

YOUTUBE.COM/@PARQUEDIAMANTEENERGIA

parquediamanteenergia Parque Diamante Energia

parquediamanteenergia YEAH! PRIMEIRO EPISÓDIO NO AR! Chegou o grande dia de estreiar essa grande novidade! Com vocês o #Podcast Papo Cabeça! 📺

✓ Vai ser um papo cabeça entre nossos adolescentes e grandes profissionais!

Acompanhe já em nosso canal do YouTube o primeiro episódio, nessa sexta-feira: www.YouTube.com/parquediamanteenergia

COMPARTILHA COM AMIGOS 🙌

Agradecimentos especiais
CMDCA de Capivari de Baixo @cmdca_capivaridebaixo
Projeto FIA de Capivari de Baixo
Prefeitura de Capivari de Baixo @prefeituradecapivaridebaixo
UniTV @unitvsc

Patrocínio Diamante Energia @diamante.energia


#parquediamanteenergia #piqueque #cultura #diversão #arte #entretenimento #podcast

#pratodosverem #racegover: imagem com fundo branco e vários jovens com as mãos levantadas como se estivessem celebrando algo em preto e branco escrito: Papo Cabeça Podcast, é hoje primeiro episódio no ar. Canal do YouTube www.YouTube.com/parquediamanteenergia.
Editad - Bv See translation

Liked by cdfna and 18 others

JUNE 30

Add a comment...



A DESCOBERTA DA SEXUALIDADE | 20H
07 JUL

YOUTUBE.COM/@PARQUEDIAMANTEENERGIA

parquediamanteenergia Parque Diamante Energia

parquediamanteenergia: o segundo episódio do nosso #Podcast Papo Cabeça vem aí! 📺

O assunto principal vai ser sobre A Descoberta da Sexualidade.

Teremos a presença da médica Ginecologista e Obstetra Dra Gabriela Porto @dragabrielaporto para um papo muito legal sobre sexualidade entrevistada pelos adolescentes Júlia Lessa @jul.jessa_ e Luiz Arthur @luiz.arthur.

✓ Vai ser um papo cabeça entre nossos adolescentes e grandes profissionais!

Acompanhe em nosso canal do YouTube o primeiro episódio, nessa sexta feira a partir das 20h.

Acesso: www.YouTube.com/@parquediamanteenergia

TE ESPERAMOS 🙌

Agradecimentos especiais:
CMDCA de Capivari de Baixo @cmdca_capivaridebaixo
Projeto FIA de Capivari de Baixo @prefeituradecapivaridebaixo
UnTV @univisc


Patrocínio Diamante Energia @diamante.energia

#parquediamanteenergia #piquenique #cultura #diversão #arte #entretenimento #podcast

Liked by helopedroso and 5 others

Jul 9

Add a comment...



TRABALHO INFANTIL QUANDO DEVEMOS COMEÇAR A TRABALHAR? | 20H
21 JUL

YOUTUBE.COM/@PARQUEDIAMANTEENERGIA

parquediamanteenergia Parque Diamante Energia

parquediamanteenergia E o quarto episódio do nosso #Podcast Papo Cabeça vem aí! 📺

O assunto principal vai ser sobre Trabalho Infantil.

Teremos a presença das Conselheiras Tutelares de Capivari de Baixo Louzi Cristina Eich @louzicriech, Alessandra Cardoso @alecardosdesouza e o Jogador de Futebol Marouliane de Souza @marouliane_souza, para um papo muito legal sobre trabalho infantil onde o assunto principal foi "Quando Devemos Começar a Trabalhar?". Eles foram entrevistados pelos adolescentes Mateus Rodrigues @mateusro e Henrique Wendhausen @hwd_bique.

✓ Vai ser um papo cabeça entre nossos adolescentes e um grande profissional!

Acompanhe em nosso canal do YouTube o quarto episódio, nessa sexta feira a partir das 20h.

Acesso: www.YouTube.com/@parquediamanteenergia

TE ESPERAMOS 🙌


Agradecimentos especiais:
CMDCA de Capivari de Baixo @cmdca_capivaridebaixo
Projeto FIA de Capivari de Baixo @prefeituradecapivaridebaixo
UnTV @univisc

Patrocínio Diamante Energia @diamante.energia

Liked by cdfina and 21 others

Jul 20

Add a comment...



COMO CUIDAR DO DINHEIRO | 20H
14 JUL

YOUTUBE.COM/@PARQUEDIAMANTEENERGIA

parquediamanteenergia Parque Diamante Energia

parquediamanteenergia E o terceiro episódio do nosso #Podcast Papo Cabeça vem aí! 📺

O assunto principal vai ser sobre Como Cuidar do Dinheiro.

Teremos a presença do Mentor e Consultor Financeiro Glauco Bopp @glauco_bopp para um papo muito legal sobre como cuidar do dinheiro e investi-lo de forma correta desde cedo. Glauco foi entrevistado pelos adolescentes Daniel Pires @daniel_pires07 e Matheus Rodrigues @mateusro.

✓ Vai ser um papo cabeça entre nossos adolescentes e um grande profissional!

Acompanhe em nosso canal do YouTube o primeiro episódio, nessa sexta feira a partir das 20h.

Acesso: www.YouTube.com/@parquediamanteenergia

TE ESPERAMOS 🙌

Agradecimentos especiais:
CMDCA de Capivari de Baixo @cmdca_capivaridebaixo
Projeto FIA de Capivari de Baixo @prefeituradecapivaridebaixo
UnTV @univisc

Patrocínio Diamante Energia @diamante.energia

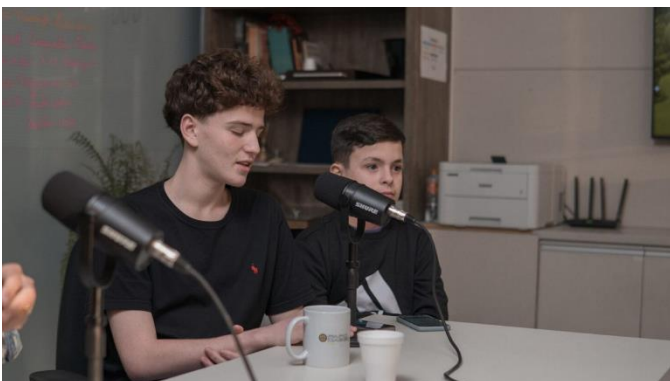
#parquediamanteenergia #piquenique #cultura #diversão #arte #entretenimento #podcast

Liked by lysiesantos and 3 others

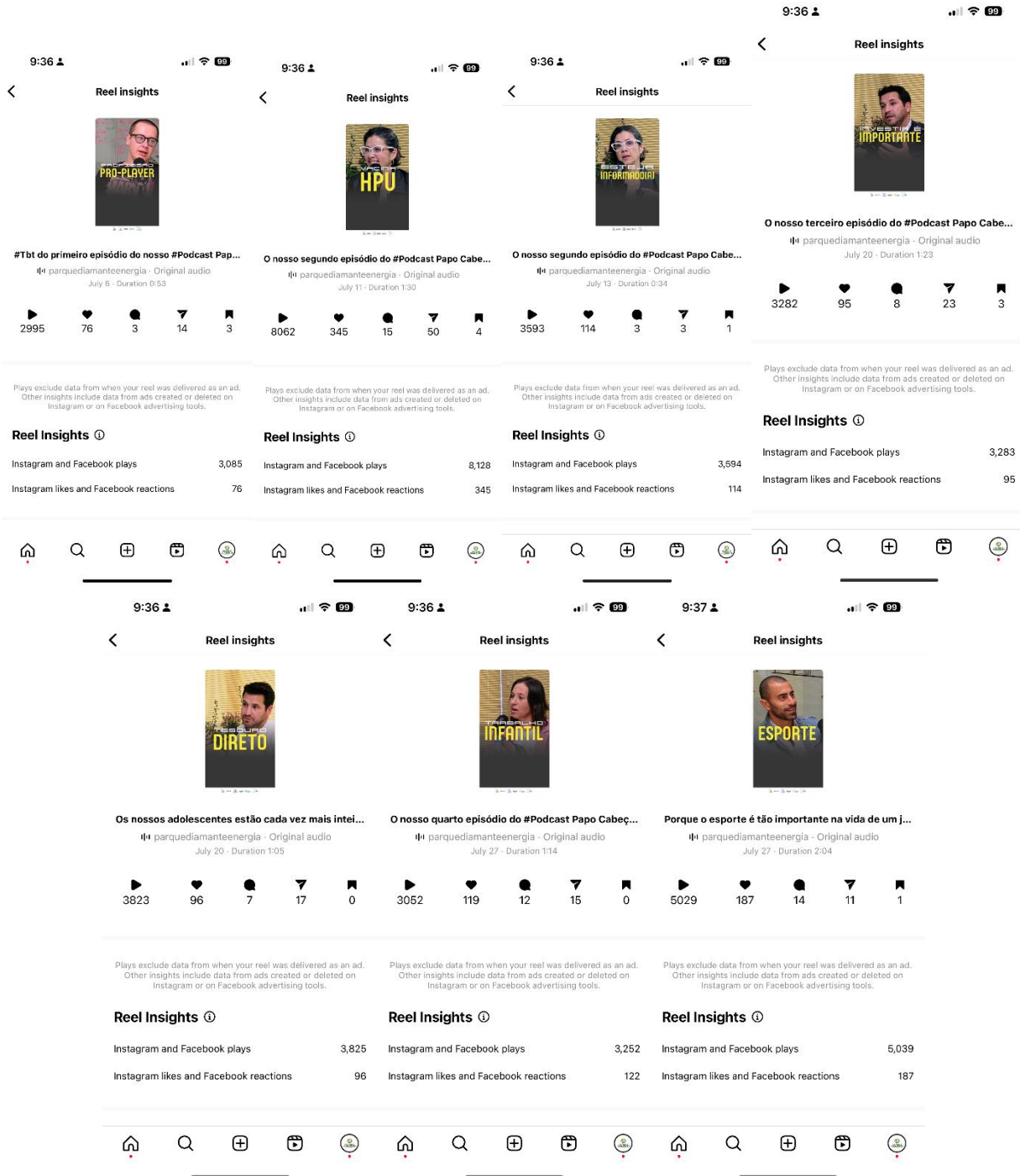
Jul 13

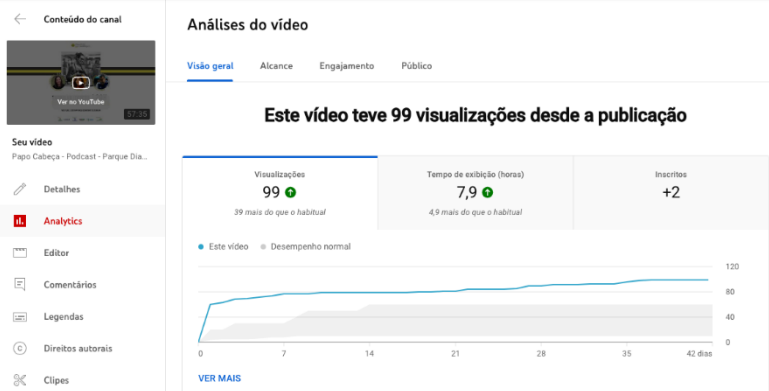
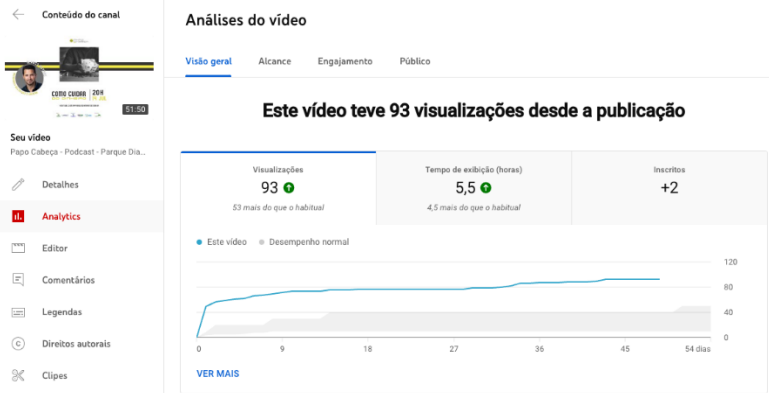
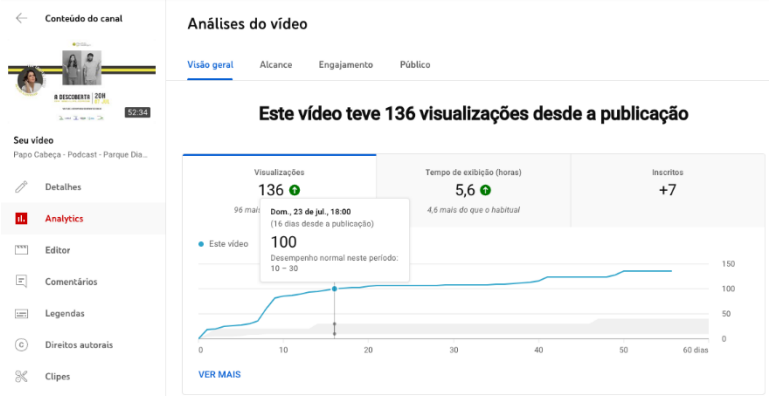
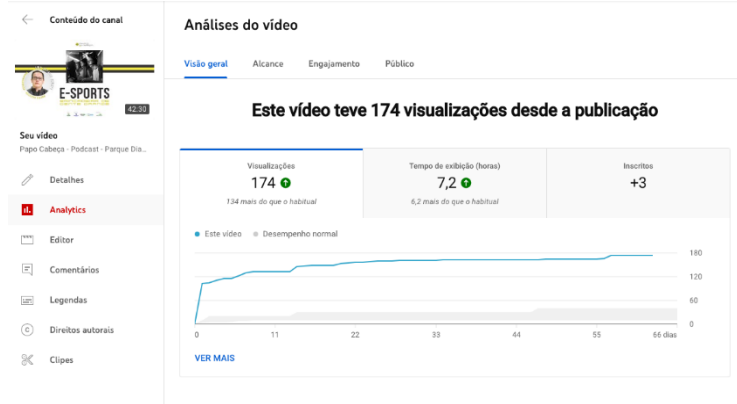
Add a comment...

Fotos dos bastidores e episódios



Dados das plataformas digitais por episódio







EPISODE

Papo Cabeça - Podcast - Parque Diamante +Energia | E-Sports

Jun 30, 2023 • 42m 29s

Episode Overview Audience

Episode overview

<p>Ranking</p> <p>#7</p> <p>All platforms</p>	<p>Plays</p> <p>4</p> <p>All platforms</p>	<p>Spotify impressions</p> <p>0</p> <p>Learn more ></p> <p>NEW</p>
--	---	---



EPISODE

Papo Cabeça - Podcast - Parque Diamante +Energia | A Descoberta da Sexualidade

Jul 7, 2023 • 52m 33s

Episode Overview Audience

Episode overview

<p>Ranking</p> <p>#1</p> <p>All platforms</p>	<p>Plays</p> <p>4</p> <p>All platforms</p>	<p>Spotify impressions</p> <p>2</p> <p>Last 30 days</p> <p>NEW</p>
--	---	--



EPISODE

Papo Cabeça - Podcast - Parque Diamante +Energia | Como cuidar do dinheiro

Jul 14, 2023 • 51m 49s

Episode Overview Audience

Episode overview

<p>Ranking</p> <p>#6</p> <p>All platforms</p>	<p>Plays</p> <p>3</p> <p>All platforms</p>	<p>Spotify impressions</p> <p>8</p> <p>Last 30 days</p> <p>NEW</p>
--	---	--

Apoio



Patrocínio



Realização





EPISODE

Papo Cabeça - Podcast - Parque Diamante +Energia | Trabalho Infantil

Jul 21, 2023 • 57m 34s

Episode Overview Audience

Episode overview

Ranking	Plays	Spotify impressions
#5	3	0
All platforms	All platforms	Learn more >

NEW



EPISODE

Papo Cabeça - Podcast - Parque Diamante +Energia | Jovens: Drogas, Festas e Bebidas.

Jul 26, 2023 • 52m 8s

Episode Overview Audience

Episode overview

Ranking	Plays	Spotify impressions
#8	2	413
All platforms	All platforms	Last 30 days

NEW

Roteiro de gravação e possíveis perguntas

- Título do episódio

- Apresentação dos apresentadores e convidados:

- Adolescentes começam se apresentando falando:

Adole 1 - Olá me chamo tenho ... anos, e estudo na escola Em Capivari de baixo e hoje estamos começando o papo cabeça podcast.

Adole restante - Olá me chamo tenho ... anos, e estudo na escola Em Capivari de baixo.

Convidado - Olá me chamo... tenho ... anos, sou formado ou tenho especialidade em há Anos, e hoje estou aqui para ter um papo cabeça com vocês.

- Introdução ao assunto:

- Convidado vai fazer a introdução do assunto falando um pouco sobre sua experiência na área.

- Questões possíveis (cerca de 6 questões):

Episódio 1:

- Quais são os jogos de e-sports mais populares atualmente e por quê?

- Como funciona o processo para se tornar um jogador profissional de e-sports?
- Existem equipes de base ou academias específicas para treinamento?
- Quais são as principais diferenças entre jogar casualmente e competir em um torneio de e-sports?
- Quais são as principais oportunidades de carreira no mundo dos e-sports além de ser um jogador profissional?
- Existem outras funções importantes nessa indústria?
- Como os jogadores de e-sports lidam com a pressão competitiva e o estresse durante os torneios?
- Quais são as dicas para quem está começando a se interessar por e-sports e gostaria de melhorar suas habilidades como jogador?

Episódio 2:

- O que é sexualidade e por que é importante compreender e explorar a nossa própria?
- Quais são os diferentes aspectos da sexualidade, além da atração sexual?
- Como a afetividade, a intimidade emocional e o respeito mútuo estão relacionados à sexualidade?
- Como posso desenvolver uma imagem corporal saudável e positiva? Quais são algumas estratégias para lidar com a pressão social relacionada à aparência física?
- Quais são os aspectos legais e éticos relacionados à sexualidade?
- Como posso entender melhor os direitos e limites pessoais e os direitos das outras pessoas?
- O que é consentimento e por que é importante em qualquer relação ou interação sexual?
- Como posso aprender a comunicar meus limites e respeitar os limites dos outros?
- Onde posso encontrar recursos confiáveis e imparciais sobre a saúde sexual e reprodutiva?
- Quais são algumas fontes de informação seguras para aprender sobre contracepção, prevenção de infecções sexualmente transmissíveis (ISTs) e outros tópicos relacionados à saúde sexual?

Episódio 3:

- Por que é importante aprender a cuidar do dinheiro desde cedo? Quais são os benefícios a longo prazo de ter uma boa saúde financeira?
- Quais são as formas de ganhar dinheiro como adolescente?
- Como posso fazer um orçamento pessoal?

- Quais são os passos básicos para controlar meus gastos e economizar dinheiro?
- Quais são as diferenças entre poupar e gastar?
- Como posso encontrar um equilíbrio saudável entre aproveitar o presente e planejar para o futuro?
- O que são prioridades financeiras? Como posso identificar e estabelecer metas financeiras realistas para mim mesmo?
- Como posso tomar decisões financeiras inteligentes e responsáveis?

Episódio 4:

- Como O que é considerado trabalho infantil e por que é importante combatê-lo?
- Quais são os riscos e consequências do trabalho infantil para o desenvolvimento e bem-estar de uma criança ou adolescente?
- Quando é apropriado para um adolescente começar a trabalhar? Quais fatores devem ser considerados ao tomar essa decisão?
- Quais são as leis e regulamentações relacionadas ao trabalho de adolescentes em idade escolar? Quais são os direitos e proteções que os jovens têm nesse contexto?
- Quais são as alternativas ao trabalho formal para adolescentes que desejam ganhar dinheiro ou adquirir experiência?
- Existem oportunidades de trabalho voluntário, estágios ou atividades extracurriculares que podem ser benéficas?
- Como equilibrar o trabalho com os estudos e outras responsabilidades?
Quais são as melhores práticas para garantir um bom desempenho acadêmico enquanto se está trabalhando?

- Frase de encerramento:

Convidado faz a o fechamento do episódio falando:

Pessoal, foi um prazer estar aqui tendo esse papo com vocês e de certa forma tentando ajudar vocês a compreenderem essas questões que espero hoje ter conseguido solucionar. Caso vocês tiverem mais dúvidas, fico a disposição para em uma outra oportunidade termos mais um papo cabeça. até a próxima, Tchau!

Apoio



Patrocínio



Realização



Relatório mensal julho

Cronograma de gravação - Julho

Episódio	Tema	Data gravação	Horário gravação	Data postagem
5	Agosto Lilás: violência contra mulher	14/07/23	14:00h	04/08/2023
6	Jovens: drogas, festas e bebidas	14/07/23	15:30h	28/07/2023
7	Bullying	14/07/23	16:40h	18/08/2023
8	Amizades e relacionamentos	14/07/23	17:50h	11/08/2023
9	Saúde Mental	14/07/23	19:00h	25/08/2023

Episódio 5 – Agosto Lilás: violência contra mulher

Participantes		
Nome	Profissão	Função
Alessandra Francioni	Técnica CREAS	Entrevistado
Camille Gonçalves de Aguiar Felix	Técnica CREAS	Entrevistado
Danieli Delfino Rosa	Estudante	Entrevistador
Laura Julião de Souza	Estudante	Entrevistador

Episódio 6 – Jovens: drogas, festas e bebidas

Participantes		
Nome	Profissão	Função
Vivian Garcia Selig	Delegada	Entrevistado
Kamile de Souza Borges	Estudante	Entrevistado

Episódio 7 – Bullying

Participantes		
Nome	Profissão	Função
Fernanda Francioni	Professora e Orientadora Social	Entrevistado
Kamile de Souza Borges	Estudante	Entrevistado

Episódio 8 – Amizades e relacionamentos

Participantes		
Nome	Profissão	Função
Rosita Gonçalves Luz	Coordenadora pedagógica	Entrevistado
Barbara Luz Fernandes	Marketing digital/experiência do usuário	Entrevistado
Alexsander Teixeira Madalena	Estudante	Entrevistador
Nathaly Etur Jacobi de Lima	Estudante	Entrevistador

Episódio 9 – Saúde Mental

Participantes		
Nome	Profissão	Função
Juliana Mendes	Psicóloga e Escritora	Entrevistado
Clara Fagundes	Estudante	Entrevistador
Bianca	Estudante	Entrevistador

Dados do marketing Julho - Papo Cabeça Podcast

Atividades	Quantidade planejada	Quantidade executada/postada
Arte para feed	5	5
Arte stories	Compartilhados do feed	Compartilhados do Feed
Reels	10	10
IGTV	0	0
Posts no Instagram	15	15
Youtube	5	5
Edição	15	15

Artes executadas com texto de postagem



parquediamanteenergia and garciaselig

parquediamanteenergia E o quinto episódio do nosso #Podcast Papo Cabeça vem aí! 🎧

O assunto principal vai ser sobre Jovens: Drogas, Festas e Bebidas.

Teremos a presença da Delegada de Capivari de Baixo Vivian Garcia Selig @garciaselig para um papo muito legal.

Ela foi entrevistada pela adolescente Kamille Borges @var.kam

✓ Vai ser um papo cabeça entre nossos adolescentes e um grande profissional!

Acompanhe em nosso canal do YouTube o quinto episódio, nessa sexta feira a partir das 20h.

Acesso: www.YouTube.com/@parquediamanteenergia

TE ESPERAMOS 🙌

Agradecimentos especiais
 CMDCA de Capivari de Baixo @cmdca_capivaridebaixo
 Projeto FIA de Capivari de Baixo @prefeituradecapivaridebaixo
 UnTV @untvsc

Patrocínio Diamante Energia @diamante.energia

#parquediamanteenergia #piqueenique #cultura #diversão #arte #entretenimento #podcast

Liked by juleaconstantini and 19 others

July 27

Add a comment...



parquediamanteenergia and milleagfelix

parquediamanteenergia E o sexto episódio do nosso #Podcast Papo Cabeça vem aí! 🎧

O assunto principal vai ser sobre Agosto Lilás.

Teremos a presença da Alessandra Francioni @alessandra_francioni e Camille Gonçalves Aguiar @milleagfelix para um papo muito legal.

Ela foi entrevistada pelas adolescentes Danieli Delfino @danieli_delfino e Laura Julião de Souza @laurajuliao...

A Campanha Agosto Lilás foi criada em alusão a Lei Maria da Penha, sancionada em 07 de agosto de 2006, quando surgiu da necessidade de inibir os casos de violência doméstica no Brasil.

Acompanhe em nosso canal do YouTube o sexto episódio, nessa sexta feira a partir das 20h.

Acesso: www.YouTube.com/@parquediamanteenergia

TE ESPERAMOS 🙌

Agradecimentos especiais
 CMDCA de Capivari de Baixo @cmdca_capivaridebaixo
 Projeto FIA de Capivari de Baixo @prefeituradecapivaridebaixo
 Unisul @unisul.official

Patrocínio Diamante Energia @diamante.energia

Liked by cdfana and 34 others

AUGUST 3

Add a comment...

AMIZADES & RELACIONAMENTOS | 20H | 11 AGO

YOUTUBE.COM/@PARQUEDIAMANTEENERGIA

Apoio: Patrocínio: Realização:

parquediamanteenergia

parquediamanteenergia E o sétimo episódio do nosso #Podcast Papo Cabeça vem aí!

O assunto principal vai ser sobre Amizades & Relacionamento onde teremos a presença da Rosita Luz @rositaluz_ e Babi Luz @babiluz_ para um papo muito legal.

Ela foi entrevistada pelos adolescentes Nathaly Etur @naty_etur_ e Alexandro Teixeira @alexandroteixeiramadaleira

Sabemos que amizades e relacionamentos na adolescência é muito importante, por isso este episódio está imperdível!

Acompanhe em nosso canal do YouTube o sexto episódio, nessa sexta feira a partir das 20h.

Acesse: www.YouTube.com/@parquediamanteenergia

TE ESPERAMOS 🙌

Agradecimentos especiais
CMDCA de Capivari de Baixo @cmdca_capivaridebaixo
Projeto FIA de Capivari de Baixo
Prefeitura de Capivari de Baixo @prefeituradecapivaridebaixo
Unisul @unisul.official

Patrocínio Diamante Energia @diamante.energia
#parquediamanteenergia #piquepique #cultura #diversão #arte #entretenimento #podcast

Liked by helopedroso and 17 others

AUGUST 10

Add a comment...

BULLYING | 20H | 18 AGO

YOUTUBE.COM/@PARQUEDIAMANTEENERGIA

Apoio: Patrocínio: Realização:

parquediamanteenergia and ferfrancioni

parquediamanteenergia E o sétimo episódio do nosso #Podcast Papo Cabeça vem aí!

O assunto principal vai ser sobre Bullying onde teremos a presença da Fernanda Francioni @ferfrancioni que é Professora e Orientadora Social de Capivari para um papo muito legal.

Ela foi entrevistada pela adolescente Kamile Borges @var.kam

Bullying é um dos assuntos mais recorrentes dos últimos tempos onde gestos que intimidam e agridem pessoas tanto verbal quanto fisicamente.

Acompanhe em nosso canal do YouTube o sexto episódio, nessa sexta feira a partir das 20h.

Acesse: www.YouTube.com/@parquediamanteenergia

TE ESPERAMOS 🙌

Agradecimentos especiais
CMDCA de Capivari de Baixo @cmdca_capivaridebaixo
Projeto FIA de Capivari de Baixo
Prefeitura de Capivari de Baixo @prefeituradecapivaridebaixo
Unisul @unisul.official

Patrocínio Diamante Energia @diamante.energia
#parquediamanteenergia #piquepique #cultura #diversão #arte #entretenimento #podcast

Liked by helopedroso and 27 others

AUGUST 17

Add a comment...

SAÚDE MENTAL | 20H | 25 AGO

YOUTUBE.COM/@PARQUEDIAMANTEENERGIA

Apoio: Patrocínio: Realização:

parquediamanteenergia and jumendespsi

parquediamanteenergia E o oitavo episódio do nosso #Podcast Papo Cabeça vem aí!

O assunto principal vai ser sobre Saúde Mental onde teremos a presença da Juliana Mendes @jumendespsi que é Especialista em Terapia Cognitivo Comportamental para um papo muito legal.

Ela foi entrevistada pela adolescente Clara Fagundes @cafngds e Bianca @ataida.bibi_

Saúde mental é um dos assuntos que deve ser mais explorado entre os adolescentes e todos que vivem ao seu redor. É muito importante ter a liberdade de conversar sobre este assunto.

Acompanhe em nosso canal do YouTube o sexto episódio, nessa sexta feira a partir das 20h.

Acesse: www.YouTube.com/@parquediamanteenergia

TE ESPERAMOS 🙌

Agradecimentos especiais
CMDCA de Capivari de Baixo @cmdca_capivaridebaixo
Projeto FIA de Capivari de Baixo
Prefeitura de Capivari de Baixo @prefeituradecapivaridebaixo
Unisul @unisul.official

Patrocínio Diamante Energia @diamante.energia
#parquediamanteenergia #piquepique #cultura

Liked by helopedroso and 14 others

7 DAYS AGO

Add a comment...

Fotos dos bastidores e episódios



Apoio



Patrocínio

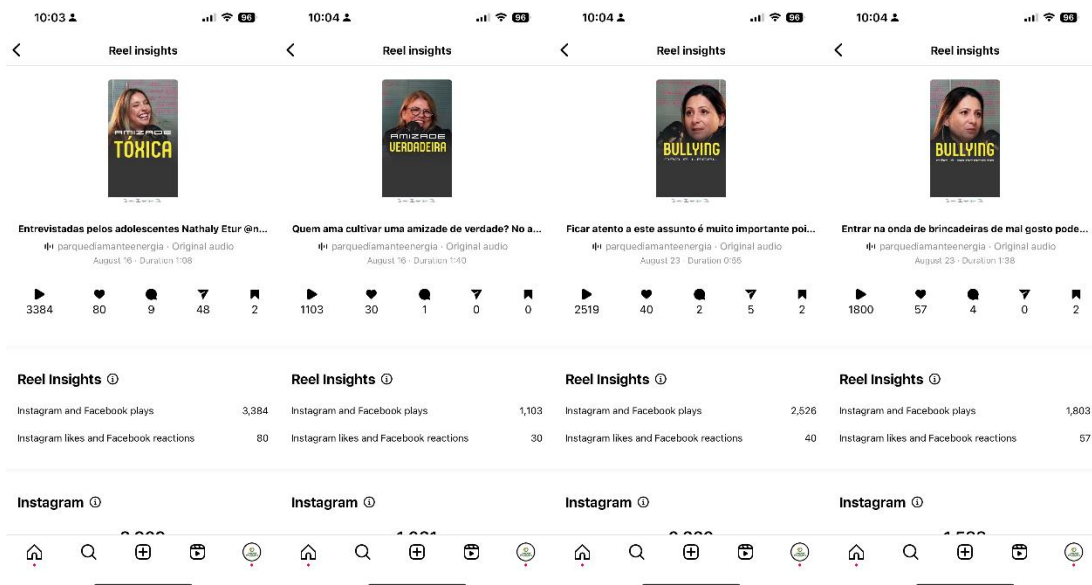
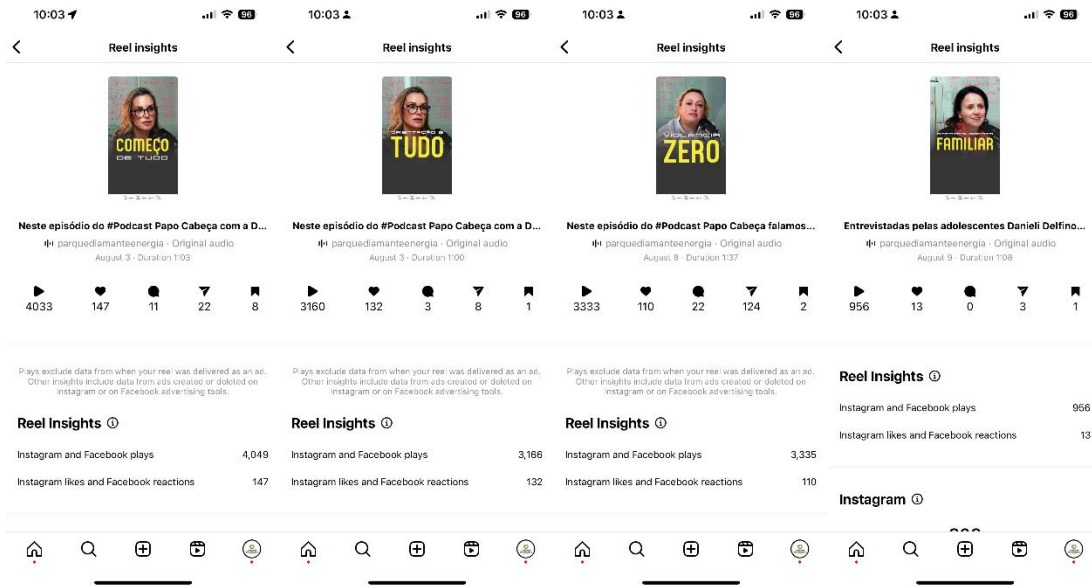


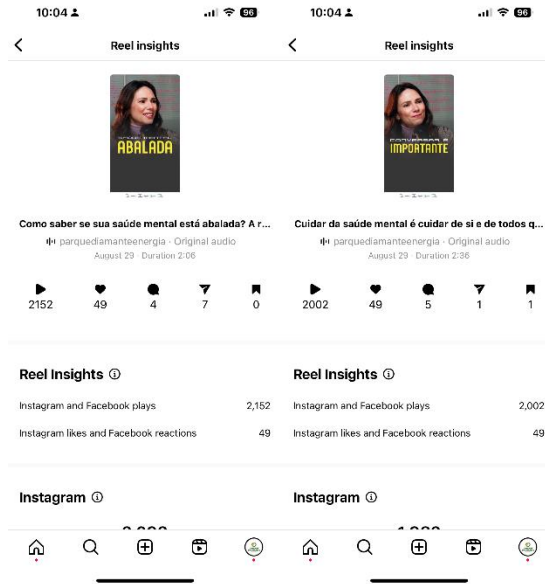
Realização






Dados das plataformas digitais por episódio





Conteúdo do canal



Seu vídeo
Papo Cabeça - Podcast - Parque Dia...

- Detalhes
- Analytics**
- Editor
- Comentários
- Legendas
- Direitos autorais
- Clipes


Análises do vídeo

Visão geral Alcance Engajamento Público

Este vídeo teve 61 visualizações desde a publicação



Conteúdo do canal



Seu vídeo
Papo Cabeça - Podcast - Parque Dia...

- Detalhes
- Analytics**
- Editor
- Comentários
- Legendas
- Direitos autorais
- Clipes


Análises do vídeo

Visão geral Alcance Engajamento Público

Este vídeo teve 102 visualizações desde a publicação



← Conteúdo do canal



Seu vídeo
Papo Cabeça - Podcast - Parque Dia...

- Detalhes
- Analytics**
- Editor
- Comentários
- Legendas
- Direitos autorais
- Clipes

Análises do vídeo

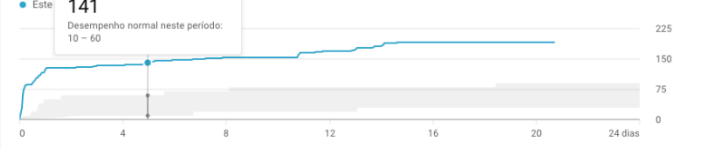
Visão geral Alcance Engajamento Público

Este vídeo teve 191 visualizações desde a publicação

Visualizações	Tempo de exibição (horas)	Inscritos
191 📈	11,6 📈	+3
<i>5,6 mais do que o habitual</i>		


Qua., 16 de ago., 17:00
(4 dias 23 horas desde a publicação)

• Este **141**
Desempenho normal neste período:
10 - 60



VER MAIS

← Conteúdo do canal



Seu vídeo
Papo Cabeça - Podcast - Parque Dia...

- Detalhes
- Analytics**
- Editor
- Comentários
- Legendas
- Direitos autorais
- Clipes

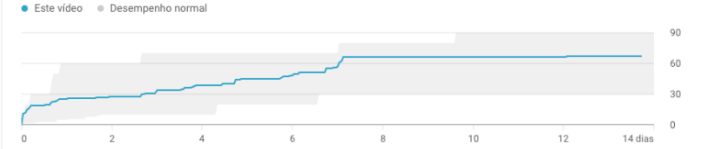
Análises do vídeo

Visão geral Alcance Engajamento Público

Este vídeo teve 67 visualizações desde a publicação


Visualizações	Tempo de exibição (horas)	Inscritos
67 📈	3,5 📈	—
<i>Na média</i>		

• Este vídeo ○ Desempenho normal



VER MAIS

← Conteúdo do canal



Seu vídeo
Papo Cabeça - Podcast - Parque Dia...

- Detalhes
- Analytics**
- Editor
- Comentários
- Legendas
- Direitos autorais
- Clipes

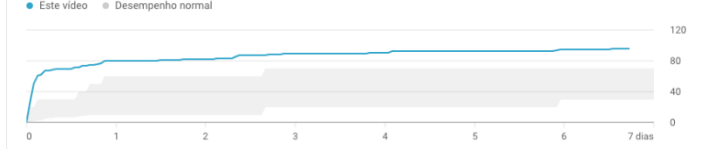
Análises do vídeo

Visão geral Alcance Engajamento Público

Este vídeo teve 96 visualizações desde a publicação

Visualizações	Tempo de exibição (horas)	Inscritos
96 📈	6,5 📈	+3
<i>26 mais do que o habitual</i>		

• Este vídeo ○ Desempenho normal



VER MAIS



EPISODE

Papo Cabeça - Podcast - Parque Diamante +Energia | Agosto Lilás

Aug 4, 2023 • 41m 42s

Episode Overview Audience

We're still processing your data. This may take a few hours.

Episode overview

Ranking	Plays	Spotify impressions
#17	--	4
All platforms	All platforms	Last 30 days



EPISODE

Papo Cabeça - Podcast - Parque Diamante +Energia | Amizades & Relacionamento

Aug 11, 2023 • 40m 38s

Episode Overview Audience

Episode overview

Ranking	Plays	Spotify impressions
#4	3	2
All platforms	All platforms	Last 30 days



EPISODE

Papo Cabeça - Podcast - Parque Diamante +Energia | Bullying

Aug 18, 2023 • 42m 5s

Episode Overview Audience

We're still processing your data. This may take a few hours.

Episode overview

Ranking	Plays	Spotify impressions
#16	--	5
All platforms	All platforms	Last 30 days



EPISODE

Papo Cabeça - Podcast - Parque Diamante +Energia | Saúde Mental

Aug 25, 2023 • 46m 22s

Episode Overview Audience

Episode overview

Ranking	Plays	Spotify impressions
#12	1	0
All platforms	All platforms	Learn more >

Apoio



Patrocínio



Realização



Roteiro de gravação e possíveis perguntas

- Título do episódio

- Apresentação dos apresentadores e convidados:

- Adolescentes começam se apresentando falando:

Adole 1 - Olá me chamo tenho ... anos, e estudo na escola Em Capivari de baixo e hoje estamos começando o papo cabeça podcast.

Adole restante - Olá me chamo tenho ... anos, e estudo na escola Em Capivari de baixo.

Convidado - Olá me chamo... tenho ... anos, sou formado ou tenho especialidade em há Anos, e hoje estou aqui para ter um papo cabeça com vocês.

- Introdução ao assunto:

- Convidado vai fazer a introdução do assunto falando um pouco sobre sua experiência na área.

- Questões possíveis (cerca de 6 questões):

Episódio 5:

- O que é violência contra a mulher e por que é importante discutir esse assunto?
- Quais são os diferentes tipos de violência que podem ocorrer?
- Como posso reconhecer os sinais de um relacionamento abusivo?
- Quais são os comportamentos que podem indicar que uma pessoa está sendo vítima de violência?
- O que posso fazer se eu ou alguém que conheço estiver enfrentando violência?
- Quais são as opções de apoio e recursos disponíveis para ajudar as vítimas?
- Qual é o papel dos homens na prevenção da violência contra a mulher?
- Como posso ser um aliado e contribuir para a construção de relacionamentos saudáveis e igualitários?
- O que é consentimento e por que é fundamental em qualquer tipo de relação?
- Como posso aprender a respeitar os limites e a importância do consentimento mútuo?

Episódio 6:

- Quais são os riscos e perigos associados ao consumo de drogas, festas e bebidas alcoólicas?

- Como posso tomar decisões seguras e responsáveis nesses ambientes?
- Como posso dizer "não" às drogas, festas ou consumo excessivo de bebidas alcoólicas se me sinto pressionado pelos meus amigos ou pela sociedade em geral?
- Quais são as consequências legais do consumo de drogas ou álcool em minha idade?
- O que diz a legislação e quais são as penalidades relacionadas?
- Como posso ajudar um amigo que está enfrentando problemas com drogas, festas ou consumo excessivo de álcool?
- Quais são os recursos disponíveis para auxiliar pessoas nessa situação?
- Quais são as alternativas saudáveis para aproveitar o tempo livre e se divertir sem recorrer ao uso de drogas ou álcool?
- Existem atividades e hobbies que podem proporcionar experiências positivas?
- O que é dependência química e como ela pode afetar a vida de uma pessoa?
- Quais são os sinais de dependência e onde podemos procurar ajuda profissional?

Episódio 7:

- O que é bullying e como posso identificar se estou sendo vítima desse tipo de comportamento?
- Quais são os sinais de que alguém está sendo intimidado ou sofrendo agressões?
- Quais são as diferentes formas de bullying que existem?
- Além do bullying físico, quais são outras formas comuns, como o bullying verbal ou o cyberbullying?
- Como posso lidar com o bullying e buscar ajuda se estiver enfrentando essa situação?
- Quais são as opções e recursos disponíveis para combater o bullying?
- Quais são as estratégias para prevenir o bullying e criar um ambiente mais seguro na escola ou na comunidade?
- Como posso ajudar a combater o bullying como espectador ou como membro da comunidade?
- O que é a cultura do respeito e como podemos promovê-la para reduzir o bullying?
- Quais são as ações que podemos tomar para construir relacionamentos saudáveis e inclusivos entre os jovens?
- Como posso desenvolver habilidades de resiliência emocional e autoconfiança para lidar com o bullying?
- Existem técnicas ou recursos que posso utilizar para fortalecer minha autoestima e enfrentar essas situações?

Episódio 8:

- Como posso desenvolver e manter amizades saudáveis?
- Quais são as características de uma amizade positiva e como posso identificar relações tóxicas?
- O que é importante considerar ao escolher um grupo de amigos?
- Como posso encontrar pessoas com interesses semelhantes e valores compatíveis com os meus?
- Quais são as diferentes formas de lidar com conflitos em amizades?
- Como posso resolver desentendimentos ou problemas com meus amigos de maneira construtiva?
- Como posso estabelecer e respeitar os limites em um relacionamento de amizade?
- O que fazer se um amigo estiver cruzando meus limites ou me pressionando a fazer algo com o qual não me sinto confortável?
- O que é um relacionamento romântico saudável?
- Quais são os sinais de um relacionamento abusivo e como posso me proteger de situações prejudiciais?
- Como posso lidar com o término de uma amizade ou relacionamento amoroso?
- Quais são algumas estratégias para superar a dor emocional e seguir em frente?

Episódio 9:

- O que é saúde mental e por que é importante cuidar dela?
- Quais são alguns sinais de que minha saúde mental pode estar afetada?
- Como posso lidar com o estresse e a pressão que sinto na escola, em casa ou em outras áreas da minha vida?
- Quais são algumas estratégias eficazes para o autocuidado e o gerenciamento do estresse?
- Quais são os sinais de que alguém pode estar enfrentando um problema de saúde mental, como ansiedade ou depressão?
- Como posso oferecer apoio a um amigo que está passando por dificuldades emocionais?
- Quais são algumas maneiras saudáveis de lidar com as emoções negativas, como tristeza, raiva ou ansiedade?
- Quais atividades ou práticas podem ajudar a melhorar o bem-estar emocional?
- O que é autocuidado e por que é importante praticá-lo regularmente?
- Quais são algumas ideias de atividades de autocuidado que posso incorporar à minha rotina diária?

- Quando é apropriado procurar ajuda profissional para questões de saúde mental?
- Quais são os recursos disponíveis na minha escola ou comunidade para receber apoio e orientação?

- Frase de encerramento:

Convidado faz a o fechamento do episódio falando:

Pessoal, foi um prazer estar aqui tendo esse papo com vocês e de certa forma tentando ajudar vocês a compreenderem essas questões que espero hoje ter conseguido solucionar. Caso vocês tiverem mais dúvidas, fico a disposição para em uma outra oportunidade termos mais um papo cabeça. até a próxima, Tchau!

Apoio



unisul

Patrocínio



Realização



Relatório mensal agosto

Cronograma de gravação - Agosto

Episódio	Tema	Data gravação	Horário gravação	Data postagem
10	Uso das redes sociais	24/08/23	16:00h	01/09
11	Esportes	24/08/23	18:00h	08/09
12	Comunicação entre pais e filhos	24/08/23	19:00h	15/09

Episódio 10 – Uso das redes sociais

Participantes		
Nome	Profissão	Função
Larissa Sakamoto	Psicóloga	Entrevistado
Clara Fagundes	Estudante	Entrevistador

Episódio 11 – Esportes

Participantes		
Nome	Profissão	Função
Arthur Michels	Profissional de educação física	Entrevistado
Bianca Goulart	Estudante	Entrevistador

Episódio 12 – Comunicação entre pais e filhos

Participantes		
Nome	Profissão	Função
Adriana Limas	Psicóloga	Entrevistado
Maria Julia da Silva Custódio	Estudante	Entrevistador

Dados do marketing Agosto - Papo Cabeça Podcast

Atividades	Quantidade planejada	Quantidade executada/postada
Arte para feed	4	4
Arte stories	Compartilhadas do feed	Compartilhadas do feed
Reels	9	9
IGTV	0	0
Posts no Instagram	13	13
Youtube	4	4
Edição	4	4

Apoio




Patrocínio



Realização




Artes executadas com texto de postagem



AGOSTO LILÁS | 20H
VIOLÊNCIA CONTRA A MULHER | 04 AGO

YOUTUBE.COM/@PARQUEDIAMANTEENERGIA



parquediamanteenergia and milleagfelix

parquediamanteenergia E o sexto episódio do nosso #Podcast Papo Cabeça vem aí. 🎧

O assunto principal vai ser sobre Agosto Lilás.

Teremos a presença da Alessandra Fracioni @alessandra_fracioni e Camille Gonçalves Aguiar @milleagfelix para um papo muito legal.

Ela foi entrevistada pelas adolescentes Danieli Deffino @danieli_deffino e Laura Julião de Souza @laurajuliao...

A Campanha Agosto Lilás foi criada em alusão a Lei Maria da Penha, sancionada em 07 de agosto de 2006, quando surgiu da necessidade de inibir os casos de violência doméstica no Brasil.

Acompanhe em nosso canal do YouTube o sexto episódio, nessa sexta feira a partir das 20h.

Acesse: www.YouTube.com/@parquediamanteenergia

TE ESPERAMOS 🙌

Agradecimentos especiais
CMDCA de Capivari de Baixo @cmdca_capivaridebaixo
Projeto FIA de Capivari de Baixo
Prefeitura de Capivari de Baixo @prefeituradecapivaridebaixo
Unisul @unisul.official


Patrocínio Diamante Energia @diamante.energia

👍❤️🗨️🔖

Liked by cdfana and 34 others


AUGUST 3

Add a comment... Post



AMIZADES & RELACIONAMENTOS | 20H
RELACIONAMENTOS | 11 AGO

YOUTUBE.COM/@PARQUEDIAMANTEENERGIA



parquediamanteenergia

parquediamanteenergia E o sétimo episódio do nosso #Podcast Papo Cabeça vem aí. 🎧

O assunto principal vai ser sobre Amizades & Relacionamentos onde teremos a presença da Rosita Luz @rositaluz___ e Babi Luz @babiluz___ para um papo muito legal.

Ela foi entrevistada pelos adolescentes Nathaly Etur @naty_etur_ e Alexandre Teixeira @alexandroteixeiramadaleina

Sabemos que amizades e relacionamentos na adolescência é muito importante, por isso este episódio está imperdível!

Acompanhe em nosso canal do YouTube o sexto episódio, nessa sexta feira a partir das 20h.

Acesse: www.YouTube.com/@parquediamanteenergia

TE ESPERAMOS 🙌

Agradecimentos especiais
CMDCA de Capivari de Baixo @cmdca_capivaridebaixo
Projeto FIA de Capivari de Baixo
Prefeitura de Capivari de Baixo @prefeituradecapivaridebaixo
Unisul @unisul.official

Patrocínio Diamante Energia @diamante.energia


#parquediamanteenergia #piquenique #cultura #diversão #arte #entretenimento #podcast

👍❤️🗨️🔖

Liked by helopedroso and 17 others

AUGUST 10

Add a comment... Post



BULLYING | 20H
18 AGO

YOUTUBE.COM/@PARQUEDIAMANTEENERGIA

parquediamanteenergia and ferfrancioni

parquediamanteenergia E o oitavo episódio do nosso #Podcast Papo Cabeça vem aí! 📺🎧

O assunto principal vai ser sobre Bullying onde teremos a presença da Fernanda Francioni @ferfrancioni que é Professora e Orientadora Social de Capivari para um papo muito legal.

Ela foi entrevistada pela adolescente Kamile Borges @var.kam

Bullying é um dos assuntos mais recorrentes dos últimos tempos onde gestos que intimidam e agridem pessoas tanto verbal quanto fisicamente.

Acompanhe em nosso canal do YouTube o sexto episódio, nessa sexta feira a partir das 20h.

Acesse: www.YouTube.com/@parquediamanteenergia

TE ESPERAMOS 🍷


Agradecimentos especiais
CMDCA de Capivari de Baixo @cmdca_capivaridebaixo
Projeto FIA de Capivari de Baixo
Prefeitura de Capivari de Baixo @prefeituradecapivaridebaixo
Unisul @unisul.official

Patrocínio Diamante Energia @diamante.energia

#parquediamanteenergia #piqueenique #cultura #diversão #arte #entretenimento #podcast

Liked by helopedroso and 27 others
AUGUST 17

Add a comment... Post



SAÚDE MENTAL | 20H
25 AGO

YOUTUBE.COM/@PARQUEDIAMANTEENERGIA

parquediamanteenergia and jumendespsi

parquediamanteenergia E o nono episódio do nosso #Podcast Papo Cabeça vem aí! 📺🎧

O assunto principal vai ser sobre Saúde Mental onde teremos a presença da Juliana Mendes @jumendespsi que é Especialista em Terapia Cognitivo Comportamental para um papo muito legal.

Ela foi entrevistada pela adolescente Clara Fagundes @cafghds e Bianca @ataida.bibi_

Saúde mental é um dos assuntos que deve ser mais explorado entre os adolescentes e todos que vivem ao seu redor. É muito importante ter a liberdade de conversar sobre este assunto.

Acompanhe em nosso canal do YouTube o sexto episódio, nessa sexta feira a partir das 20h.

Acesse: www.YouTube.com/@parquediamanteenergia

TE ESPERAMOS 🍷

Agradecimentos especiais
CMDCA de Capivari de Baixo @cmdca_capivaridebaixo
Projeto FIA de Capivari de Baixo
Prefeitura de Capivari de Baixo @prefeituradecapivaridebaixo
Unisul @unisul.official


Patrocínio Diamante Energia @diamante.energia

#parquediamanteenergia #piqueenique #cultura

Liked by helopedroso and 14 others
AUGUST 24

Add a comment... Post

← Conteúdo do canal



Seu vídeo
Papô Cabeça - Podcast - Parque Dia...

- ✎ Detalhes
- Analytics**
- 📄 Editor
- 💬 Comentários
- 📄 Legendas
- © Direitos autorais
- ✂️ Clipes


Análises do vídeo

Visão geral Alcance Engajamento Público

Este vídeo teve 120 visualizações desde a publicação



← Conteúdo do canal



Seu vídeo
Papô Cabeça - Podcast - Parque Dia...

- ✎ Detalhes
- Analytics**
- 📄 Editor
- 💬 Comentários
- 📄 Legendas
- © Direitos autorais
- ✂️ Clipes

Análises do vídeo

Visão geral Alcance Engajamento Público

Este vídeo teve 211 visualizações desde a publicação



Apoio



Patrocínio



Realização



← Conteúdo do canal



Seu vídeo

Papo Cabeça - Podcast - Parque Dia...

✎ Detalhes

Analytics

✎ Editor

✎ Comentários

✎ Legendas

Ⓢ Direitos autorais

✂ Clipes

← Conteúdo do canal



Seu vídeo

Papo Cabeça - Podcast - Parque Dia...

✎ Detalhes

Analytics

✎ Editor

✎ Comentários

✎ Legendas

Ⓢ Direitos autorais

✂ Clipes

Análises do vídeo

Visão geral Alcance Engajamento Público

Este vídeo teve 76 visualizações desde a publicação



Análises do vídeo

Visão geral Alcance Engajamento Público

Este vídeo teve 124 visualizações desde a publicação



Apoio



Patrocínio



Realização





Reel insights

Messaging-related insights, such as shares and replies, may be lower than expected due to privacy rules in some regions.

[Learn More](#)



Neste episódio do #Podcast Papo Cabeça com a D...

parquediamanteenergia · Original audio
August 3 · Duration 1:00

 5694
  134
  3
  8
  1

Plays exclude data from when your reel was delivered as an ad. Other insights include data from ads created or deleted on Instagram or on Facebook advertising tools.

Overview ⓘ

Reach 5,916



Reel insights

Messaging-related insights, such as shares and replies, may be lower than expected due to privacy rules in some regions.

[Learn More](#)



Neste episódio do #Podcast Papo Cabeça falamos...

parquediamanteenergia · Original audio
August 8 · Duration 1:37

 27451
  115
  22
  124
  2

Plays exclude data from when your reel was delivered as an ad. Other insights include data from ads created or deleted on Instagram or on Facebook advertising tools.

Overview ⓘ

Reach 36,221





Reel insights



Reel insights

Messaging-related insights, such as shares and replies, may be lower than expected due to privacy rules in some regions.

[Learn More](#)

Messaging-related insights, such as shares and replies, may be lower than expected due to privacy rules in some regions.

[Learn More](#)



Entrevistadas pelas adolescentes Danieli Delfino...

parquediamanteenergia · Original audio
August 9 · Duration 1:08

1009 14 0 3 1

Plays exclude data from when your reel was delivered as an ad. Other insights include data from ads created or deleted on Instagram or on Facebook advertising tools.

Entrevistadas pelos adolescentes Nathaly Etur @n...

parquediamanteenergia · Original audio
August 16 · Duration 1:08

4330 86 9 50 4

Plays exclude data from when your reel was delivered as an ad. Other insights include data from ads created or deleted on Instagram or on Facebook advertising tools.

Overview ⓘ

Reach

975



Overview ⓘ

Reach

3,880





Reel insights

Messaging-related insights, such as shares and replies, may be lower than expected due to privacy rules in some regions.

[Learn More](#)



Quem ama cultivar uma amizade de verdade? No a...

parquediamanteenergia · Original audio
August 16 · Duration 1:40

2258 31 1 0 0

Plays exclude data from when your reel was delivered as an ad. Other insights include data from ads created or deleted on Instagram or on Facebook advertising tools.

Overview ⓘ

Reach 2,421



Reel insights

Messaging-related insights, such as shares and replies, may be lower than expected due to privacy rules in some regions.

[Learn More](#)



Ficar atento a este assunto é muito importante poi...

parquediamanteenergia · Original audio
August 23 · Duration 0:55

3493 43 2 5 3

Plays exclude data from when your reel was delivered as an ad. Other insights include data from ads created or deleted on Instagram or on Facebook advertising tools.

Overview ⓘ

Reach 4,053





Reel insights



Reel insights

Messaging-related insights, such as shares and replies, may be lower than expected due to privacy rules in some regions.

[Learn More](#)

Messaging-related insights, such as shares and replies, may be lower than expected due to privacy rules in some regions.

[Learn More](#)



Entrar na onda de brincadeiras de mal gosto pode...

parquediamanteenergia · Original audio
August 23 · Duration 1:38

3255 60 4 0 2

Plays exclude data from when your reel was delivered as an ad. Other insights include data from ads created or deleted on Instagram or on Facebook advertising tools.

Como saber se sua saúde mental está abalada? A r...

parquediamanteenergia · Original audio
August 29 · Duration 2:06

2574 51 4 7 0

Plays exclude data from when your reel was delivered as an ad. Other insights include data from ads created or deleted on Instagram or on Facebook advertising tools.

Overview ⓘ

Reach 3,527



Overview ⓘ

Reach 2,753





Reel insights

Messaging-related insights, such as shares and replies, may be lower than expected due to privacy rules in some regions. ✕

[Learn More](#)



Cuidar da saúde mental é cuidar de si e de todos q...

🎧 parquediamanteenergia · Original audio
August 29 · Duration 2:36

▶ 2937

♥ 54

💬 5

▼ 1

🔖 2

Plays exclude data from when your reel was delivered as an ad. Other insights include data from ads created or deleted on Instagram or on Facebook advertising tools.

Overview ⓘ

Reach

3,527





EPISODE

Papo Cabeça - Podcast - Parque Diamante +Energia | Redes Sociais

Sep 1, 2023 • 45m 3s

Episode Overview Audience

Episode overview

Ranking	Plays	Spotify impressions
#11 <small>All platforms</small>	1 <small>All platforms</small>	2 <small>Last 30 days</small>

NEW



EPISODE

Papo Cabeça - Podcast - Parque Diamante +Energia | Esportes

Sep 8, 2023 • 45m 9s

Episode Overview Audience

Episode overview

Ranking	Plays	Spotify impressions
#10 <small>All platforms</small>	1 <small>All platforms</small>	3 <small>Last 30 days</small>

NEW



EPISODE

Papo Cabeça - Podcast - Parque Diamante +Energia | Comunicação entre Pais e Filhos

Sep 15, 2023 • 35m 32s

Episode Overview Audience

Episode overview

Ranking	Plays	Spotify impressions
#3 <small>All platforms</small>	3 <small>All platforms</small>	14 <small>Last 30 days</small>

NEW

Fotos dos bastidores e episódios



Apoio



Patrocínio



Realização





Roteiro de gravação e possíveis perguntas

- Título do episódio

- Apresentação dos apresentadores e convidados:

- Adolescentes começam se apresentando falando:

Adole 1 - Olá me chamo tenho ... anos, e estudo na escola Em Capivari de baixo e hoje estamos começando o papo cabeça podcast.

Adole restante - Olá me chamo tenho ... anos, e estudo na escola Em Capivari de baixo.

Convidado - Olá me chamo... tenho ... anos, sou formado ou tenho especialidade em há Anos, e hoje estou aqui para ter um papo cabeça com vocês.

- Introdução ao assunto:

- Convidado vai fazer a introdução do assunto falando um pouco sobre sua experiência na área.

- Questões possíveis (cerca de 6 questões):

Episódio 10:

- O que é violência contra a mulher e por que é importante discutir esse assunto?
- Quais são os diferentes tipos de violência que podem ocorrer?
- Como posso reconhecer os sinais de um relacionamento abusivo?
- Quais são os comportamentos que podem indicar que uma pessoa está sendo vítima de violência?
- O que posso fazer se eu ou alguém que conheço estiver enfrentando violência?
- Quais são as opções de apoio e recursos disponíveis para ajudar as vítimas?

- Qual é o papel dos homens na prevenção da violência contra a mulher?
- Como posso ser um aliado e contribuir para a construção de relacionamentos saudáveis e igualitários?
- O que é consentimento e por que é fundamental em qualquer tipo de relação?
- Como posso aprender a respeitar os limites e a importância do consentimento mútuo?

Episódio 11:

- Quais são os riscos e perigos associados ao consumo de drogas, festas e bebidas alcoólicas?
- Como posso tomar decisões seguras e responsáveis nesses ambientes?
- Como posso dizer "não" às drogas, festas ou consumo excessivo de bebidas alcoólicas se me sinto pressionado pelos meus amigos ou pela sociedade em geral?
- Quais são as consequências legais do consumo de drogas ou álcool em minha idade?
- O que diz a legislação e quais são as penalidades relacionadas?
- Como posso ajudar um amigo que está enfrentando problemas com drogas, festas ou consumo excessivo de álcool?
- Quais são os recursos disponíveis para auxiliar pessoas nessa situação?
- Quais são as alternativas saudáveis para aproveitar o tempo livre e se divertir sem recorrer ao uso de drogas ou álcool?
- Existem atividades e hobbies que podem proporcionar experiências positivas?
- O que é dependência química e como ela pode afetar a vida de uma pessoa?
- Quais são os sinais de dependência e onde podemos procurar ajuda profissional?

Episódio 12:

- O que é bullying e como posso identificar se estou sendo vítima desse tipo de comportamento?
- Quais são os sinais de que alguém está sendo intimidado ou sofrendo agressões?
- Quais são as diferentes formas de bullying que existem?
- Além do bullying físico, quais são outras formas comuns, como o bullying verbal ou o cyberbullying?
- Como posso lidar com o bullying e buscar ajuda se estiver enfrentando essa situação?
- Quais são as opções e recursos disponíveis para combater o bullying?
- Quais são as estratégias para prevenir o bullying e criar um ambiente mais seguro na escola ou na comunidade?

- Como posso ajudar a combater o bullying como espectador ou como membro da comunidade?
- O que é a cultura do respeito e como podemos promovê-la para reduzir o bullying?
- Quais são as ações que podemos tomar para construir relacionamentos saudáveis e inclusivos entre os jovens?
- Como posso desenvolver habilidades de resiliência emocional e autoconfiança para lidar com o bullying?
- Existem técnicas ou recursos que posso utilizar para fortalecer minha autoestima e enfrentar essas situações?

Episódio 13:

- Como posso desenvolver e manter amizades saudáveis?
- Quais são as características de uma amizade positiva e como posso identificar relações tóxicas?
- O que é importante considerar ao escolher um grupo de amigos?
- Como posso encontrar pessoas com interesses semelhantes e valores compatíveis com os meus?
- Quais são as diferentes formas de lidar com conflitos em amizades?
- Como posso resolver desentendimentos ou problemas com meus amigos de maneira construtiva?
- Como posso estabelecer e respeitar os limites em um relacionamento de amizade?
- O que fazer se um amigo estiver cruzando meus limites ou me pressionando a fazer algo com o qual não me sinto confortável?
- O que é um relacionamento romântico saudável?
- Quais são os sinais de um relacionamento abusivo e como posso me proteger de situações prejudiciais?
- Como posso lidar com o término de uma amizade ou relacionamento amoroso?
- Quais são algumas estratégias para superar a dor emocional e seguir em frente?

Episódio 14:

- O que é saúde mental e por que é importante cuidar dela?
- Quais são alguns sinais de que minha saúde mental pode estar afetada?

- Como posso lidar com o estresse e a pressão que sinto na escola, em casa ou em outras áreas da minha vida?
- Quais são algumas estratégias eficazes para o autocuidado e o gerenciamento do estresse?
- Quais são os sinais de que alguém pode estar enfrentando um problema de saúde mental, como ansiedade ou depressão?
- Como posso oferecer apoio a um amigo que está passando por dificuldades emocionais?
- Quais são algumas maneiras saudáveis de lidar com as emoções negativas, como tristeza, raiva ou ansiedade?
- Quais atividades ou práticas podem ajudar a melhorar o bem-estar emocional?
- O que é autocuidado e por que é importante praticá-lo regularmente?
- Quais são algumas ideias de atividades de autocuidado que posso incorporar à minha rotina diária?
- Quando é apropriado procurar ajuda profissional para questões de saúde mental?
- Quais são os recursos disponíveis na minha escola ou comunidade para receber apoio e orientação?

- Qual a problemática do assunto e como isso repercute na vida da criança e adolescente?

- Frase de encerramento:

Convidado faz a o fechamento do episódio falando:

Pessoal, foi um prazer estar aqui tendo esse papo com vocês e de certa forma tentando ajudar vocês a compreenderem essas questões que espero hoje ter conseguido solucionar. Caso vocês tiverem mais dúvidas, fico a disposição para em uma outra oportunidade termos mais um papo cabeça. até a próxima, Tchau!

Relatório de atividades mês de setembro Projeto Papo Cabeça - Podcast

Cronograma de gravação – Setembro

Episódio	Tema	Data gravação	Horário gravação	Data postagem
13	Distorção de imagem	11/09	13h	22/09/23
14	Empreendedorismo jovem	11/09	14h	29/09/23
15	Relacionamentos familiares	11/09	15h	06/10/23
16	Ansiedade	11/09	16h	13/10/23
17	Música	11/09	17h	20/10/23
18	Meu lugar no mundo	11/09	19h	27/10/23
19	Ciclo menstrual, primeira consulta e vacinas	12/09	13h	03/11/23
20	Atividade física na adolescência	12/09	14h	10/11/23
21	Como acessar curso superior	12/09	15h	17/11/23
22	Transição feminina na adolescência	12/09	16h	24/11/23
23	Carreira profissional	12/09	17h	01/12/23
24	Profissões do futuro	12/09	18h	08/12/23
25	Esporte e incentivo	30/09	16h	15/12/23

Episódio 13 – Distorção de imagem

Participantes		
Nome	Profissão	Função
Fernanda Maria Nunes	Cirurgiã dentista	Entrevistado
Laura Julião	Estudante	Entrevistador

Episódio 14 – Empreendedorismo Jovem

Participantes		
Nome	Profissão	Função
Antonio Carlos Silvério	Diretor executivo Acit	Entrevistado
Matheus Rodrigues	Estudante	Entrevistador

Episódio 15 – Relacionamentos familiares

Participantes		
Nome	Profissão	Função
Adriana Limas	Psicóloga	Entrevistado
Clara Fagundes	Estudante	Entrevistador

Episódio 16 – Ansiedade

Participantes		
Nome	Profissão	Função
Marina Nunes	Psicóloga	Entrevistado
Laura Julião	Estudante	Entrevistador
Maria Eduarda P Cardoso	Estudante	Entrevistador

Episódio 17 – Música

Participantes		
Nome	Profissão	Função
Alyson Oliveira	Cantor, Saxofonista e Compositor	Entrevistado
Henrique Rodrigues	Estudante	Entrevistador

Episódio 18 – Meu lugar no mundo

Participantes		
Nome	Profissão	Função
Andreia Wronski	Psicóloga	Entrevistado
Clara Fagundes	Estudante	Entrevistador

Episódio 19 – Ciclo Menstrual, primeira consulta e vacinas

Participantes		
Nome	Profissão	Função
Graziela Porto	Ginecologista e Obstetra	Entrevistado
Isabelli Miranda Motta	Estudante	Entrevistador
Evelin Freitas David	Estudante	Entrevistador

Episódio 20 – Atividade Física na adolescência

Participantes		
Nome	Profissão	Função
Marielli Gonçalves	Personal Trainer	Entrevistado
Kamile Borges	Estudante	Entrevistador
Emmely Carvalho dos S.	Estudante	Entrevistador

Episódio 21 – Como acessar curso superior

Participantes		
Nome	Profissão	Função
Karine Dal-Bó Zin	Administradora	Entrevistado
Yann dos Santos Fausto	Estudante	Entrevistador
Emmely Carvalho dos S.	Estudante	Entrevistador

Episódio 22 – Transição feminina na adolescência

Participantes		
Nome	Profissão	Função
Alissa Vitória	Psicóloga	Entrevistado
Marcella Corrêa Joaquim	Estudante	Entrevistador
Merilin Caroline S Cardoso	Estudante	Entrevistador

Episódio 23 – Carreira profissional

Participantes		
Nome	Profissão	Função
Rodrigo Alves	Diretor Unisul	Entrevistado
Karen dos Santos da Rosa	Estudante	Entrevistador
Merilin Caroline S Cardoso	Estudante	Entrevistador

Episódio 24 – Profissões do futuro

Participantes		
Nome	Profissão	Função
Regina Walter Freitas Agostinho	Coordenadora Senai	Entrevistado
Yann dos Santos Fausto	Estudante	Entrevistador
Merilin Caroline S Cardoso	Estudante	Entrevistador

Episódio 25 – Esporte e incentivos

Participantes		
Nome	Profissão	Função
Valdeci Algayer	Gerente Adm Diamante	Entrevistado
Dafna Correa Rodrigues	Coordenadora de projetos Parque Diamante +Energia	Entrevistado
Alex Negret	Produtor Basquete 3x3	Entrevistado
Pedro Oliveira	Estudante	Entrevistador

Dados do marketing Setembro - Papo Cabeça Podcast

Atividades	Quantidade planejada	Quantidade executada/postada
Arte para feed	5	5
Arte stories	Compartilhadas do feed	Compartilhadas do feed
Reels	8	8
IGTV	0	0
Posts no Instagram	13	13
Youtube	5	5
Edição	5	5

Artes executadas com texto de postagem



SOCIAIS | 20H
01 SEPT

YOUTUBE.COM/@PARQUEDIAMANTEENERGIA

parquediamanteenergia and lari.psicoinfantil
Parque Diamante Energia

parquediamanteenergia E o décimo episódio do nosso #Podcast Papo Cabeça vem aí! 🎧

O assunto principal vai ser sobre Uso das Redes Sociais onde teremos a presença da Larissa Sakamoto @lari.psicoinfantil que é Psicóloga Infantil para um papo muito legal.

Ela foi entrevistada pela adolescente Clara Fagundes @cafgnids.

Acompanhe em nosso canal do YouTube o sexto episódio, nessa sexta feira a partir das 20h.

Acesse: www.YouTube.com/@parquediamanteenergia

TE ESPERAMOS 🙌

Agradecimentos especiais
CMDCA de Capivari de Baixo @cmdca_capivaridebaixo
Projeto FIA de Capivari de Baixo
Prefeitura de Capivari de Baixo @prefeituradecapivaridebaixo
Unisul @unisul.official

Patrocínio Diamante Energia @diamante.energia

#parquediamanteenergia #piqueenique #cultura #diversão #arte #entretenimento #podcast

#pratodosverem #pracegover: imagem com fundo branco com a foto da Larissa Sakamoto. Uma foto de vários adolescentes segurando celular nas mãos, em preto e branco escrito: Papo Cabeça Podcast, décimo episódio às 20h no

Liked by cdfafna and 11 others
AUGUST 31

Add a comment... Post



ESPORTES | 20H
08 SET

YOUTUBE.COM/@PARQUEDIAMANTEENERGIA

parquediamanteenergia and arthur_michels

parquediamanteenergia E o décimo primeiro episódio do nosso #Podcast Papo Cabeça vem aí! 🎧

O assunto principal vai ser sobre Esportes onde teremos a presença da Arthur Michels @arthur_michels que é Educador Físico para um papo muito legal.

Ele foi entrevistado pela adolescente Bianca @ataida.tb1

Acompanhe em nosso canal do YouTube o sexto episódio, nessa sexta feira a partir das 20h.

Acesse: www.YouTube.com/@parquediamanteenergia

TE ESPERAMOS 🙌

Agradecimentos especiais
CMDCA de Capivari de Baixo @cmdca_capivaridebaixo
Projeto FIA de Capivari de Baixo
Prefeitura de Capivari de Baixo @prefeituradecapivaridebaixo
Unisul @unisul.official

Patrocínio Diamante Energia @diamante.energia

#parquediamanteenergia #piqueenique #cultura #diversão #arte #entretenimento #podcast

#pratodosverem #pracegover: imagem com fundo branco com a foto da Arthur Michels. Uma foto de vários jovens fazendo algum tipo de esporte, em preto e branco escrito: Papo Cabeça Podcast, décimo primeiro episódio às 20h no canal do YouTube

Liked by helopedroso and 10 others
SEPTEMBER 7

Add a comment... Post

PAPO CABEÇA

COMUNICAÇÃO ENTRE PAIS E FILHOS | 20H 15 SET

YOUTUBE.COM/@PARQUEDIAMANTEENERGIA

Apoio: Patrocínio: Realização:

parquediamanteenergia and deia_wronski

parquediamanteenergia E o décimo segundo episódio do nosso #Podcast Papo Cabeça vem aí! 🎙️🎧

O assunto principal vai ser sobre Comunicação entre Pais e Filhos onde teremos a presença da Dra Andrea Volpato Wronski @deia_wronski que é Psicoterapeuta em Constelação Familiar para um papo muito legal.

Ela foi entrevistada pela adolescente Maria Julia da Silva Custódio @sivamajuuh_.

Acompanhe em nosso canal do YouTube o sexto episódio, nessa sexta feira a partir das 20h.

Acesse: www.YouTube.com/@parquediamanteenergia

TE ESPERAMOS 🎧

Agradecimentos especiais
CMDCA de Capivari de Baixo @cmdca_capivaridebaixo
Projeto FIA de Capivari de Baixo
Prefeitura de Capivari de Baixo @prefeituradecapivaridebaixo
Unisul @unisul.official

Patrocínio Diamante Energia @diamante.energia

#parquediamanteenergia #piqueenique #cultura #diversão #arte #entretenimento #podcast

#pratodosverem #pracegover: imagem com fundo branco com a foto da Dra Andrea Volpato Wronski. Uma foto de uma família, em preto e branco escrito: Papo Cabeça Podcast,

Liked by cdfafna and 15 others
SEPTEMBER 14

Add a comment...

PAPO CABEÇA

DISTORÇÃO DE IMAGEM | 20H 22 SET

YOUTUBE.COM/@PARQUEDIAMANTEENERGIA

Apoio: Patrocínio: Realização:

parquediamanteenergia

parquediamanteenergia E o décimo terceiro episódio do nosso #Podcast Papo Cabeça vem aí! 🎙️🎧

O assunto principal vai ser sobre Distorção da Imagem onde teremos a presença da Dra Fernanda Maria @dra.fernandamaria que é Cirurgiã Dentista para um papo muito legal.

Ela foi entrevistada pela adolescente Laura Julião @laurajuliao_.

Acompanhe em nosso canal do YouTube o sexto episódio, nessa sexta feira a partir das 20h.

Acesse: www.YouTube.com/@parquediamanteenergia

TE ESPERAMOS 🎧

Agradecimentos especiais
CMDCA de Capivari de Baixo @cmdca_capivaridebaixo
Projeto FIA de Capivari de Baixo
Prefeitura de Capivari de Baixo @prefeituradecapivaridebaixo
Unisul @unisul.official

Patrocínio Diamante Energia @diamante.energia

#parquediamanteenergia #piqueenique #cultura #diversão #arte #entretenimento #podcast

#pratodosverem #pracegover: imagem com fundo branco com a foto da Dra Andrea Volpato Wronski. Uma foto de uma família, em preto e branco escrito: Papo Cabeça Podcast,

Liked by cdfafna and 3 others
SEPTEMBER 21

Add a comment...



EMPREENDADORISMO JOVEM | 20H 29 SET

YOUTUBE.COM/@PARQUEDIAMANTEENERGIA

parquediamanteenergia and carlinhossilveriofficial

parquediamanteenergia E o décimo quarto episódio do nosso #Podcast Papo Cabeça vem aí!

O assunto principal vai ser sobre Empreendedorismo Jovem onde teremos a presença Carlinhos Silvério @carlinhossilveriofficial que é Diretor Executivo da Acit em Tubarão.

Ele foi entrevistado pelo adolescente Mateus Rodrigues (@mateuzrb).

Acompanhe em nosso canal do YouTube o sexto episódio, nessa sexta feira a partir das 20h.

Acesse: www.YouTube.com/@parquediamanteenergia

TE ESPERAMOS 🙌

Agradecimentos especiais
 CMDCA de Capivari de Baixo @cmdca_capivaridebaixo
 Projeto FIA de Capivari de Baixo
 Prefeitura de Capivari de Baixo @prefeituradecapivaridebaixo
 Unisul @unisul.official

Patrocínio Diamante Energia @diamante.energia


#parquediamanteenergia #piqueenique #cultura #diversão #arte #entretenimento #podcast

#pratosdoverem #pracegovem; imagem com fundo branco com a foto do Carlinhos Silvério. Uma foto de um jovem empreendedor, em preto e branco escrito: Papo Cabeça

Liked by lysiesantos and 8 others
 SEPTEMBER 28

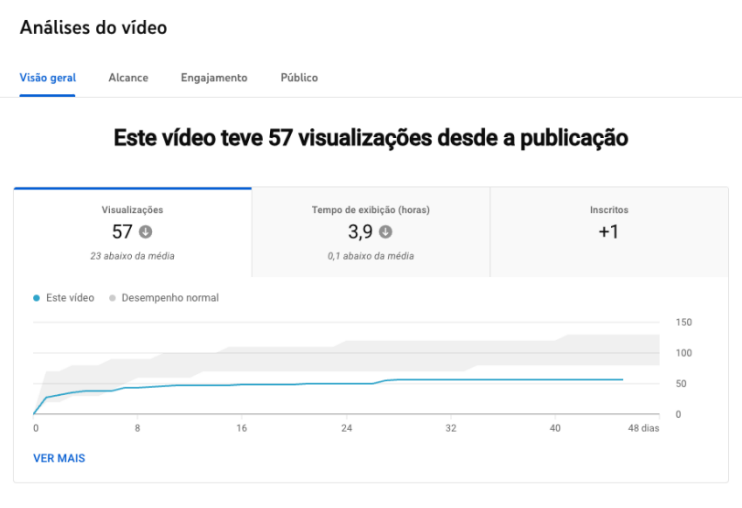
Add a comment...

Conteúdo do canal




Seu vídeo
 Papo Cabeça - Podcast - Parque Dia...

- Detalhes
- Analytics**
- Editor
- Comentários
- Legendas
- Direitos autorais
- Clipes

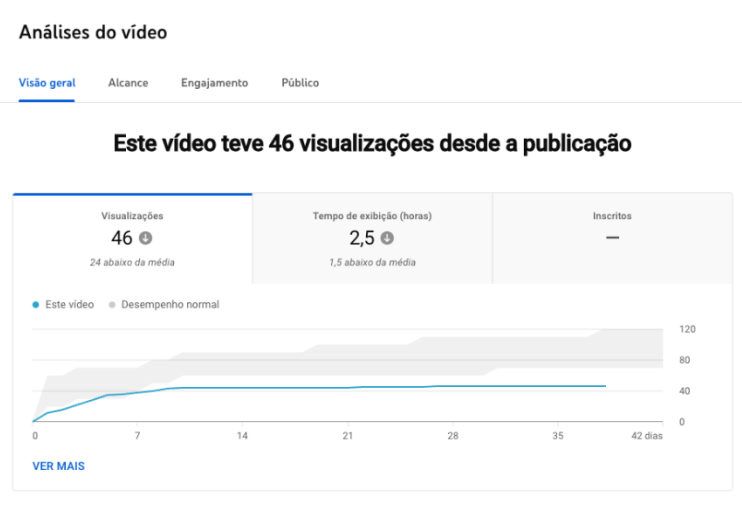


Conteúdo do canal



Seu vídeo
 Papo Cabeça - Podcast - Parque Dia...

- Detalhes
- Analytics**
- Editor
- Comentários
- Legendas
- Direitos autorais
- Clipes



← Conteúdo do canal



Seu vídeo

Papo Cabeça - Podcast - Parque Dia...

✎ Detalhes

Analytics

📄 Editor

💬 Comentários

📄 Legendas

🕒 Direitos autorais

✂️ Clipes

← Conteúdo do canal



Seu vídeo

Papo Cabeça - Podcast - Parque Dia...

✎ Detalhes

Analytics

📄 Editor

💬 Comentários

📄 Legendas

🕒 Direitos autorais

✂️ Clipes

← Conteúdo do canal



Seu vídeo

Papo Cabeça - Podcast - Parque Dia...

✎ Detalhes

Analytics

📄 Editor

💬 Comentários

📄 Legendas

🕒 Direitos autorais

✂️ Clipes

Análises do vídeo

Visão geral Alcance Engajamento Público

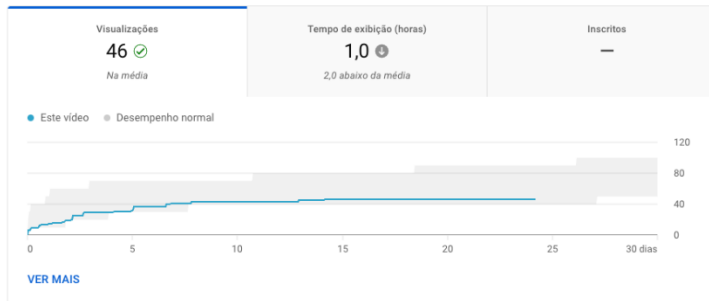
Este vídeo teve 46 visualizações desde a publicação



Análises do vídeo

Visão geral Alcance Engajamento Público

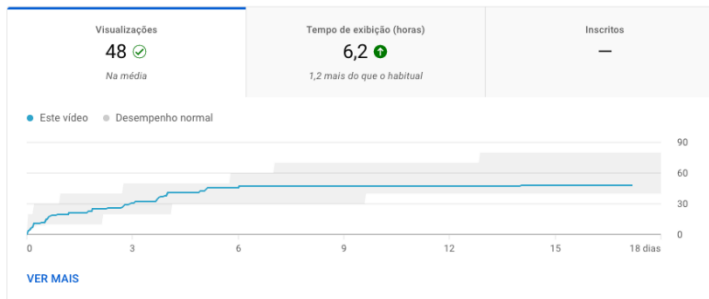
Este vídeo teve 46 visualizações desde a publicação



Análises do vídeo

Visão geral Alcance Engajamento Público

Este vídeo teve 48 visualizações desde a publicação





Como você recebe o que está nas redes sociais pr...

parquediamanteenergia · Original audio
September 7 · Duration 1:26

▶ 2821
♥ 53
💬 0
📌 3
🔖 4

Plays exclude data from when your reel was delivered as an ad.
Other insights include data from ads created or deleted on Instagram or on Facebook advertising tools.

Como separar o real do virtual? Como você enxerg...

parquediamanteenergia · Original audio
September 7 · Duration 1:46

▶ 3833
♥ 99
💬 11
📌 15
🔖 4

Plays exclude data from when your reel was delivered as an ad.
Other insights include data from ads created or deleted on Instagram or on Facebook advertising tools.

Overview ⓘ

Reach	2,678
Reel interactions	60

Overview ⓘ

Reach	3,684
Reel interactions	129





O esporte é essencial em todas as fases da vida!...

parquediamanteenergia · Original audio
September 13 · Duration 1:17

▶ 2525
♥ 69
💬 1
📌 4
🔖 1

Plays exclude data from when your reel was delivered as an ad. Other insights include data from ads created or deleted on Instagram or on Facebook advertising tools.

Qual a experiência na sua adolescência que lhe ma...

parquediamanteenergia · Original audio
September 14 · Duration 3:02

▶ 2690
♥ 71
💬 5
📌 12
🔖 1

Plays exclude data from when your reel was delivered as an ad. Other insights include data from ads created or deleted on Instagram or on Facebook advertising tools.

Overview ⓘ

Reach	2,634
Reel interactions	75

Overview ⓘ

Reach	2,580
Reel interactions	89





Ouvir o próximo e ser ouvido é uma troca essencia...

Falar o que você pensa nunca fará de você uma pe...

parquediamanteenergia · Original audio
September 21 · Duration 1:28

parquediamanteenergia · Original audio
September 21 · Duration 0:55

1609 22 0 4 3

2250 45 0 0 1

Plays exclude data from when your reel was delivered as an ad.
Other insights include data from ads created or deleted on Instagram or on Facebook advertising tools.

Plays exclude data from when your reel was delivered as an ad.
Other insights include data from ads created or deleted on Instagram or on Facebook advertising tools.

Overview ⓘ

Overview ⓘ

Reach 1,584

Reel interactions 29

Reach 2,497

Reel interactions 46

Plays achievement updated
Your reel has more than 750 plays. View



No vídeo de hoje Dra Fernanda Maria @dra.fernan...

No vídeo de hoje Dra Fernanda Maria @dra.fernan...

parquediamanteenergia · Original audio
September 28 · Duration 2:18

parquediamanteenergia · Original audio
September 28 · Duration 2:39

▶ 1466 ❤️ 20 💬 0 ▼ 4 📌 3

▶ 1019 ❤️ 18 💬 0 ▼ 2 📌 0

Plays exclude data from when your reel was delivered as an ad.
Other insights include data from ads created or deleted on Instagram or on Facebook advertising tools.

Plays exclude data from when your reel was delivered as an ad.
Other insights include data from ads created or deleted on Instagram or on Facebook advertising tools.

Overview ⓘ

Overview ⓘ

Reach 1,512
Reel interactions 27

Reach 1,110
Reel interactions 20





EPISODE

Papo Cabeça - Podcast - Parque Diamante +Energia | Distorção de imagem

Sep 22, 2023 • 40m 45s

Episode Overview Audience

 We're still processing your data. This may take a few hours.

Episode overview

Ranking	Plays	Spotify impressions
#15	--	31
All platforms	All platforms	Last 30 days
		NEW



EPISODE

Papo Cabeça - Podcast - Parque Diamante +Energia | Empreendedorismo Jovem

Sep 29, 2023 • 46m 29s

Episode Overview Audience

Episode overview

Ranking	Plays	Spotify impressions
#2	3	8
All platforms	All platforms	Last 30 days
		NEW



EPISODE
Papo Cabeça - Podcast - Parque Diamante +Energia | Relacionamentos Familiares
 Oct 6, 2023 • 47m 23s

Episode Overview Audience

Episode overview

Ranking	Plays	Spotify impressions
#9	1	11
All platforms	All platforms	Last 30 days
		NEW



EPISODE
Papo Cabeça - Podcast - Parque Diamante +Energia | Ansiedade
 Oct 13, 2023 • 43m 40s

Episode Overview Audience

We're still processing your data. This may take a few hours.

Episode overview

Ranking	Plays	Spotify impressions
#14	--	15
All platforms	All platforms	Last 30 days
		NEW



EPISODE
Papo Cabeça - Podcast - Parque Diamante +Energia | Música no dia a dia
 Oct 20, 2023 • 45m 5s

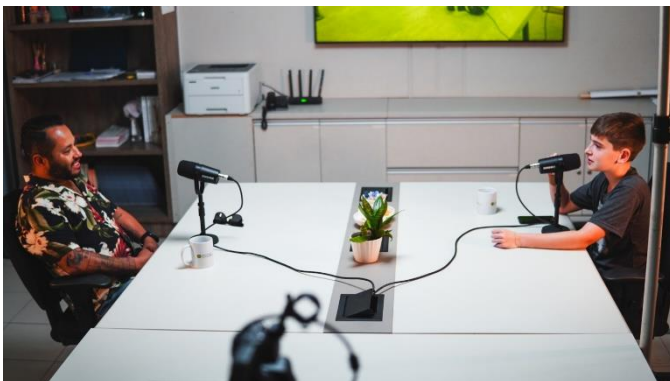
Episode Overview Audience

We're still processing your data. This may take a few hours.

Episode overview

Ranking	Plays	Spotify impressions
#13	--	5
All platforms	All platforms	Last 30 days
		NEW

Fotos dos bastidores e episódios







Roteiro de gravação e possíveis perguntas

- Título do episódio

- Apresentação dos apresentadores e convidados:

- Adolescentes começam se apresentando falando:

Adole 1 - Olá me chamo tenho ... anos, e estudo na escola Em Capivari de baixo e hoje estamos começando o papo cabeça podcast.

Adole restante - Olá me chamo tenho ... anos, e estudo na escola Em Capivari de baixo.

Convidado - Olá me chamo... tenho ... anos, sou formado ou tenho especialidade em há Anos, e hoje estou aqui para ter um papo cabeça com vocês.

- Introdução ao assunto:

- Convidado vai fazer a introdução do assunto falando um pouco sobre sua experiência na área.

- Questões possíveis (cerca de 6 questões):

Episódio 13:

- O que é distorção de imagem corporal e por que isso afeta tantos adolescentes? Quais são os fatores que contribuem para essa preocupação com a aparência?
- Como as redes sociais podem influenciar a maneira como nos vemos? O que é importante lembrar ao comparar nossas vidas e aparências com as de outras pessoas online?
- Quais são os possíveis efeitos negativos da busca por um "corpo ideal"? Como posso desenvolver uma imagem corporal positiva e aceitar meu corpo como ele é?
- O que são transtornos alimentares e como eles podem estar relacionados à distorção de imagem? Quais são os sinais de que alguém está enfrentando problemas nessa área?
- Como posso promover a autoestima e a confiança independentemente da minha aparência? Quais são as estratégias para valorizar minhas qualidades internas e conquistas pessoais?
- O que fazer se eu ou alguém que conheço estiver enfrentando distorção de imagem e baixa autoestima? Quais são os recursos disponíveis para buscar ajuda e apoio?

Episódio 14:

- O que exatamente é empreendedorismo e como um adolescente pode começar a se envolver nisso?
- Quais são algumas ideias de negócios adequadas para jovens empreendedores? O que considerar ao escolher uma ideia de negócio?
- Como posso aprender habilidades empreendedoras, como gerenciamento financeiro e marketing, enquanto ainda estou na escola?
- Quais são os desafios comuns que os jovens empreendedores podem enfrentar e como superá-los?
- É possível iniciar um negócio enquanto ainda estou na escola? Como equilibrar os estudos com a gestão de um negócio?
- O que fazer se eu não tiver capital inicial para investir em meu empreendimento? Existem maneiras de conseguir financiamento ou recursos?

Episódio 15:

- Como posso melhorar a comunicação com meus pais e outros membros da família? Quais são as dicas para expressar meus sentimentos e necessidades de maneira eficaz?
- O que fazer quando surgem conflitos familiares? Quais são as estratégias para resolver desentendimentos e manter a harmonia em casa?
- Como posso equilibrar a independência pessoal com a responsabilidade familiar? Quais são as maneiras de contribuir para a família sem sobrecarregar minha vida escolar e social?
- Quais são os benefícios de passar tempo de qualidade com a família? Como posso criar laços mais fortes e aproveitar momentos significativos juntos?
- O que fazer se eu sentir que meus pais não entendem ou não apoiam minhas escolhas? Como posso construir um relacionamento mais compreensivo e respeitoso?
- Quais são os recursos disponíveis para ajudar a lidar com problemas familiares mais complexos, como divórcio ou conflitos crônicos?

Episódio 16:

- O que é ansiedade e como posso distinguir entre preocupações normais e um transtorno de ansiedade?
- Quais são os sintomas comuns de ansiedade e como posso lidar com eles quando surgem?

- O que fazer se eu sentir que a ansiedade está afetando minha vida cotidiana, como escola e relacionamentos? Quais são as opções de apoio disponíveis?
- Como posso aprender técnicas de relaxamento e maneiras de controlar a ansiedade? Existem estratégias específicas que são eficazes para adolescentes?
- Qual é a importância de buscar ajuda profissional para a ansiedade? Quando é apropriado consultar um terapeuta ou psicólogo?
- O que posso fazer para apoiar um amigo que está lutando com a ansiedade? Quais são as maneiras de oferecer ajuda e ser solidário?

Episódio 17:

- Como a música afeta nossas emoções e sentimentos? Por que algumas músicas nos fazem sentir felizes, tristes ou animados?
- Como posso descobrir novos estilos musicais e artistas que se encaixem com meus gostos? Quais são as melhores maneiras de explorar diferentes tipos de música?
- Qual é a diferença entre ouvir música e tocar um instrumento musical? Como posso começar a aprender a tocar um instrumento, se tiver interesse?
- Como a música pode ser usada como forma de expressão pessoal? Quais são as maneiras de criar sua própria música ou letras?
- O que é a indústria da música e como ela funciona? Quais são os diferentes papéis que as pessoas desempenham nesse setor, além dos artistas?
- Como posso participar de eventos musicais ao vivo, como shows e festivais? O que esperar ao ir a um concerto pela primeira vez?

Episódio 18:

- Como posso descobrir meus interesses e paixões? Quais são as maneiras de explorar o que me motiva e me faz sentir realizado?
- O que é autodescoberta e por que é importante para meu desenvolvimento? Como posso aprender mais sobre quem sou como indivíduo?
- Como posso lidar com a pressão social e as expectativas dos outros em relação ao meu futuro? Como faço escolhas alinhadas com meus objetivos pessoais?
- Quais são as opções educacionais e de carreira disponíveis para jovens como eu? Como posso começar a planejar meu caminho?
- O que fazer se me sinto perdido ou inseguro sobre o futuro? Quais são os recursos e apoio disponíveis para ajudar a encontrar direção?
- Como posso equilibrar minha própria felicidade e realização com as expectativas dos outros, como meus pais ou professores?

Episódio 19:

- O que é o ciclo menstrual e como ele funciona? Quais são as mudanças que acontecem no corpo de uma adolescente durante esse período?
- Quando devo esperar minha primeira menstruação? Quais são os sinais de que meu corpo está se preparando para essa mudança?
- Como posso lidar com os sintomas desconfortáveis da menstruação, como cólicas e alterações de humor?
- O que acontece durante uma primeira consulta ginecológica? Como posso me preparar para essa experiência e quais são as perguntas importantes a fazer ao médico?
- Como posso escolher um médico ginecologista de confiança? Quais são os recursos disponíveis para adolescentes que precisam de cuidados ginecológicos?
- O que fazer se eu tiver preocupações ou perguntas sobre minha saúde reprodutiva? Como posso iniciar uma conversa aberta com meus pais ou responsáveis sobre esse assunto?

Episódio 20:

- Qual é a importância da atividade física na adolescência para a minha saúde? Como isso pode me beneficiar tanto fisicamente quanto mentalmente?
- Como posso encontrar uma atividade física que eu goste e que se encaixe no meu estilo de vida? Quais são algumas opções interessantes além dos esportes tradicionais?
- Qual é a quantidade recomendada de exercício físico para adolescentes da minha idade? Como posso criar uma rotina de exercícios que seja sustentável e eficaz?
- Quais são os benefícios de participar de atividades esportivas em equipe? Como posso me envolver em esportes se nunca participei antes?
- Como posso manter minha motivação para continuar praticando atividades físicas regularmente? Quais são as dicas para superar os obstáculos que podem surgir?
- O que fazer se eu tiver preocupações sobre lesões durante a prática de esportes ou exercícios? Quais são as medidas de segurança importantes a serem seguidas?

Episódio 21:

- Quais são os diferentes tipos de cursos superiores disponíveis? Como posso descobrir qual carreira ou área de estudo é a mais adequada para mim?
- O que é o Exame Nacional do Ensino Médio (ENEM) e como ele funciona? Quais são as etapas para me inscrever e me preparar para o ENEM?

- Quais são as opções de financiamento disponíveis para custear os estudos universitários? O que são bolsas de estudo e como posso me candidatar a elas?
- Qual é a importância das atividades extracurriculares e do voluntariado para minha candidatura à universidade? Como posso destacar essas experiências em meu currículo?
- Como funciona o processo de seleção e admissão em universidades? Quais são os critérios que as instituições utilizam para aceitar alunos?
- O que fazer se eu não tiver certeza sobre qual curso superior escolher ou se estou pronto para a vida universitária? Quais são os recursos disponíveis para me ajudar a tomar decisões informadas?

Episódio 22:

- O que exatamente acontece com o corpo de uma adolescente durante a puberdade? Quais são as mudanças físicas e emocionais típicas dessa fase?
- Como lidar com as preocupações relacionadas ao desenvolvimento do corpo, como crescimento dos seios, menstruação e acne?
- O que é menstruação e como posso me preparar para ela? Quais são os produtos disponíveis para o cuidado menstrual e como usá-los?
- Qual é a importância da higiene pessoal e cuidados com o corpo durante a adolescência? Quais são as melhores práticas para manter a saúde feminina?
- Como posso aprender a lidar com as emoções e mudanças de humor que frequentemente ocorrem durante a adolescência? Quais são as estratégias para o autocuidado emocional?
- O que fazer se eu tiver dúvidas sobre minha saúde feminina ou precisar de apoio para enfrentar desafios específicos dessa fase? Onde posso encontrar recursos e orientação confiáveis?

Episódio 23:

- Como posso começar a explorar diferentes carreiras profissionais e descobrir o que realmente gosto de fazer?
- Quais são as opções de cursos e treinamentos disponíveis para me ajudar a desenvolver habilidades para futuras carreiras?
- O que é um mentor profissional e como posso encontrar alguém para me orientar em relação às escolhas de carreira?
- Quais são as profissões do futuro que estão em alta demanda? Como posso me preparar para essas carreiras?

- Como funciona o processo de busca de emprego e como posso criar um currículo e carta de apresentação eficazes?
- Quais são os desafios comuns que os jovens enfrentam ao iniciar suas carreiras? Como posso superar esses desafios e alcançar o sucesso profissional?

Episódio 24:

- Quais são algumas das profissões do futuro que estão emergindo devido às mudanças tecnológicas? Como posso me preparar para essas carreiras?
- Como a inteligência artificial e a automação estão afetando o mercado de trabalho? Quais habilidades serão importantes para os profissionais no futuro?
- O que é a economia verde e quais são as oportunidades de carreira relacionadas à sustentabilidade e ao meio ambiente?
- Quais são as perspectivas de carreira nas áreas de tecnologia, como programação, desenvolvimento de aplicativos e segurança cibernética?
- Como a pandemia de COVID-19 afetou o mercado de trabalho e as oportunidades de carreira? Quais são as lições que podemos aprender desse período?
- Qual é a importância da educação contínua ao longo da vida para acompanhar as mudanças no mercado de trabalho? Quais são as opções de aprendizado e desenvolvimento disponíveis?

- Qual a problemática do assunto e como isso repercute na vida da criança e adolescente?

- Frase de encerramento:

Convidado faz a o fechamento do episódio falando:

Pessoal, foi um prazer estar aqui tendo esse papo com vocês e de certa forma tentando ajudar vocês a compreenderem essas questões que espero hoje ter conseguido solucionar. Caso vocês tiverem mais dúvidas, fico a disposição para em uma outra oportunidade termos mais um papo cabeça. até a próxima, Tchau!

Declaração de uso de imagem

Apoio



Patrocínio



Realização





ASSOCIAÇÃO JORGE LACERDA

DECLARAÇÃO DE USO DE IMAGEM

Eu Adriana de Oliveira Lima Cardoso, inscrito no CPF
91294606972, AUTORIZO o uso de minha imagem e áudio (ou da
criança/adolescente _____ sob minha
responsabilidade) em fotos ou filme, para ser utilizada em fins publicitários. A
presente autorização é concedida a título gratuito, abrangendo o uso da imagem e
áudio acima mencionados em todo território nacional e no exterior, em todas as
suas modalidades. Por esta ser a expressão da minha vontade declaro que
autorizo o uso acima descrito sem que nada haja a ser reclamado a título de
direitos conexos à minha imagem e áudio ou a qualquer outro.

Capivari de Baixo, _____ de _____ de 2023.

Adriana de Oliveira Lima Cardoso

Assinatura



ASSOCIAÇÃO JORGE LACERDA

DECLARAÇÃO DE USO DE IMAGEM

Eu Assandra L de Souza, inscrito no CPF
912.849.707-06, AUTORIZO o uso de minha imagem e áudio (ou do
menor _____ sob minha responsabilidade)
em fotos ou filme, para ser utilizada em fins publicitários. A presente autorização é
concedida a título gratuito, abrangendo o uso da imagem e áudio acima
mencionados em todo território nacional e no exterior, em todas as suas
modalidades. Por esta ser a expressão da minha vontade declaro que autorizo o
uso acima descrito sem que nada haja a ser reclamado a título de direitos conexos
à minha imagem e áudio ou a qualquer outro.

Capivari de Baixo, 28 de Junho de 2023.

Assandra L de Souza
Assinatura

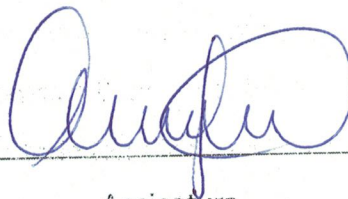


ASSOCIAÇÃO JORGE LACERDA

DECLARAÇÃO DE USO DE IMAGEM

Eu Alessandra V. Frankei Silva, inscrito no CPF
01853883964, AUTORIZO o uso de minha imagem e áudio (ou da
criança/adolescente _____ sob minha
responsabilidade) em fotos ou filme, para ser utilizada em fins publicitários. A
presente autorização é concedida a título gratuito, abrangendo o uso da imagem e
áudio acima mencionados em todo território nacional e no exterior, em todas as
suas modalidades. Por esta ser a expressão da minha vontade declaro que
autorizo o uso acima descrito sem que nada haja a ser reclamado a título de
direitos conexos à minha imagem e áudio ou a qualquer outro.

Capivari de Baixo, 14 de julho de 2023.



Assinatura



DECLARAÇÃO DE USO DE IMAGEM

Eu Alex Barbosa da Silva, inscrito no CPF 294.410.248-64, AUTORIZO o uso de minha imagem e áudio em fotos ou filme, para ser utilizada em fins publicitários. A presente autorização é concedida a título gratuito, abrangendo o uso da imagem e áudio acima mencionados em todo território nacional e no exterior, em todas as suas modalidades. Por esta ser a expressão da minha vontade declaro que autorizo o uso acima descrito sem que nada haja a ser reclamado a título de direitos conexos à minha imagem e áudio ou a qualquer outro.

Capivari de Baixo, 11 de outubro de 2023.

Alex Barbosa da Silva



ASSOCIAÇÃO JORGE LACERDA

DECLARAÇÃO DE USO DE IMAGEM

Eu Sirlene Pereira Larias, inscrito no CPF 585.262.009-25 AUTORIZO o uso de minha imagem e áudio (ou da criança/adolescente Alexsandro T. Madaleno Jr. sob minha responsabilidade) em fotos ou filme, para ser utilizada em fins publicitários. A presente autorização é concedida a título gratuito, abrangendo o uso da imagem e áudio acima mencionados em todo território nacional e no exterior, em todas as suas modalidades. Por esta ser a expressão da minha vontade declaro que autorizo o uso acima descrito sem que nada haja a ser reclamado a título de direitos conexos à minha imagem e áudio ou a qualquer outro.

Capivari de Baixo, 14 de Julho de 2023.

Sirlene P. Larias

Assinatura



ASSOCIAÇÃO JORGE LACERDA

DECLARAÇÃO DE USO DE IMAGEM

Eu ALISSA VITORIA S. L. MARPOTE, inscrito no CPF
075.393.689-50, AUTORIZO o uso de minha imagem e áudio (ou da
criança/adolescente _____ sob minha
responsabilidade) em fotos ou filme, para ser utilizada em fins publicitários. A
presente autorização é concedida a título gratuito, abrangendo o uso da imagem e
áudio acima mencionados em todo território nacional e no exterior, em todas as
suas modalidades. Por esta ser a expressão da minha vontade declaro que
autorizo o uso acima descrito sem que nada haja a ser reclamado a título de
direitos conexos à minha imagem e áudio ou a qualquer outro.

Capivari de Baixo, _____ de _____ de 2023.

Assinatura



ASSOCIAÇÃO JORGE LACERDA

DECLARAÇÃO DE USO DE IMAGEM

Eu ALIS - P. Oliveira, inscrito no CPF
023 979 329-38, AUTORIZO o uso de minha imagem e áudio (ou da
criança/adolescente _____ sob minha
responsabilidade) em fotos ou filme, para ser utilizada em fins publicitários. A
presente autorização é concedida a título gratuito, abrangendo o uso da imagem e
áudio acima mencionados em todo território nacional e no exterior, em todas as
suas modalidades. Por esta ser a expressão da minha vontade declaro que
autorizo o uso acima descrito sem que nada haja a ser reclamado a título de
direitos conexos à minha imagem e áudio ou a qualquer outro.

Capivari de Baixo, 11 de sete de 2023.


Assinatura

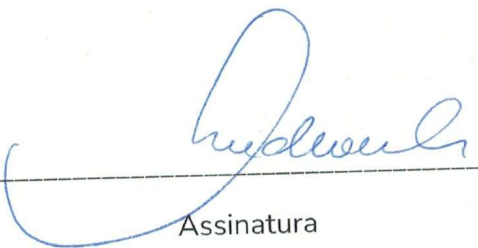


ASSOCIAÇÃO JORGE LACERDA

DECLARAÇÃO DE USO DE IMAGEM

Eu Andressa Dolcato Weoncki, inscrito no CPF
025696029-14, AUTORIZO o uso de minha imagem e áudio (ou da
criança/adolescente _____ sob minha
responsabilidade) em fotos ou filme, para ser utilizada em fins publicitários. A
presente autorização é concedida a título gratuito, abrangendo o uso da imagem e
áudio acima mencionados em todo território nacional e no exterior, em todas as
suas modalidades. Por esta ser a expressão da minha vontade declaro que
autorizo o uso acima descrito sem que nada haja a ser reclamado a título de
direitos conexos à minha imagem e áudio ou a qualquer outro.

Capivari de Baixo, 24 de agosto de 2023.


Assinatura



ASSOCIAÇÃO JORGE LACERDA

DECLARAÇÃO DE USO DE IMAGEM

Eu Antonio Carlos, inscrito no CPF
_____, AUTORIZO o uso de minha imagem e áudio (ou da
criança/adolescente _____ sob minha
responsabilidade) em fotos ou filme, para ser utilizada em fins publicitários. A
presente autorização é concedida a título gratuito, abrangendo o uso da imagem e
áudio acima mencionados em todo território nacional e no exterior, em todas as
suas modalidades. Por esta ser a expressão da minha vontade declaro que
autorizo o uso acima descrito sem que nada haja a ser reclamado a título de
direitos conexos à minha imagem e áudio ou a qualquer outro.

Capivari de Baixo, 13 de setembro de 2023.



Assinatura



ASSOCIAÇÃO JORGE LACERDA

DECLARAÇÃO DE USO DE IMAGEM

Eu Arthur Michels, inscrito no CPF
072.877.379-14, AUTORIZO o uso de minha imagem e áudio (ou da
criança/adolescente _____ sob minha
responsabilidade) em fotos ou filme, para ser utilizada em fins publicitários. A
presente autorização é concedida a título gratuito, abrangendo o uso da imagem e
áudio acima mencionados em todo território nacional e no exterior, em todas as
suas modalidades. Por esta ser a expressão da minha vontade declaro que
autorizo o uso acima descrito sem que nada haja a ser reclamado a título de
direitos conexos à minha imagem e áudio ou a qualquer outro.

Capivari de Baixo, 24 de Agosto de 2023.

Assinatura



ASSOCIAÇÃO JORGE LACERDA

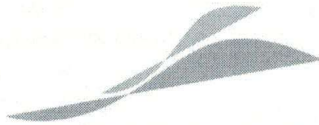
DECLARAÇÃO DE USO DE IMAGEM

Eu Barbara de Jesus Fernandes, inscrito no CPF
098 952 256-50, AUTORIZO o uso de minha imagem e áudio (ou da
criança/adolescente _____ sob minha
responsabilidade) em fotos ou filme, para ser utilizada em fins publicitários. A
presente autorização é concedida a título gratuito, abrangendo o uso da imagem e
áudio acima mencionados em todo território nacional e no exterior, em todas as
suas modalidades. Por esta ser a expressão da minha vontade declaro que
autorizo o uso acima descrito sem que nada haja a ser reclamado a título de
direitos conexos à minha imagem e áudio ou a qualquer outro.

Capivari de Baixo, 14 de Julho de 2023.



Assinatura



ASSOCIAÇÃO JORGE LACERDA

DECLARAÇÃO DE USO DE IMAGEM

Eu Rosina de Souza Goulart, inscrito no CPF
062.564.729-77 AUTORIZO o uso de minha imagem e áudio (ou da
criança/adolescente Bianca Goulart de Souza sob minha
responsabilidade) em fotos ou filme, para ser utilizada em fins publicitários. A
presente autorização é concedida a título gratuito, abrangendo o uso da imagem e
áudio acima mencionados em todo território nacional e no exterior, em todas as
suas modalidades. Por esta ser a expressão da minha vontade declaro que
autorizo o uso acima descrito sem que nada haja a ser reclamado a título de
direitos conexos à minha imagem e áudio ou a qualquer outro.

Capivari de Baixo, 21 de 07 de 2023.

Assinatura

ASSOCIAÇÃO JORGE LACERDA

DECLARAÇÃO DE USO DE IMAGEM

Eu, Camille Gonçalves de Cuguiar Felix, inscrito no CPF
035.066.809-43, AUTORIZO o uso de minha imagem e áudio (ou da
criança/adolescente _____ sob minha
responsabilidade) em fotos ou filme, para ser utilizada em fins publicitários. A
presente autorização é concedida a título gratuito, abrangendo o uso da imagem e
áudio acima mencionados em todo território nacional e no exterior, em todas as
suas modalidades. Por esta ser a expressão da minha vontade declaro que
autorizo o uso acima descrito sem que nada haja a ser reclamado a título de
direitos conexos à minha imagem e áudio ou a qualquer outro.

Capivari de Baixo, 14 de Julho de 2023.

Camille Gonçalves de Cuguiar Felix
Assinatura



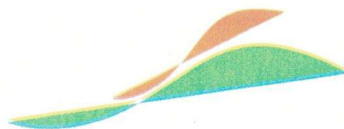
ASSOCIAÇÃO JORGE LACERDA

DECLARAÇÃO DE USO DE IMAGEM

Eu Andréia Santos da Rosa, inscrito no CPF
035.198.529-85, AUTORIZO o uso de minha imagem e áudio (ou da
criança/adolescente Clara Fagundes sob minha
responsabilidade) em fotos ou filme, para ser utilizada em fins publicitários. A
presente autorização é concedida a título gratuito, abrangendo o uso da imagem e
áudio acima mencionados em todo território nacional e no exterior, em todas as
suas modalidades. Por esta ser a expressão da minha vontade declaro que
autorizo o uso acima descrito sem que nada haja a ser reclamado a título de
direitos conexos à minha imagem e áudio ou a qualquer outro.

Capivari de Baixo, 21 de Julho de 2023.

Andréia S. da Rosa
Assinatura



ASSOCIAÇÃO JORGE LACERDA

DECLARAÇÃO DE USO DE IMAGEM

Eu Dafna Correa Rodrigues, inscrito no CPF
047.110.049-80, AUTORIZO o uso de minha imagem e áudio (ou da
criança/adolescente _____ sob minha
responsabilidade) em fotos ou filme, para ser utilizada em fins publicitários. A
presente autorização é concedida a título gratuito, abrangendo o uso da imagem e
áudio acima mencionados em todo território nacional e no exterior, em todas as
suas modalidades. Por esta ser a expressão da minha vontade declaro que
autorizo o uso acima descrito sem que nada haja a ser reclamado a título de
direitos conexos à minha imagem e áudio ou a qualquer outro.

Capivari de Baixo, 29 de Setembro de 2023.

Assinatura



ASSOCIAÇÃO JORGE LACERDA

DECLARAÇÃO DE USO DE IMAGEM

Eu Giislaine Jiora dos Santos Pires inscrito no CPF
038209039-65, AUTORIZO o uso de minha imagem e áudio (ou da
criança/adolescente Daniel dos Santos Pires sob minha
responsabilidade) em fotos ou filme, para ser utilizada em fins publicitários. A
presente autorização é concedida a título gratuito, abrangendo o uso da imagem e
áudio acima mencionados em todo território nacional e no exterior, em todas as
suas modalidades. Por esta ser a expressão da minha vontade declaro que
autorizo o uso acima descrito sem que nada haja a ser reclamado a título de
direitos conexos à minha imagem e áudio ou a qualquer outro.

Capivari de Baixo, 29 de junho de 2023.

Assinatura



ASSOCIAÇÃO JORGE LACERDA

DECLARAÇÃO DE USO DE IMAGEM

Eu DANIELI DELFINO ROSA, inscrito no CPF
110.728.249-73, AUTORIZO o uso de minha imagem e áudio (ou da
criança/adolescente _____ sob minha
responsabilidade) em fotos ou filme, para ser utilizada em fins publicitários. A
presente autorização é concedida a título gratuito, abrangendo o uso da imagem e
áudio acima mencionados em todo território nacional e no exterior, em todas as
suas modalidades. Por esta ser a expressão da minha vontade declaro que
autorizo o uso acima descrito sem que nada haja a ser reclamado a título de
direitos conexos à minha imagem e áudio ou a qualquer outro.

Capivari de Baixo, 14 de julho de 2023.

DANIELI ROSA
Assinatura




ASSOCIAÇÃO JORGE LACERDA

DECLARAÇÃO DE USO DE IMAGEM

Eu Paulo Roseni Rodrigues Sato, inscrito no CPF 163.857.600/49., AUTORIZO o uso de minha imagem e áudio (ou da criança/adolescente Emily Carvalho dos S sob minha responsabilidade) em fotos ou filme, para ser utilizada em fins publicitários. A presente autorização é concedida a título gratuito, abrangendo o uso da imagem e áudio acima mencionados em todo território nacional e no exterior, em todas as suas modalidades. Por esta ser a expressão da minha vontade declaro que autorizo o uso acima descrito sem que nada haja a ser reclamado a título de direitos conexos à minha imagem e áudio ou a qualquer outro.

Capivari de Baixo 15 de setembro de 2023.


Assinatura



ASSOCIAÇÃO JORGE LACERDA

DECLARAÇÃO DE USO DE IMAGEM

Eu Conceição Correia Souza, inscrita no CPF
011.834.219-31, AUTORIZO o uso de minha imagem e áudio (ou da
criança/adolescente Evelyn Freitas Dorniel sob minha
responsabilidade) em fotos ou filme, para ser utilizada em fins publicitários. A
presente autorização é concedida a título gratuito, abrangendo o uso da imagem e
áudio acima mencionados em todo território nacional e no exterior, em todas as
suas modalidades. Por esta ser a expressão da minha vontade declaro que
autorizo o uso acima descrito sem que nada haja a ser reclamado a título de
direitos conexos à minha imagem e áudio ou a qualquer outro.

Capivari de Baixo, 14 de setembro de 2023.

Conceição C. S.

Assinatura



DECLARAÇÃO DE USO DE IMAGEM

Eu Semanda Francioni, inscrito no CPF
045 083 989-36, AUTORIZO o uso de minha imagem e áudio (ou da
criança/adolescente - sob minha
responsabilidade) em fotos ou filme, para ser utilizada em fins publicitários. A
presente autorização é concedida a título gratuito, abrangendo o uso da imagem e
áudio acima mencionados em todo território nacional e no exterior, em todas as
suas modalidades. Por esta ser a expressão da minha vontade declaro que
autorizo o uso acima descrito sem que nada haja a ser reclamado a título de
direitos conexos à minha imagem e áudio ou a qualquer outro.

Capivari de Baixo, 14 de julho de 2023.

Semanda Francioni

Assinatura



ASSOCIAÇÃO JORGE LACERDA

DECLARAÇÃO DE USO DE IMAGEM

Eu Fernando Maria Nunes, inscrito no CPF
055416949-57, AUTORIZO o uso de minha imagem e áudio (ou da
criança/adolescente _____ sob minha
responsabilidade) em fotos ou filme, para ser utilizada em fins publicitários. A
presente autorização é concedida a título gratuito, abrangendo o uso da imagem e
áudio acima mencionados em todo território nacional e no exterior, em todas as
suas modalidades. Por esta ser a expressão da minha vontade declaro que
autorizo o uso acima descrito sem que nada haja a ser reclamado a título de
direitos conexos à minha imagem e áudio ou a qualquer outro.

Capivari de Baixo, _____ de _____ de 2023.

Assinatura



DECLARAÇÃO DE USO DE IMAGEM

Eu Glauco Boppre Rodrigues inscrito no CPF 023.785.839-82, AUTORIZO o uso de minha imagem e áudio em fotos ou filme, para ser utilizada em fins publicitários. A presente autorização é concedida a título gratuito, abrangendo o uso da imagem e áudio acima mencionados em todo território nacional e no exterior, em todas as suas modalidades. Por esta ser a expressão da minha vontade declaro que autorizo o uso acima descrito sem que nada haja a ser reclamado a título de direitos conexos à minha imagem e áudio ou a qualquer outro.

Capivari de Baixo, 16 de outubro de 2023.

GLAUCO BOPPRE Assinado de forma digital
RODRIGUES:0237 por GLAUCO BOPPRE
8583982 RODRIGUES:02378583982
Dados: 2023.10.16 10:45:27
-03'00'

Assinatura

DECLARAÇÃO DE USO DE IMAGEM

Eu Graziela Gonçalves Porto, inscrito no CPF _____, AUTORIZO o uso de minha imagem e áudio (ou da criança/adolescente _____ sob minha responsabilidade) em fotos ou filme, para ser utilizada em fins publicitários. A presente autorização é concedida a título gratuito, abrangendo o uso da imagem e áudio acima mencionados em todo território nacional e no exterior, em todas as suas modalidades. Por esta ser a expressão da minha vontade declaro que autorizo o uso acima descrito sem que nada haja a ser reclamado a título de direitos conexos à minha imagem e áudio ou a qualquer outro.

Capivari de Baixo, 03 de 10 de 2023.

Dra Graziela Gonçalves Porto
Cirurgiã-dentista / OAB/SC
CPF nº 031.111.111-11

Assinatura



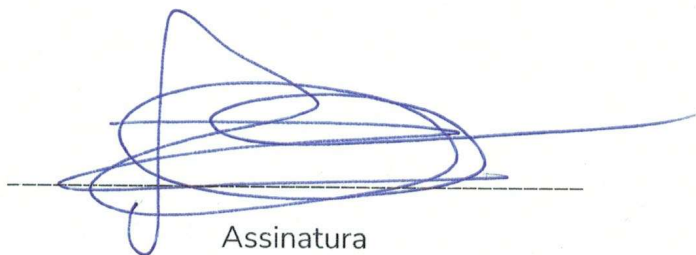


ASSOCIAÇÃO JORGE LACERDA

DECLARAÇÃO DE USO DE IMAGEM

Eu Alexandre Ranieri de Oliveira, inscrito no CPF 03877986927, AUTORIZO o uso de minha imagem e áudio (ou da criança/adolescente Henrique R. Wendhausen sob minha responsabilidade) em fotos ou filme, para ser utilizada em fins publicitários. A presente autorização é concedida a título gratuito, abrangendo o uso da imagem e áudio acima mencionados em todo território nacional e no exterior, em todas as suas modalidades. Por esta ser a expressão da minha vontade declaro que autorizo o uso acima descrito sem que nada haja a ser reclamado a título de direitos conexos à minha imagem e áudio ou a qualquer outro.

Capivari de Baixo, _____ de _____ de 2023.


Assinatura



ASSOCIAÇÃO JORGE LACERDA

DECLARAÇÃO DE USO DE IMAGEM

Eu João Ricardo Foisca, inscrito no CPF 022.302399-02, AUTORIZO o uso de minha imagem e áudio (ou da criança/adolescente Henrique Rodrigues Foisca sob minha responsabilidade) em fotos ou filme, para ser utilizada em fins publicitários. A presente autorização é concedida a título gratuito, abrangendo o uso da imagem e áudio acima mencionados em todo território nacional e no exterior, em todas as suas modalidades. Por esta ser a expressão da minha vontade declaro que autorizo o uso acima descrito sem que nada haja a ser reclamado a título de direitos conexos à minha imagem e áudio ou a qualquer outro.

Capivari de Baixo, 11 de Outubro de 2023.



Assinatura



ASSOCIAÇÃO JORGE LACERDA

DECLARAÇÃO DE USO DE IMAGEM

Eu Olívia de Freitas Malto, inscrito no CPF
959.777.240.04, AUTORIZO o uso de minha imagem e áudio (ou da
criança/adolescente Isabella Miranda Malto sob minha
responsabilidade) em fotos ou filme, para ser utilizada em fins publicitários. A
presente autorização é concedida a título gratuito, abrangendo o uso da imagem e
áudio acima mencionados em todo território nacional e no exterior, em todas as
suas modalidades. Por esta ser a expressão da minha vontade declaro que
autorizo o uso acima descrito sem que nada haja a ser reclamado a título de
direitos conexos à minha imagem e áudio ou a qualquer outro.

Capivari de Baixo, 12 de setembro de 2023.

Assinatura



ASSOCIAÇÃO JORGE LACERDA

DECLARAÇÃO DE USO DE IMAGEM

Eu Dilmara Cardoso Lessa, inscrito no CPF
029748239-47, AUTORIZO o uso de minha imagem e áudio (ou do
menor Júlia Lessa Cardoso sob minha responsabilidade)
em fotos ou filme, para ser utilizada em fins publicitários. A presente autorização é
concedida a título gratuito, abrangendo o uso da imagem e áudio acima
mencionados em todo território nacional e no exterior, em todas as suas
modalidades. Por esta ser a expressão da minha vontade declaro que autorizo o
uso acima descrito sem que nada haja a ser reclamado a título de direitos conexos
à minha imagem e áudio ou a qualquer outro.

Capivari de Baixo, ____ de _____ de 2023.

Dilmara Cardoso Lessa

Assinatura



DECLARAÇÃO DE USO DE IMAGEM

Eu Juliana Mendes Mochodo, inscrito no CPF
08.691.319-07, AUTORIZO o uso de minha imagem e áudio (ou da
criança/adolescente _____ sob minha
responsabilidade) em fotos ou filme, para ser utilizada em fins publicitários. A
presente autorização é concedida a título gratuito, abrangendo o uso da imagem e
áudio acima mencionados em todo território nacional e no exterior, em todas as
suas modalidades. Por esta ser a expressão da minha vontade declaro que
autorizo o uso acima descrito sem que nada haja a ser reclamado a título de
direitos conexos à minha imagem e áudio ou a qualquer outro.

Capivari de Baixo, 14 de Julho de 2023.

Assinatura



ASSOCIAÇÃO JORGE LACERDA

DECLARAÇÃO DE USO DE IMAGEM

Eu Maacore Correa Borges, inscrito no CPF 683.888.539.53, AUTORIZO o uso de minha imagem e áudio (ou da criança/adolescente Kamile de Souza Borges sob minha responsabilidade) em fotos ou filme, para ser utilizada em fins publicitários. A presente autorização é concedida a título gratuito, abrangendo o uso da imagem e áudio acima mencionados em todo território nacional e no exterior, em todas as suas modalidades. Por esta ser a expressão da minha vontade declaro que autorizo o uso acima descrito sem que nada haja a ser reclamado a título de direitos conexos à minha imagem e áudio ou a qualquer outro.

Capivari de Baixo, _____ de _____ de 2023.

Assinatura

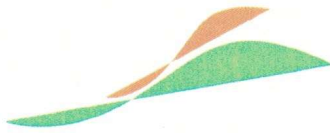


DECLARAÇÃO DE USO DE IMAGEM

Eu Karine Od-Bó Lima, inscrito no CPF
023.583.249-82, AUTORIZO o uso de minha imagem e áudio (ou da
criança/adolescente _____ sob minha
responsabilidade) em fotos ou filme, para ser utilizada em fins publicitários. A
presente autorização é concedida a título gratuito, abrangendo o uso da imagem e
áudio acima mencionados em todo território nacional e no exterior, em todas as
suas modalidades. Por esta ser a expressão da minha vontade declaro que
autorizo o uso acima descrito sem que nada haja a ser reclamado a título de
direitos conexos à minha imagem e áudio ou a qualquer outro.

Capivari de Baixo, 12 de setembro de 2023.

Assinatura



ASSOCIAÇÃO JORGE LACERDA

DECLARAÇÃO DE USO DE IMAGEM

Eu Karine dos Santos ²⁸⁹⁶⁰ inscrito no CPF 005645

_____, AUTORIZO o uso de minha imagem e áudio (ou da criança/adolescente Karen dos Santos do Roso sob minha responsabilidade) em fotos ou filme, para ser utilizada em fins publicitários. A presente autorização é concedida a título gratuito, abrangendo o uso da imagem e áudio acima mencionados em todo território nacional e no exterior, em todas as suas modalidades. Por esta ser a expressão da minha vontade declaro que autorizo o uso acima descrito sem que nada haja a ser reclamado a título de direitos conexos à minha imagem e áudio ou a qualquer outro.

Capivari de Baixo, 12 de setembro de 2023.

Karine dos Santos

Assinatura



ASSOCIAÇÃO JORGE LACERDA

DECLARAÇÃO DE USO DE IMAGEM

Eu Barissa Cristina Sakamoto, inscrito no CPF
101.409.719-39, AUTORIZO o uso de minha imagem e áudio (ou da
criança/adolescente _____ sob minha
responsabilidade) em fotos ou filme, para ser utilizada em fins publicitários. A
presente autorização é concedida a título gratuito, abrangendo o uso da imagem e
áudio acima mencionados em todo território nacional e no exterior, em todas as
suas modalidades. Por esta ser a expressão da minha vontade declaro que
autorizo o uso acima descrito sem que nada haja a ser reclamado a título de
direitos conexos à minha imagem e áudio ou a qualquer outro.

Capivari de Baixo, 24 de Agosto de 2023.

Assinatura



ASSOCIAÇÃO JORGE LACERDA

DECLARAÇÃO DE USO DE IMAGEM

Eu Grozielo Souza Juliao, inscrito no CPF
05297123933, AUTORIZO o uso de minha imagem e áudio (ou da
criança/adolescente Laura Juliao de Souza sob minha
responsabilidade) em fotos ou filme, para ser utilizada em fins publicitários. A
presente autorização é concedida a título gratuito, abrangendo o uso da imagem e
áudio acima mencionados em todo território nacional e no exterior, em todas as
suas modalidades. Por esta ser a expressão da minha vontade declaro que
autorizo o uso acima descrito sem que nada haja a ser reclamado a título de
direitos conexos à minha imagem e áudio ou a qualquer outro.

Capivari de Baixo, 14 de Julho de 2023.

Grozielo S Juliao

Assinatura



DECLARAÇÃO DE USO DE IMAGEM

Eu Raouzi Cristina Eich, inscrito no CPF
027.013.979-60, AUTORIZO o uso de minha imagem e áudio (ou do
menor — sob minha responsabilidade)
em fotos ou filme, para ser utilizada em fins publicitários. A presente autorização é
concedida a título gratuito, abrangendo o uso da imagem e áudio acima
mencionados em todo território nacional e no exterior, em todas as suas
modalidades. Por esta ser a expressão da minha vontade declaro que autorizo o
uso acima descrito sem que nada haja a ser reclamado a título de direitos conexos
à minha imagem e áudio ou a qualquer outro.

Capivari de Baixo, 28 de junho de 2023.


Assinatura



ASSOCIAÇÃO JORGE LACERDA

DECLARAÇÃO DE USO DE IMAGEM

Eu Glencia Inaceto, AUTORIZO o uso de minha imagem e áudio em fotos ou filme, para ser utilizada em fins publicitários. A presente autorização é concedida a título gratuito, abrangendo o uso da imagem e áudio acima mencionados em todo território nacional e no exterior, em todas as suas modalidades. Por esta ser a expressão da minha vontade declaro que autorizo o uso acima descrito sem que nada haja a ser reclamado a título de direitos conexos à minha imagem e áudio ou a qualquer outro.

Capivari de Baixo, 22 de junho de 2023.

Glencia Inaceto
Assinatura



DECLARAÇÃO DE USO DE IMAGEM

Eu Luiz Antonio Duarte de Sousa, inscrito no CPF 050.866.099-84 AUTORIZO o uso de minha imagem e áudio em fotos ou filme, para ser utilizada em fins publicitários. A presente autorização é concedida a título gratuito, abrangendo o uso da imagem e áudio acima mencionados em todo território nacional e no exterior, em todas as suas modalidades. Por esta ser a expressão da minha vontade declaro que autorizo o uso acima descrito sem que nada haja a ser reclamado a título de direitos conexos à minha imagem e áudio ou a qualquer outro.

Capivari de Baixo, 04 de Outubro de 2023.

Assinatura



DECLARAÇÃO DE USO DE IMAGEM

Eu Alexsandra Braga Cordeiro, inscrito no CPF 01921502940, AUTORIZO o uso de minha imagem e áudio (ou da criança/adolescente Marcella Cordeiro Joaquina sob minha responsabilidade) em fotos ou filme, para ser utilizada em fins publicitários. A presente autorização é concedida a título gratuito, abrangendo o uso da imagem e áudio acima mencionados em todo território nacional e no exterior, em todas as suas modalidades. Por esta ser a expressão da minha vontade declaro que autorizo o uso acima descrito sem que nada haja a ser reclamado a título de direitos conexos à minha imagem e áudio ou a qualquer outro.

Capivari de Baixo, 12 de Setembro de 2023.

Alexsandra

Assinatura



DECLARAÇÃO DE USO DE IMAGEM

Eu, Marcos Garbellotto Silveira Pedroso, inscrito no CPF: 082.116.279-90, AUTORIZO o uso de minha imagem e áudio (ou da criança/adolescente _____ sob minha responsabilidade) em fotos ou filme, para ser utilizada em fins publicitários. A presente autorização é concedida a título gratuito, abrangendo o uso da imagem e áudio acima mencionados em todo território nacional e no exterior, em todas as suas modalidades. Por esta ser a expressão da minha vontade declaro que autorizo o uso acima descrito sem que nada haja a ser reclamado a título de direitos conexos à minha imagem e áudio ou a qualquer outro.

Capivari de Baixo, _____ de _____ de 2023.

Marcos Garbellotto S. Pedroso

Assinatura

DECLARAÇÃO DE USO DE IMAGEM

Eu Wilson Pereira Alves, inscrito no CPF 028.571.689-18, AUTORIZO o uso de minha imagem e áudio (ou da criança/adolescente Maria Eduarda P. Couto sob minha responsabilidade) em fotos ou filme, para ser utilizada em fins publicitários. A presente autorização é concedida a título gratuito, abrangendo o uso da imagem e áudio acima mencionados em todo território nacional e no exterior, em todas as suas modalidades. Por esta ser a expressão da minha vontade declaro que autorizo o uso acima descrito sem que nada haja a ser reclamado a título de direitos conexos à minha imagem e áudio ou a qualquer outro.

Capivari de Baixo, 11 de Setembro de 2023.



Assinatura

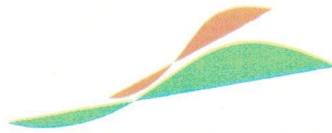


DECLARAÇÃO DE USO DE IMAGEM

Eu CLÉSIA DA SILVA, inscrito no CPF 591725339-00, AUTORIZO o uso de minha imagem e áudio (ou da criança/adolescente MARIA JULIA DA SILVA COSTA) sob minha responsabilidade) em fotos ou filme, para ser utilizada em fins publicitários. A presente autorização é concedida a título gratuito, abrangendo o uso da imagem e áudio acima mencionados em todo território nacional e no exterior, em todas as suas modalidades. Por esta ser a expressão da minha vontade declaro que autorizo o uso acima descrito sem que nada haja a ser reclamado a título de direitos conexos à minha imagem e áudio ou a qualquer outro.

Capivari de Baixo, ____ de _____ de 2023.

Assinatura



ASSOCIAÇÃO JORGE LACERDA

DECLARAÇÃO DE USO DE IMAGEM

Eu Manelli G. J. Oxana, inscrito no CPF
058 50372997, AUTORIZO o uso de minha imagem e áudio (ou da
criança/adolescente _____ sob minha
responsabilidade) em fotos ou filme, para ser utilizada em fins publicitários. A
presente autorização é concedida a título gratuito, abrangendo o uso da imagem e
áudio acima mencionados em todo território nacional e no exterior, em todas as
suas modalidades. Por esta ser a expressão da minha vontade declaro que
autorizo o uso acima descrito sem que nada haja a ser reclamado a título de
direitos conexos à minha imagem e áudio ou a qualquer outro.

Capivari de Baixo, ____ de _____ de 2023.

Manelli G. J. Oxana

Assinatura



ASSOCIAÇÃO JORGE LACERDA

DECLARAÇÃO DE USO DE IMAGEM

Eu Marina Nunes Saiz, inscrito no CPF
120.324.669-29, AUTORIZO o uso de minha imagem e áudio (ou da
criança/adolescente _____ sob minha
responsabilidade) em fotos ou filme, para ser utilizada em fins publicitários. A
presente autorização é concedida a título gratuito, abrangendo o uso da imagem e
áudio acima mencionados em todo território nacional e no exterior, em todas as
suas modalidades. Por esta ser a expressão da minha vontade declaro que
autorizo o uso acima descrito sem que nada haja a ser reclamado a título de
direitos conexos à minha imagem e áudio ou a qualquer outro.

Capivari de Baixo, 11 de setembro de 2023.

Marina Nunes Saiz

Assinatura

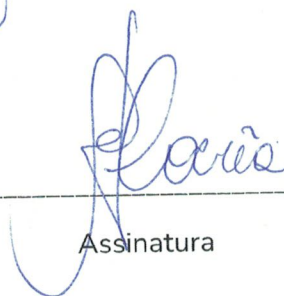


ASSOCIAÇÃO JORGE LACERDA

DECLARAÇÃO DE USO DE IMAGEM

Eu Wafra Lúcia Rodrigues, inscrito no CPF
047.112.049-80, AUTORIZO o uso de minha imagem e áudio (ou da
criança/adolescente Mateus Rodrigues Barad sob minha
responsabilidade) em fotos ou filme, para ser utilizada em fins publicitários. A
presente autorização é concedida a título gratuito, abrangendo o uso da imagem e
áudio acima mencionados em todo território nacional e no exterior, em todas as
suas modalidades. Por esta ser a expressão da minha vontade declaro que
autorizo o uso acima descrito sem que nada haja a ser reclamado a título de
direitos conexos à minha imagem e áudio ou a qualquer outro.

Capivari de Baixo, 22 de Junho de 2023.


Assinatura



ASSOCIAÇÃO JORGE LACERDA

DECLARAÇÃO DE USO DE IMAGEM

Eu Jéssica Silva, inscrito no CPF
07823046997, AUTORIZO o uso de minha imagem e áudio (ou da
criança/adolescente maulin jardini scardos sob minha
responsabilidade) em fotos ou filme, para ser utilizada em fins publicitários. A
presente autorização é concedida a título gratuito, abrangendo o uso da imagem e
áudio acima mencionados em todo território nacional e no exterior, em todas as
suas modalidades. Por esta ser a expressão da minha vontade declaro que
autorizo o uso acima descrito sem que nada haja a ser reclamado a título de
direitos conexos à minha imagem e áudio ou a qualquer outro.

Capivari de Baixo, 18 de setembro de 2023.

Assinatura



ASSOCIAÇÃO JORGE LACERDA

DECLARAÇÃO DE USO DE IMAGEM

Eu Aline Etur dos Santos, inscrito no CPF
066.132.439-73, AUTORIZO o uso de minha imagem e áudio (ou da
criança/adolescente Nathaly Etur Sacali de Lima sob minha
responsabilidade) em fotos ou filme, para ser utilizada em fins publicitários. A
presente autorização é concedida a título gratuito, abrangendo o uso da imagem e
áudio acima mencionados em todo território nacional e no exterior, em todas as
suas modalidades. Por esta ser a expressão da minha vontade declaro que
autorizo o uso acima descrito sem que nada haja a ser reclamado a título de
direitos conexos à minha imagem e áudio ou a qualquer outro.

Capivari de Baixo, 21 de Julho de 2023.

Aline Etur dos Santos

Assinatura



ASSOCIAÇÃO JORGE LACERDA

DECLARAÇÃO DE USO DE IMAGEM

Eu Amoldio C e Silo, inscrito no CPF
030.077.339-01 AUTORIZO o uso de minha imagem e áudio (ou da
criança/adolescente Pedro Loucos cordoso sob minha
responsabilidade) em fotos ou filme, para ser utilizada em fins publicitários. A
presente autorização é concedida a título gratuito, abrangendo o uso da imagem e
áudio acima mencionados em todo território nacional e no exterior, em todas as
suas modalidades. Por esta ser a expressão da minha vontade declaro que
autorizo o uso acima descrito sem que nada haja a ser reclamado a título de
direitos conexos à minha imagem e áudio ou a qualquer outro.

Capivari de Baixo, ____ de _____ de 2023.

Amoldio C e Silo

Assinatura



ASSOCIAÇÃO JORGE LACERDA

DECLARAÇÃO DE USO DE IMAGEM

Eu Regina walter Freitas Agostinho, inscrito no CPF
029.118.479-03, AUTORIZO o uso de minha imagem e áudio (ou da
criança/adolescente _____ sob minha
responsabilidade) em fotos ou filme, para ser utilizada em fins publicitários. A
presente autorização é concedida a título gratuito, abrangendo o uso da imagem e
áudio acima mencionados em todo território nacional e no exterior, em todas as
suas modalidades. Por esta ser a expressão da minha vontade declaro que
autorizo o uso acima descrito sem que nada haja a ser reclamado a título de
direitos conexos à minha imagem e áudio ou a qualquer outro.

Capivari de Baixo, 12 de Setembro de 2023.

Regina W. F. Agostinho
Assinatura



ASSOCIAÇÃO JORGE LACERDA

DECLARAÇÃO DE USO DE IMAGEM

Eu Rodrigo Alves, inscrito no CPF
012393366-83, AUTORIZO o uso de minha imagem e áudio (ou da
criança/adolescente _____ sob minha
responsabilidade) em fotos ou filme, para ser utilizada em fins publicitários. A
presente autorização é concedida a título gratuito, abrangendo o uso da imagem e
áudio acima mencionados em todo território nacional e no exterior, em todas as
suas modalidades. Por esta ser a expressão da minha vontade declaro que
autorizo o uso acima descrito sem que nada haja a ser reclamado a título de
direitos conexos à minha imagem e áudio ou a qualquer outro.

Capivari de Baixo, 12 de setembro de 2023.



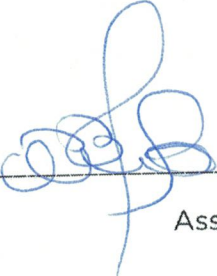
Assinatura



DECLARAÇÃO DE USO DE IMAGEM

Eu Rosita Gonçalves Luz, inscrito no CPF
566.622629-00, AUTORIZO o uso de minha imagem e áudio (ou da
criança/adolescente _____ sob minha
responsabilidade) em fotos ou filme, para ser utilizada em fins publicitários. A
presente autorização é concedida a título gratuito, abrangendo o uso da imagem e
áudio acima mencionados em todo território nacional e no exterior, em todas as
suas modalidades. Por esta ser a expressão da minha vontade declaro que
autorizo o uso acima descrito sem que nada haja a ser reclamado a título de
direitos conexos à minha imagem e áudio ou a qualquer outro.

Capivari de Baixo, 14 de julho de 2023.



Assinatura

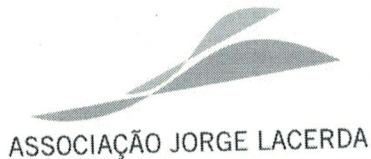


DECLARAÇÃO DE USO DE IMAGEM

Eu VALDECI FRANCISCO ALGAYEN, inscrito no CPF
343.181.780-72, AUTORIZO o uso de minha imagem e áudio (ou da
criança/adolescente _____ sob minha
responsabilidade) em fotos ou filme, para ser utilizada em fins publicitários. A
presente autorização é concedida a título gratuito, abrangendo o uso da imagem e
áudio acima mencionados em todo território nacional e no exterior, em todas as
suas modalidades. Por esta ser a expressão da minha vontade declaro que
autorizo o uso acima descrito sem que nada haja a ser reclamado a título de
direitos conexos à minha imagem e áudio ou a qualquer outro.

Capivari de Baixo, 11 de OUTUBRO de 2023.

Assinatura



DECLARAÇÃO DE USO DE IMAGEM

Eu Nivian Garcia Selig, inscrito no CPF
962034280-20, AUTORIZO o uso de minha imagem e áudio (ou da
criança/adolescente _____ sob minha
responsabilidade) em fotos ou filme, para ser utilizada em fins publicitários. A
presente autorização é concedida a título gratuito, abrangendo o uso da imagem e
áudio acima mencionados em todo território nacional e no exterior, em todas as
suas modalidades. Por esta ser a expressão da minha vontade declaro que
autorizo o uso acima descrito sem que nada haja a ser reclamado a título de
direitos conexos à minha imagem e áudio ou a qualquer outro.

Capivari de Baixo, 14 de Julho de 2023.

Assinatura



ASSOCIAÇÃO JORGE LACERDA

DECLARAÇÃO DE USO DE IMAGEM

Eu Waldnei de Oliveira Fausto, inscrito no CPF 75684083968, AUTORIZO o uso de minha imagem e áudio (ou da criança/adolescente Yann dos Santos Fausto sob minha responsabilidade) em fotos ou filme, para ser utilizada em fins publicitários. A presente autorização é concedida a título gratuito, abrangendo o uso da imagem e áudio acima mencionados em todo território nacional e no exterior, em todas as suas modalidades. Por esta ser a expressão da minha vontade declaro que autorizo o uso acima descrito sem que nada haja a ser reclamado a título de direitos conexos à minha imagem e áudio ou a qualquer outro.

Capivari de Baixo, 14 de setembro de 2023.

Assinatura

Fotos dos equipamentos

Apoio



Patrocínio



Realização





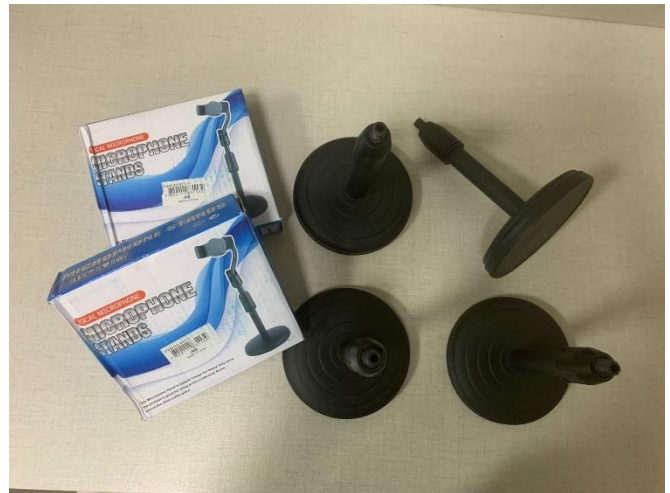
Blackmagic



Interface de áudio



Microfone shure



Pedestal



Ugreen adaptador HDMI



Cabo HDMI



Relação de inscritos

Apoio



Patrocínio



Realização



Nome Completo	Dt Nasc	Escola	Email	Whatsapp
Karen dos santos da rosa	24/10/2009	E.E.B General Osvaldo Pinto da Veiga	802	karinedossantoss84@gmail.com
Daniela Gonçalves Rech Bittencourt	6111986	Consultório Psicopedagógico Daniela Rech	Psicopedagoga Clinica /Neuropsicopedagoga	danirechpsico@gmail.com
Vitoria de oliveira flor	09/03/2012	E.E.B Sao Joao Batista	Estudante	vitoriadeoliveiraflor0903@gmail.com
Vittor Nathan Moreira Freitas	25/02/1995	Cedup	Técnico em vendas	vittornathan@gmail.com
Tamires Martins farias citadin	16/11/1992	Uniaswivi	Arbitra de futebol	tamiresmartinsp@gmail.com
Tamires Martins farias citadin	16/11/1992	Uniassevi	Arbutra de futebol	tamiresmartinsp@gmail.com
Antônio Carlos Silvério	14 de agosto de 1961	UFSC	Administração de Empresas	executivo@acittubarao.com.br
Arthur Michels	27/04/1989	Colégio	Administração / Engenharia de Produção / Educação Física Bacharel e Licenciatura	arthur@fucap.edu.br
Maria Júlia Silva Custódio	29/07/2007	Dehon	Estudante	mariajuliasilvacustodio@gmail.com
Gabriel Rodrigues Silveira	03/09/2001	Dehon	Jornalismo (4° semestre Unisul)	Gabrielsilveira_@hotmail.com
Clara Fagundes	04/06/2009	Eeb Teresa Martins Brito		fgundesclara@gmail.com
Léo Maccari E Silva	26102007	Colégio Legado		Leomaccari2007@gmail.com
Daniel dos Santos Pires	31/05/2011	Colégio legado		danielepires31@icloud.com
Vitória melo Firmino	10/09/2008	Dom anselmo pietrulla		vitoria11199932@gmail.com
Ana Clara de Aguiar da Rocha	29/01/2009	Dom Anselmo Pietrulla		anaclaraaguiardarocha64@gmail.com
Nathaly Etur Jacobi De Lima	22/09/2008	Colégio Dehon		Nathalyeturjacobi@gmail.com
Laura Medeiros de Oliveira	27 de julho de 2009	Teresa Martins brito		lauraoliveira2600@gmail.com
Henrique Ranieri Wendhausen de Oliveira	01.03.2010	Colégio São José		marta_cw@hotmail.com
Yasim flores estacio	13/06/2010 00:00	Dom Anselmo Pietrulla		lelinhaflores@gmail.com
Estevan Vitor Martins da Silva	21/05/2009	Dom celmo poetrulla		estevanvitor672@gmail.com
Lethycia Mendes Pereira	28/10/2009	Dom Anselmo petruha(ciep)		lethyciamendespereira@gmail.com
Mateus Rodrigues Bernardo	06/07/2007	Colégio São José		mateusrodribrnd@gmail.com

Sugestoes	Sugestoes	Imagem
998619783	Depressão	Sim
48992109986	¹-Excesso de telas na atualidade	
4891032410	Relacao com os pais	Sim
48996751667	Prevenção de drogas com jovens e adolescentes	Sim
4899959775	Desafios de ser mulher grávida e arbitrar	Sim
48991584774	Falar sobre as dificuldades em ser arbitra de futebol em meio a tantos homens machistas.	Sim
48 988481555	Empreendedorismo jovem, trocar ideias sobre a minha experiência pessoal tanto como empreendedor, filho de empreendedor e o quanto o associativismo tem	Sim
48999198230	Preciso ver os outros episódios para opinar	Sim
48991113378	Uso excessivo do celular	Sim
48998054876	Falar sobre a segurança nas escolas e também sobre as carreiras, vestibular, o futuro como profissional na área que quer trabalhar.	Sim
87933008402	Cultura Pop, autodescoberta, saúde mental, rotina	
48996271443	Jovens: Festas, bebidas e drogas porquê?	Sim
991936936	Investimentos/primeiros passos	Sim
996121574	Escola etc....	Sim
48996513682	sobre a escola, etc	Sim
48991238495	Saúde mental, Experiência com amigas falsas, momentos que tiram um sorriso do rosto	
4898038127	Mitologia grega (muito legal), Bullying e preconceito, Fofoca do mundo dos famosos "	
48 984694549	futebol, adolescência, amigas, família	Sim
48 984678023	Estilos de músicas	Sim
48 99912718	Futuro,sonhos e etc	Sim
9933-3493	Fala sobre a conciliação na sociedade	Sim
48991450706	E-jogos e seus cenários competitivos, finanças para adolescentes, cassinos online	Sim

Evento com melhores episódios

Apoio



Patrocínio



Realização





Divulgação nas escolas

Apoio



unisul

Patrocínio



FUNDO MUNICIPAL DE
MÚSICA E BOLSAS DE
ESTUDO DE SÃO CARLOS

Realização









Orientações para adolescentes

Apoio



Patrocínio



Realização



- Título do episódio

- Apresentação dos apresentadores e convidados:

- Adolescentes começam se apresentando falando:

Adole 1 - Olá me chamo tenho ... anos, e estudo na escola Em Capivari de baixo e hoje estamos começando o papo cabeça podcast.

Adole restante - Olá me chamo tenho ... anos, e estudo na escola Em Capivari de baixo.

Convidado - Olá me chamo... tenho ... anos, sou formado ou tenho especialidade em há Anos, e hoje estou aqui para ter um papo cabeça com vocês.

- Introdução ao assunto:

- Convidado vai fazer a introdução do assunto falando um pouco sobre sua experiência na área.

- Questões possíveis (cerca de 6 questões):

Episódio 5:

- O que é violência contra a mulher e por que é importante discutir esse assunto?
- Quais são os diferentes tipos de violência que podem ocorrer?
- Como posso reconhecer os sinais de um relacionamento abusivo?
- Quais são os comportamentos que podem indicar que uma pessoa está sendo vítima de violência?
- O que posso fazer se eu ou alguém que conheço estiver enfrentando violência?
- Quais são as opções de apoio e recursos disponíveis para ajudar as vítimas?
- Qual é o papel dos homens na prevenção da violência contra a mulher?
- Como posso ser um aliado e contribuir para a construção de relacionamentos saudáveis e igualitários?
- O que é consentimento e por que é fundamental em qualquer tipo de relação?
- Como posso aprender a respeitar os limites e a importância do consentimento mútuo?

Episódio 6:

- Quais são os riscos e perigos associados ao consumo de drogas, festas e bebidas alcoólicas?
- Como posso tomar decisões seguras e responsáveis nesses ambientes?
- Como posso dizer "não" às drogas, festas ou consumo excessivo de bebidas alcoólicas se me sinto pressionado pelos meus amigos ou pela sociedade em geral?
- Quais são as consequências legais do consumo de drogas ou álcool em minha idade?

- O que diz a legislação e quais são as penalidades relacionadas?
- Como posso ajudar um amigo que está enfrentando problemas com drogas, festas ou consumo excessivo de álcool?
- Quais são os recursos disponíveis para auxiliar pessoas nessa situação?
- Quais são as alternativas saudáveis para aproveitar o tempo livre e se divertir sem recorrer ao uso de drogas ou álcool?
- Existem atividades e hobbies que podem proporcionar experiências positivas?
- O que é dependência química e como ela pode afetar a vida de uma pessoa?
- Quais são os sinais de dependência e onde podemos procurar ajuda profissional?

Episódio 7:

- O que é bullying e como posso identificar se estou sendo vítima desse tipo de comportamento?
- Quais são os sinais de que alguém está sendo intimidado ou sofrendo agressões?
- Quais são as diferentes formas de bullying que existem?
- Além do bullying físico, quais são outras formas comuns, como o bullying verbal ou o cyberbullying?
- Como posso lidar com o bullying e buscar ajuda se estiver enfrentando essa situação?
- Quais são as opções e recursos disponíveis para combater o bullying?
- Quais são as estratégias para prevenir o bullying e criar um ambiente mais seguro na escola ou na comunidade?
- Como posso ajudar a combater o bullying como espectador ou como membro da comunidade?
- O que é a cultura do respeito e como podemos promovê-la para reduzir o bullying?
- Quais são as ações que podemos tomar para construir relacionamentos saudáveis e inclusivos entre os jovens?
- Como posso desenvolver habilidades de resiliência emocional e autoconfiança para lidar com o bullying?
- Existem técnicas ou recursos que posso utilizar para fortalecer minha autoestima e enfrentar essas situações?

Episódio 8:

- Como posso desenvolver e manter amizades saudáveis?

- Quais são as características de uma amizade positiva e como posso identificar relações tóxicas?
- O que é importante considerar ao escolher um grupo de amigos?
- Como posso encontrar pessoas com interesses semelhantes e valores compatíveis com os meus?
- Quais são as diferentes formas de lidar com conflitos em amizades?
- Como posso resolver desentendimentos ou problemas com meus amigos de maneira construtiva?
- Como posso estabelecer e respeitar os limites em um relacionamento de amizade?
- O que fazer se um amigo estiver cruzando meus limites ou me pressionando a fazer algo com o qual não me sinto confortável?
- O que é um relacionamento romântico saudável?
- Quais são os sinais de um relacionamento abusivo e como posso me proteger de situações prejudiciais?
- Como posso lidar com o término de uma amizade ou relacionamento amoroso?
- Quais são algumas estratégias para superar a dor emocional e seguir em frente?

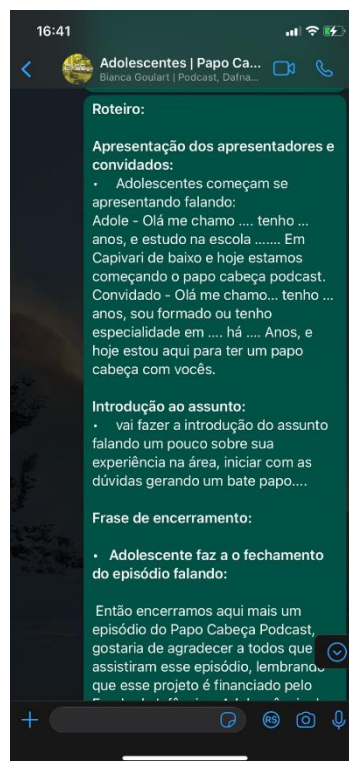
Episódio 9:

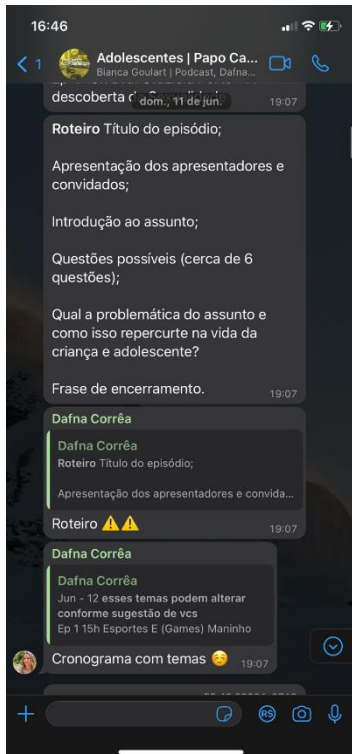
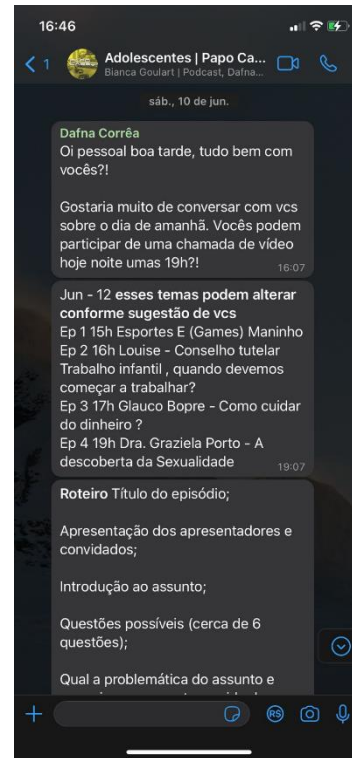
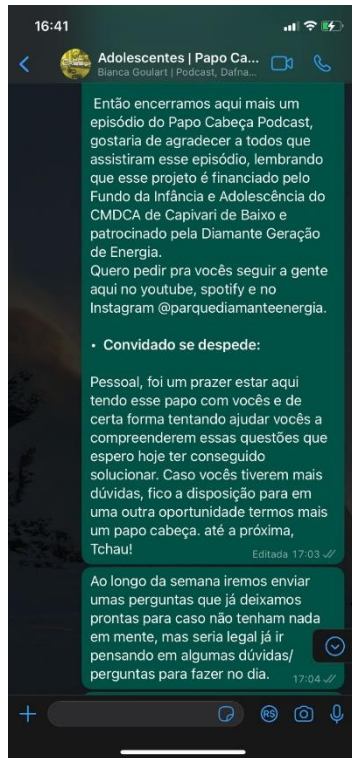
- O que é saúde mental e por que é importante cuidar dela?
- Quais são alguns sinais de que minha saúde mental pode estar afetada?
- Como posso lidar com o estresse e a pressão que sinto na escola, em casa ou em outras áreas da minha vida?
- Quais são algumas estratégias eficazes para o autocuidado e o gerenciamento do estresse?
- Quais são os sinais de que alguém pode estar enfrentando um problema de saúde mental, como ansiedade ou depressão?
- Como posso oferecer apoio a um amigo que está passando por dificuldades emocionais?
- Quais são algumas maneiras saudáveis de lidar com as emoções negativas, como tristeza, raiva ou ansiedade?
- Quais atividades ou práticas podem ajudar a melhorar o bem-estar emocional?
- O que é autocuidado e por que é importante praticá-lo regularmente?
- Quais são algumas ideias de atividades de autocuidado que posso incorporar à minha rotina diária?
- Quando é apropriado procurar ajuda profissional para questões de saúde mental?
- Quais são os recursos disponíveis na minha escola ou comunidade para receber apoio e orientação?

- Frase de encerramento:

Convidado faz a o fechamento do episódio falando:

Pessoal, foi um prazer estar aqui tendo esse papo com vocês e de certa forma tentando ajudar vocês a compreenderem essas questões que espero hoje ter conseguido solucionar. Caso vocês tiverem mais dúvidas, fico a disposição para em uma outra oportunidade termos mais um papo cabeça. até a próxima, Tchau!





Apoio



Patrocínio



Realização

