

**PLANILHA FINANCEIRA COM TRÊS ORÇAMENTOS – REFERENTE AO PROJETO ENVELHECIMENTO SAUDÁVEL**

Nº Ord.	Item	Quantidade	Orçamento 01	Orçamento 02	Orçamento 03	Orçamento Vencedor
<b>1</b>	<b>Materiais de Consumo</b>		<b>Loja Arts e Papelaria</b>	<b>Papelaria Marielle</b>	<b>Maria Fumaca Papelaria</b>	
1.1	Folhas Sulfite	6 resmas	167,40	161,70	161,70	
1.2	Pasta Brasil	100 unid.	395,00	340,00	320,00	
1.3	Canetas Esferográficas	100 unid.	140,00	90,00	100,00	
1.4	Pincel Atômico	20 unid.	54,00	52,00	50,00	
1.5	Canetas Hidrocor c/12	5 unid.	54,75	80,00	50,00	
1.6	Fita Adesiva Larga	5 unid.	39,50	49,75	45,00	
1.7	Cartolina	20 unid.	25,00	25,00	22,00	
<b>2</b>	<b>Materiais Pedagógicos</b>		<b>875,75</b>	<b>798,45</b>	<b>748,70</b>	
	Valor total					
2.1	Camisetas	100 unid.	2.400,00	2.590,00	5.180,00	
			<b>Tuba Brinds</b>	<b>Solugrav</b>	<b>Uza Print</b>	
2.2	Garrafas tipo Squeeze	100 unid.	680,00	1.990,00	700,00	
			<b>Ortoned</b>	<b>Hotomédic</b>	<b>Ortonew</b>	
2.3	Faixas/Elasticos para Exercícios Físicos	100 unid.	3.300,00	4.000,00	4.300,00	
2.4	Boinhas para Fisioterapia e Exercícios Físicos	100 unid.	1.600,00	700,00	1.000,00	
<b>3</b>	<b>Palestrantes</b>					
3.1	Médico Gerontologista	01	Dr. Vitor Jorge W. Brasil	Dr. Lawrence De Luca Dias	Nelson Ubaldo Filho	
			4.200,00	5.200,00	4.800,00	
3.2	Psicóloga	01	Dra. Raquel B. Medeiros	Dra. Cyníia de Sá	Dra. Cleusa Brigido Neves	
			8.400,00	14.000,00	10.800,00	
<b>4</b>	<b>Alimentação</b>		<b>Tamires Panificadora</b>	<b>Valesca C. de A. Alano</b>	<b>Panificio e Confeitaria Patricia</b>	
	Lanche para 29 encontros com até 30 pessoas cada		15.372,00	17.400,00	19.140,00	

ASSOCIAÇÃO DE AMPARO  
AOS NECESSITADOS DE CAPIVARI DE BAIXO  
SANC (Nome Fantasia) - CNPJ: 83.868.844/0001-86  
Rua: Márcio Portela, 140 - Capivari de Baixo - SC  
E-mail:sanccapivari@hotmail.com / Fone/contato (48) 99926-4482

PLANO DE TRABALHO ( ANEXO VI )  
CHAMAMENTO PÚBLICO Nº 03/2019/CMDI

*Validade Chamamento*

**OBJETIVO: TERMO DE FOMENTO PARA OBTENÇÃO DE CERTIFICADO DE AUTORIZAÇÃO PARA CAPTAÇÃO DE RECURSOS FINANCEIROS**

As informações em destaque são contribuições a serem observadas na elaboração do plano de trabalho.

1. DADOS CADASTRAIS	
NOME DA OSC	ASSOCIAÇÃO DE AMPARO AOS NECESSITADOS DE CAPIVARI DE BAIXO - SANC
CNPJ	83.868.844/0001-86
RESPONSÁVEL PELO PROJETO	Rosa Machado Silveira
CPF	415.661.579-00
CARGO	Assistente Social (Parceria CEACA)
PROFISSÃO	Assistente Social
E-MAIL	rosamarias@hotmail.com
TELEFONE	9480999661245
2. DESCRIÇÃO DO PROJETO	
TÍTULO DO PROJETO: ENVELHECIMENTO SAÚDAVEL	

ASSOCIAÇÃO DE AMPARO  
AOS NECESSITADOS DE CAPIVARI DE BAIXO  
SANC (Nome Fantasia) - CNPJ: 83.868.844/0001-86  
Rua: Márcio Portela, 140 - Capivari de Baixo- SC  
E-mail:sancapivari@hotmail.com / Fone/contato (48) 99926-4482

PÚBLICO ALVO: (poderá ser considerado múltipla escolha) <input checked="" type="checkbox"/> IDOSO <input type="checkbox"/> IDOSO COM DEFICIÊNCIA <input type="checkbox"/> BENEFICIÁRIOS BPC <input checked="" type="checkbox"/> OUTROS Cuidadores Informais e/ou Familiares dos idosos
NÚMEROS DE ATENDIDOS PELA OSC: 60 famílias (número total de pessoas beneficiadas pelas ações da OSC)
NÚMEROS DE ATENDIDOS NO PROJETO: 75 (número total de pessoas beneficiadas pelo projeto apresentado)
<b>VALOR SOLICITADO:</b> VALOR DE CONTRAPARTIDA: (Se houver) VALOR TOTAL: (valor de contrapartida ( se houver) + valor solicitado) <b>34.730,00 ( trinta e quatro mil e setecentos e trinta reais )</b> VALOR DE 15%: (é o valor solicitado considerando os 15% retidos no Fundo Municipal do Idoso) <b>5.209,50 (cinco mil, duzentos e nove reais e cinquenta centavos)</b> PARCELAS: <input checked="" type="checkbox"/> ÚNICA <input type="checkbox"/> DUAS DE VALORES IGUAIS <input type="checkbox"/> TRÊS OU MAIS (deve ser informado em quantas parcelas e seus respectivos valores será feita a captação para melhor organização financeira do Fundo Municipal do Idoso)
<b>INÍCIO DA EXECUÇÃO:</b> <b>Segundo Semestre de 2022</b>
<b>TÉRMINO DA EXECUÇÃO:</b> <b>Primeiro Semestre de 2023</b>
<b>3. JUSTIFICATIVA DA PROPOSTA</b>
Temos o desafio imensurável do envelhecimento da população mundial, pois mesmo sendo uma das maiores conquistas da humanidade é também um dos nossos maiores desafios devido à complexidade social deste grupo etário altamente heterogêneo. Estima-se que em 2050 haja aproximadamente 2 bilhões de pessoas com 60 anos a mais no mundo, a maioria delas vivendo em países ainda em desenvolvimento, como o Brasil. As projeções estatísticas comprovam que o Brasil é um país que caminha rapidamente para o envelhecimento populacional, tendo atualmente, cerca de 28 milhões de pessoas com 60 anos ou mais, representando cerca de 13% da

ASSOCIAÇÃO DE AMPARO  
 AOS NECESSITADOS DE CAPIVARI DE BAIXO  
 SANC (Nome Fantasia) - CNPJ: 83.868.844/0001-86  
 Rua: Márcio Portela, 140 - Capivari de Baixo - SC  
 E-mail: sanccapivari@hotmail.com / Fone/contato (48) 99926-4482

população (IBGE,2020) segundo estimativa baseada no ultimo senso 2010.

A população idosa tende a crescer no Brasil nas próximas décadas, contribuindo para o processo de envelhecimento populacional, que se dá quando os grupos mais velhos ficam em uma proporção maior, comparados aos grupos mais jovens da população.

Partindo do pressuposto que confirma a longevidade da população em varias esferas estimativa, voltemo-nos para o município de

Capivari de Baixo que em 2010 contabilizava 21.674 habitantes (população geral do município), dos quais 2.209 eram idosos (fonte: IBGE, Censos 2010). Já em 2020 a estimativa é que tenhamos uma população de 25.177 habitantes onde 4.622 sejam idosos (\*). Sendo assim teríamos uma população idosa em torno de 18 % da população geral. \* Confira na tabela abaixo essa projeção.

Idade	Homens	Mulheres
50 a 54 (2010)	645	692
55 a 59 (2010)	479	597
60 a 64	369	411
65 a 69	237	292
70 a 74	167	222
75 a 79	111	159
80 a 84	44	87
85 a 89	26	49
90 a 94	12	16
95 a 99	02	02
Acima de 100	02	01
Total	2.094	2.528

ASSOCIAÇÃO DE AMPARO  
AOS NECESSITADOS DE CAPIVARI DE BAIXO  
SANC (Nome Fantasia) - CNPJ: 83.868.844/0001-86  
Rua: Márcio Portela, 140 - Capivari de Baixo - SC  
E-mail: sanccapivari@hotmail.com / Fone/contato: (48) 99926-4482

Desta maneira, o processo de envelhecimento deve ser observado como uma etapa do ciclo de vida que ocorre em decorrência de um processo biológico com o avanço da idade cronológica e desencadeia um processo de maturidade natural. Contudo apresenta diversas outras variáveis para a sua composição de aspectos emocionais, físicos e espirituais que interferem no processo de único e individual de cada ser humano sendo importante o desenvolvimento da percepção pessoal que esta fase do ciclo de vida e a maior e única e quem a vive deve reagir de maneira plena e positiva. Também se faz necessário que se qualifique as pessoas com relação aos cuidados inerentes a população idosa que está mais vulnerável, principalmente as que estão acamadas e ou que possuem enfermidades incapacitantes como os quadros neurológicos e ortopédicos. Frente a isso, elaboramos o **PROJETO ENVELHECIMENTO SAUDÁVEL** que subdivide-se em duas áreas de atuação: **“Cuidando de Quem Cuida”** e **“Capacitação do Auto Cuidado da Pessoa Idosa”**. Ambos terão conteúdos e públicos diversos e serão realizados no ano de 2022 e 2023.

**Primeira Área de Atuação: Capacitação Cuidando De Quem Cuida** visa possibilitar um apoio e acolhimento para os cuidadores informais e familiares que se dedicam a população idosa portadora de necessidades que impossibilitam sua plena autonomia e independência.

**Segunda Área de Atuação: Capacitação do Auto Cuidado da Pessoa Idosa:** visa estimular a manutenção do envelhecimento ativo, saudável e cidadão conscientizando a população idosa do município com relação às ações de abrangência biopsicossocial que impactam diretamente no seu bem viver. Todo projeto será executado com idosos que residem em Capivari de baixo.

#### 4. OBJETIVOS

**OBJETIVO GERAL:** Formar, Conscientizar, Capacitar e Instrumentalizar cuidadores informais e familiares residentes no município de Capivari de Baixo que atuam diretamente no cuidado e atenção a pessoa idosa, tendo como fundamento uma perspectiva humanista, ética e cidadã e propiciar as pessoas Idosas independente e autônomas residentes no município de Capivari de Baixo com relação as estratégias de autocuidado em prol do envelhecimento ativo, saudável e cidadão.

ASSOCIAÇÃO DE AMPARO  
AOS NECESSITADOS DE CAPIVARI DE BAIXO  
SANC (Nome Fantasia) - CNPJ: 83.868.844/0001-86  
Rua: Márcio Portela, 140- Capivari de Baixo- SC  
E-mail:sanccapivari@hotmail.com / Fone/contato (48) 99926-4482

#### **OBJETIVOS ESPECÍFICOS:**

- Desenvolver capacitação voltada para ao estímulo de práticas ativas e saudáveis
- Elaborar e refletir sobre os temas relevantes ao processo de envelhecimento, a cidadania e a troca de experiências de vida entre as pessoas idosas.
- Ampliar o conhecimento, a afetividade e a divulgação de informações que esclarecem os direitos e suas garantias perante as políticas públicas direcionadas a pessoa idosa.
- Conscientizar a pessoa idosa a importância da prática dos exercícios físicos na rotina da pessoa idosa para uma melhor qualidade de vida.
- Promover para pessoa idosa uma experiência biopsicossocial.
- Oportunizar a informação dos direitos da pessoa idosa, abordando a Política Nacional do Idoso e seus benefícios;
- Contribuir para a capacitação dos cuidadores informais/familiares, visando qualificação no atendimento a pessoa idosa;
- Reconhecer pontos comuns do cuidado com idosos;
- Estimular o envolvimento da família e da comunidade nos cuidados com o idoso;
- Oportunizar uma reflexão sobre o processo saúde - doença nas pessoas idosas;
- Promover melhor qualidade de vida ao cuidador e a pessoa idosa cuidada;
- Proporcionar um ambiente de aprendizagem e troca de experiências aos cuidadores, para que estes possam ampliar seus conhecimentos sobre a pessoa idosa, estimulando uma atenção mais qualificada sobre a população idosa;
- Estimular o exercício físico na rotina do cuidador proporcionando uma melhor qualidade de vida.

ASSOCIAÇÃO DE AMPARO  
AOS NECESSITADOS DE CAPIVARI DE BAIXO  
SANAC (Nome Fantasia) - CNPJ: 83.868.844/0001-86  
Rua: Márcio Portela, 140 - Capivari de Baixo- SC  
E-mail:sanaccapivari@hotmail.com / Fone/contato (48) 99926-4482

## 5. METODOLOGIA

O Projeto ENVELHECIMENTO SAUĐAVEL subdivide-se em duas modalidades:

**5.1) O CURSO CUIDANDO DE QUEM CUIDA** de pessoas idosas está dividido em 05 (cinco) módulos que estão estruturados em tópicos estratégicos, assegurando a continuidade dos temas abordados e, ao mesmo tempo, possibilitando retornar para a sua realidade e refletir sobre os assuntos estudados de maneira contextualizada.

Durante o período de 05 semanas, teremos 05 encontros presenciais – com duração de 03 horas/atividades totalizando no final do curso 15 horas/atividade, a ser realizado no segundo semestre de 2022, para 25 indivíduos no Centro Social Padre Hilário Puziski. O prazo para a execução do projeto poderá ser alterado diante de alguma imprevisibilidade.

Diante do exposto o curso visa aprimorar o processo de cuidado seguro e eficiente dos cuidadores das pessoas idosas ao qual se constitui em um importante pilar no equilíbrio da estrutura social e de saúde do município, sendo de fundamental relevância zelar pela qualidade na atenção destinada para estes indivíduos.

MÓDULOS	TÓPICOS
<b>1º Encontro: Assistente Social e Estagiaria de Serviço Social</b> 1.1. Acolhida/ Integração <b>1.2 Os direitos da Pessoa Idosa.</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Dinâmica de Integração</li><li>• Política Nacional do idoso / Benefícios Sociais</li></ul>
<b>2º Encontro: Professor de Educação Física e Personal Trainer</b>	1. Introdução ao Corpo Humano

ASSOCIAÇÃO DE AMPARO  
 AOS NECESSITADOS DE CAPIVARI DE BAIXO  
 SANC (Nome Fantasia) - CNPJ: 83.868.844/0001-86  
 Rua: Márcio Portela, 140- Capivari de Baixo- SC  
 E-mail:sanccapivari@hotmail.com / Fone/contato (48) 99926-4482

A importância do Exercício Físico no Condicionamento do Cuidador.	
<p><b>3ª Encontro: Enfermeira</b></p> <p>1. Medidas de Segurança:</p> <p>1.1. Contaminação, infecção e infecção cruzada.</p> <p>1.2. Higienização das mãos.</p> <p>1.3. Equipamentos de proteção individual.</p> <p>2. Questão Ergonômica</p>	<p>2. Alongamento</p> <p>3. Exercício Físico</p> <p>4. Condicionamento</p> <p>5. Vida Saudável</p> <p>1.1. Conceito e responsabilidade.</p> <p>1.2. Definição, finalidade e passo a passo de acordo com o Ministério da Saúde.</p> <p>1.3. Conceito, tipos (luvas, máscaras, avental), indicação e formas de utilização.</p> <p>Transferência da cadeira para cama, cama cadeira.</p>
<p><b>4ª Encontro: Psicóloga</b></p> <p>A Qualidade de Vida do Cuidador: os 4 Pilares</p>	<p>1. Relaxamento</p> <p>2. Restruturação Cognitiva</p> <p>3. Atividade Física</p> <p>4. Alimentação sim, compulsão não. Psicologia e Nutrição</p>
<p><b>5ª Encontro: Assistente Social e Estagiária de Serviço Social</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Encerramento,</li> <li>• Avaliação Geral do Curso</li> <li>• Confraternização.</li> </ul>	<p>Feedback dos participantes, uso da escuta e Confraternização.</p>

ASSOCIAÇÃO DE AMPARO  
 AOS NECESSITADOS DE CAPIVARI DE BAIXO  
 SANC (Nome Fantasia) - CNPJ: 83.868.844/0001-86  
 Rua: Márcio Portela, 140- Capivari de Baixo- SC  
 E-mail:sancapivari@hotmail.com / Fone/contato (48) 99926-4482

**COMPOSIÇÃO DA EQUIPE TÉCNICA E CUSTO COM RECURSOS HUMANOS:**

FORMAÇÃO PROFISSIONAL	NOME DO RESPONSÁVEL	ENCONTROS	CARGA HORÁRIA	VALOR
Serviço Social e Pós Graduada Gerenciamento Empresarial e Recursos Humanos	Rosa M. Silveira	02	6 h	Parceria CEACA
Enfermeira Enfermagem em Estomatoterapia: Especialização em cuidados com Estomias, feridas e incontinências.	Rosiane B. Folchini	01	3 h	Voluntaria
Pós-Graduada em Terapia Cognitiva Comportamental Especialista em Gerontologia	Cleuza B. das Neves	01	3h	Voluntaria
Profissional de Educação Física Licenciatura/Bacharel	Sidnei M. Silveira	01	3 h	Parceria CEACA
<b>TOTAL</b>		<b>05</b>	<b>15 H</b>	

O projeto tem seu escopo orientado para os cuidadores das pessoas idosas. Desta maneira, faz-se necessário a colaboração de profissionais que tenham experiência e formação compatível com o público alvo com a utilização de metodologias ativas.

ASSOCIAÇÃO DE AMPARO  
AOS NECESSITADOS DE CAPIVARI DE BAIXO  
SANC (Nome Fantasia) - CNPJ: 83.868.844/0001-86  
Rua: Márcio Portela, 140- Capivari de Baixo- SC  
E-mail: sancapivari@hotmail.com / Fone/contato (48) 99926-4482

**5.2 - O Curso CAPACITAÇÃO DO AUTOUIDADO DA PESSOA IDOSA,** tem o intuito de capacitar as pessoas idosas do município visando ampliar sua qualidade de vida, através de estratégias reflexivas que estimulem sua autonomia e independência e sua participação no controle deste processo. Estimulando que os mesmos possam atingir um estado de bem-estar físico, mental, social e espiritual, sabendo identificar aspirações, satisfazer necessidades e modificar favoravelmente a comunidade e seu entorno. O curso é dividido em tópicos que articulam diferentes campos do saber e possibilita uma visão integrada da área de saúde e da cidadania com ênfase a pessoa idosa. Os temas serão abordados de maneira contextualizada e interdisciplinar, sempre valorizando as experiências e conhecimentos dos idosos e facilitando a integração entre saberes. O curso será ofertado em 02 turmas: 01 turma de até 25 participantes no segundo semestre de 2022 e 01 turma de até 25 participantes no primeiro semestre de 2023, com durante de 3 meses. Teremos 12 encontros presenciais com duração de 3 horas/atividades totalizando 36 horas/atividades para cada turma no Centro Social Pe. Hilário Puziski. As turmas poderão sofrer alteração na sua execução (semestre) dependendo da necessidade.

MODULOS	TÓPICOS
<b>1ª Encontro: Assistente Social e Estagiaria de Serviço Social</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Acolhida/ Integração</li><li>• Os direitos da Pessoa Idosa.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Dinâmica de Integração</li><li>• Política Nacional do idoso</li><li>• Benefícios Sociais</li></ul>
<b>2ª Encontro: Professor de Educação Física e Personal Trainer</b> <p>A importância do Exercício Físico na qualidade de vida da pessoa idosa.</p>	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Introdução ao Corpo Humano</li><li>2. Alongamento</li><li>3. Exercício Físico</li><li>4. Condicionamento</li><li>5. Vida Saudável</li></ol>

ASSOCIAÇÃO DE AMPARO  
 AOS NECESSITADOS DE CAPIVARI DE BAIXO  
 SANIC (Nome Fantasia) - CNPJ: 83.868.844/0001-86  
 Rua: Márcio Portela, 140- Capivari de Baixo- SC  
 E-mail:saniccapivari@hotmail.com / Fone/contato (48) 99926-4482

<p><b>3ª Encontro: Psicóloga</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Dinâmicas de entrosamento e socialização.</li> <li>• Aprofundamento da Autoestima.</li> <li>• Introdução Geral a partir das quatro dimensões do ser humano em busca do Equilíbrio</li> </ul>	<p>1. A Dimensão Física – O Corpo          2. A Dimensão Psicológica – A Gestão da Emoção/Sentimento.          3. A Dimensão Racional – A razão e o pensamento.          4. A Dimensão espiritual – A Transcendência / dinâmica de valores.</p>	
<p><b>4ª Encontro: Psicóloga</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Gestão da Emoção</li> </ul>	<p>Aumento a capacidade mental, estimulando, a autoestima.</p>	
<p><b>5ª Encontro: Psicóloga</b></p> <p>Espiritualidade e transcendência - Dinâmica de Valores</p>	<p>Sentido da Vida</p>	
<p><b>6ª Encontro: Psicóloga</b></p> <p>O Corpo</p>	<p>Exercícios Físicos</p>	
<p><b>7ª Encontro: Psicóloga</b></p> <p>Alimentação sim, compulsão não. Psicologia e nutrição.</p>	<p>“ Que o teu alimento seja o teu remédio e que o teu remédio seja o teu alimento”. (Hipócrates ).</p>	
<p><b>8ª Encontro: Psicóloga</b></p> <p>Razão e Pensamento</p> <p>“ Mens sana in corpore sano ”</p>	<p>Encerramento, dinâmicas de socialização do conteúdo apreendido.</p>	
<p><b>9ª Encontro: Médico Gerontologista</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• O Cuidado de si dos pés à cabeça</li> </ul>	<p>A importância da prevenção para o Envelhecimento Saudável.</p>	

ASSOCIAÇÃO DE AMPARO  
 AOS NECESSITADOS DE CAPIVARI DE BAIXO  
 SANC (Nome Fantasia) - CNPJ: 83.868.844/0001-86  
 Rua: Márcio Portela, 140- Capivari de Baixo- SC  
 E-mail:sanccapivari@hotmail.com / Fone/contato (48) 99926-4482

<b>10ª Encontro: Médico Gerontologista</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Envelhecer com saúde integral</li> </ul>	Doenças crônicas prevalentes no envelhecimento – prevenção, tratamento, causas e consequências das doenças típicas do envelhecimento.
<b>11ª Encontro: Médico Gerontologista</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>A importância das vacinas e demais medicamentos.</li> </ul>	O uso de medicamentos de forma correta.
<b>12ª Encontro: Assistente Social e Estagiária de Serviço Social</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Encerramento,</li> <li>Avaliação Geral do Curso</li> <li>Confraternização.</li> </ul>	Feedback dos participantes, uso da escuta e Confraternização.

**2.8 - COMPOSIÇÃO DA EQUIPE TÉCNICA E CUSTO COM RECURSOS HUMANOS**

FORMAÇÃO PROFISSIONAL	NOME DO RESPONSÁVEL	ENCONTROS	CARGA HORÁRIA	VALOR
Serviço Social e Pós Graduada Gerenciamento Empresarial e Recursos Humanos	Rosa M. Silveira	04	12 h	Parceria CEACA
Profissional de Educação Física Licenciatura/Bacharel	Sidnei M. Silveira	02	6 h	Parceria CEACA
Psicóloga Pós Graduada em Cognitiva Comportamental Sistemica	Raquel B. de Medeiros	12	36 h	8.400,00

ASSOCIAÇÃO DE AMPARO  
AOS NECESSITADOS DE CAPIVARI DE BAIXO  
SANC (Nome Fantasia) - CNPJ: 83.868.844/0001-86  
Rua: Márcio Portela, 140- Capivari de Baixo- SC  
E-mail:sanccapivari@hotmail.com / Fone/contato (48) 99926-4482

Médico Gerontologista	Vitor Brasil	06	18 h	4.200,00
<b>TOTAL</b>		<b>24</b>	<b>72</b>	<b>12.600,00</b>

O projeto tem seu escopo orientado para as pessoas idosas. Desta maneira, faz-se necessário a colaboração de profissionais que tenham experiência e formação compatível com o público alvo com a utilização de metodologias ativas.

## 6. METAS E RESULTADOS

A meta é qualificar 25 cuidadores que possam desenvolver suas atividades de forma mais saudável contribuindo assim para um atendimento mais humanizado dos que estão aos seus cuidados. Ao mesmo tempo capacitar 50 idosos para que tenha uma melhor qualidade de vida e uma velhice saudável e ativa como pessoa, na família e na sociedade.

## 7. ACOMPANHAMENTO DOS RESULTADOS

MÉTODOS DE VERIFICAÇÃO DOS RESULTADOS E CERTIFICADO AOS PARTICIPANTES:

1. O processo avaliativo estará presente durante a participação ativa dos envolvidos através de feedback dos mesmos, oportunizando a coleta de informações individuais e de grupos com dinâmicas próprias. Cada profissional na sua área específica aplicará técnicas de avaliação e as colocará a disposição da entidade para posteriores encaminhamentos e formações futuras.
2. Através das dinâmicas integrativas, os participantes além de estarem mais socializados, absorverão com mais sucesso os conteúdos propostos. A própria integração no grupo e do grupo serão uma das medidas avaliativas do êxito da proposta;
3. Ao cuidar de quem cuida, estaremos fazendo uma ponte entre o cuidador e a pessoa cuidada – visitas espontâneas a esses idosos nos ajudará a medir o tipo de abordagem mais eficiência para cada caso e avaliar o processo de ensino-aprendizagem;
4. O cuidado do outro pressupõe o seu próprio cuidado. Nas dinâmicas do condicionamento físico e psíquico-afetivo do cuidador, estaremos habilitando-o primeiro para o seu próprio cuidado, asseio e autoestima. Apropriando-se desse “cuidador” poderá ser sempre um melhor cuidador;

ASSOCIAÇÃO DE AMPARO  
 AOS NECESSITADOS DE CAPIVARI DE BAIXO  
 SANC (Nome Fantasia) - CNPJ: 83.868.844/0001-86  
 Rua: Márcio Portela, 140- Capivari de Baixo- SC  
 E-mail:sanccapivari@hotmail.com / Fone/contato (48) 99926-4482

5. Com as noções básicas de saúde, os cuidadores terão informações apuradas sobre medidas de segurança e modos de como cuidar melhor dos seus idosos. Cada cuidador registrará por escrito o seu aprendizado e avaliará esse impacto no cuidado com os seus idosos.
6. No autocuidado tanto o psicólogo quanto o médico usarão todas as dinâmicas propostas e aquelas que nasceram da integração do grupo num processo contínuo de auto avaliação.
7. No final de cada tema trabalhado será feito por escrito com todos os participantes uma avaliação com três questões: Que bom? (pontos positivos) Que Pena! (pontos negativos) e Que Tai? (sugestões para os próximos encontros ou temas).
8. Avaliada a participação de cada um, será entregue um Certificado de Participação no Projeto Envelhecimento Saudável. Obs: Receberão o certificado somente os que participarem de, no mínimo 70 % da formação oferecida.

<b>8. CAPACIDADE INSTALADA</b> (deve ser informada a capacidade para execução do objeto do projeto)	
RECURSOS HUMANOS	Assistente Social, Psicólogos, Enfermeira, Professor de Educação Física e Personal Treiner, Médico Gerontologista.
INSTALAÇÕES FÍSICAS	O Projeto será desenvolvido no Centro Social Pe. Hilário Puziski
MOBILIÁRIO E ELETRÔNICOS	Temos à disposição toda a estrutura física e de mobília do Centro Social Padre Hilário Puziski como também do kit multimídia e sistema integrado de som. Estrutura com acessibilidade.
OUTROS	

9. CRONOGRAMA DE EXECUÇÃO												
ATIVIDADES	MÊS1 Out/22	MÊS2 Nov/22	MÊS3 Dez/22	MÊS4 Mar/23	MÊS5 Abr/23	MÊS6 Mai/23	MÊS7	MÊS8	MÊS9	MÊS10	MÊS11	MÊS12
Curso Cuidando de Que Cuida	X	X	X									
Curso Capacitação do Autocuidado da Pessoa Idosa	X	X	X	X	X	X						

ASSOCIAÇÃO DE AMPARO  
AOS NECESSITADOS DE CAPIVARI DE BAIXO  
SANC (Nome Fantasia) - CNPJ: 83.868.844/0001-86  
Rua: Márcio Portela, 140- Capivari de Baixo- SC  
E-mail:sanccapivari@hotmail.com / Fone/contato (48) 99926-4482

#### 10. CRONOGRAMA DE APLICAÇÃO DE RECURSOS

	Parcela 1	Parcela 2	Parcela 3	Parcela 4
RECURSOS HUMANOS	13.524,00 ?			
DESPESAS DE CAPITAL	0,00			
DESPESAS OPERACIONAIS (* anexo pg. 15)	15.363,40 ?			
OUTRAS DESPESAS (inflação e outros materiais que surgirem durante a execução do projeto.	633,10			
TOTAL GERAL	29.520,50			

#### 11. REPRESENTANTE LEGAL DA INSTITUIÇÃO

NOME DO PRESIDENTE	Gisele Nascimento Costa Constantino
RG	3.733.365
CPF	005.193.589-96
TELEFONE	(48) 999264482
E-MAIL	gi2201_79@yahoo.com.br
ASSINATURA	
CIDADE/UF	Capivari de Baixo/SC

Capivari de Baixo/SC, 19 de Agosto de 2022.