



RELATORIO EM TEMPO DE PANDEMIA - COVID 19

MAIO / 2020



CEACA – TEMPOS DE PANDEMIA

ARRECADAÇÕES MAIO/2020

↑ R\$ 3.570,46 recurso arrecadado em espécie doado por voluntários;

↑ R\$ 1.625,00 recurso proveniente das máscaras de tecidos solidária;

↑ 4.200 kg de alimentos não perecíveis;

↑ 980 kg de alimentos perecíveis;

↑ 830 itens de higiene e limpeza (escova de dente, creme dental, sabonete, sabão caseiro, água sanitária, álcool em gel e álcool líquido);

CEACA – TEMPOS DE PANDEMIA

AÇÕES MAIO/2020



- ↑ 2.135 máscaras caseiras confeccionadas pelos nossos colaboradores;
- ↑ 1.250 máscaras caseiras confeccionadas por costureiras voluntárias em suas casas;
- ↑ 619 máscaras de tecido + álcool em gel doados para 89 famílias de nossas crianças e adolescentes;
- ↑ 1.040 máscaras de tecidos doadas para parceiros e colaboradores da rede;
- ↑ 1.677 marmittas entregues às famílias 2ª, 4ª e 6ª feiras;
- ↑ 300 pães, 120L de leite, 600kg de arroz doados as famílias junto com a marmitta do bem;
- ↑ 650 kg de bagre doados para 91 famílias de nossas crianças e adolescentes ;
- ↑ 98 unidades de cesta básica, 98 frangos e ovos doados as famílias de nossas crianças e adolescentes ;
- ↑ 85 kits de higiene pessoal (1 escova de dente, 1 creme dental, 1 sabonete e atividades pedagógicas);
- ↑ 85 kits de limpeza (sabão caseiro, 5L de água sanitária);

CEACA - CENTRO DE APOIO Á CRIANÇA E AO ADOLESCENTE

RELATÓRIO DE ATIVIDADES EM TEMPO DE PANDEMIA

MAIO - 2020

PROGRAMAÇÃO MÊS DE MAIO / A IMPORTÂNCIA DA HIGIENIZAÇÃO

Esse mês nosso foco principal, foi à higienização pessoal e do ambiente. Toda a parte pedagógica foi voltada para esse tema. Fizemos durante o mês várias ações.

ABERTURA DO TEMA: no dia 05 de maio, dia mundial da **HIGIENIZAÇÃO DAS MÃOS**, lançamos o Vídeo com a música **LAVAR AS MAOS**, demonstrando e lembrando a importância de Higienizar as Mãos no combate e prevenção ao **CORONAVIRUS**.



Vídeo Disponível em: <https://www.facebook.com/ceaca.nessa>

1ª SEMANA: Distribuição de mais de **500 Máscaras** e **108 Álcool Gel** para as 108 familiares das crianças e adolescentes cadastradas na instituição. A importância de se usar a máscara, como deve ser usada e sua higienização.



2ª SEMANA: Distribuição de 137 Kits de Materiais de Higiene (escova de dente, creme dental e sabonete) para as crianças e adolescentes da instituição. Junto ao kit foi entregue um informativo sobre o Coronavírus e também atividades didáticas sobre higiene. Essa ação foi uma parceria com o dentista Mauri Bernardes que doou todas as escovas de dente e a Michela da farmácia Capifarma que doou os sabonetes e pastas de dente.





O que é o coronavírus?

Coronavírus é uma família de vírus que causam infecções respiratórias. O novo agente do coronavírus foi descoberto em 31/12/19 após casos registrados na China. Provoca a doença chamada de síndrome do coronavírus (COVID-19). Os primeiros coronavírus humanos foram isolados pela primeira vez em 1937. No entanto, foi em 1968 que o vírus foi descrito como coronavírus, em decorrência do perfil na microscopia, parecendo uma coroa. A maioria dos casos de infecção ocorrem no trato respiratório humano, de modo que sintomas respiratórios são comuns. A maioria dos casos de infecção humana são o alpha coronavírus 229E e beta coronavírus (OC43, HKU1). Coronavírus mais comuns que infectam humanos são o alpha coronavírus 229E e beta coronavírus (OC43, HKU1).

Quais são os sintomas?

Os sintomas de COVID-19 podem variar de um simples resfriado até uma pneumonia severa, sendo os sintomas mais comuns: Tosse, Febre, Coriza, Dor de garganta, Dificuldade para respirar.

Como é transmitido?

A transmissão acontece de uma pessoa doente para outra ou por contato próximo por meio de:

- Toque de aperto de mão; Gotículas de saliva; Espirro; Tosse; Catarro; Objetos ou superfícies contaminadas, como celulares, mesas, maçanetas, brinquedos, teclados de computador etc.

Como se proteger?

As recomendações de prevenção à COVID-19 são as seguintes:

- Lave com frequência as mãos até a altura dos punhos, com água e sabão, ou utilize geladeira com álcool em gel 70%.
- Evite tocar nos olhos, nariz e boca com as mãos lavadas.
- Evite tocar olhos, nariz e boca com as mãos não lavadas.
- Evite tocar objetos, superfícies e embalagens com as mãos não lavadas.
- Evite compartilhar objetos pessoais, como talheres, toalhas, pratos e copos.
- Mantenha os ambientes limpos e bem ventilados.
- Evite circulação desnecessária nas ruas, estádios, teatros, shoppings, shows, cinemas e igrejas. Se puder, fique em casa.
- Se estiver doente, evite contato físico com outras pessoas, principalmente idosos e doentes crônicos, e fique em casa até melhorar.
- Beba bem e tenha uma alimentação saudável.
- Utilize máscaras caseiras ou artesanais feitas de tecido em situações de saída de sua residência.

HIGIENE PESSOAL

Para ter boa SAÚDE
Devemos do CORPO cuidar
Tomar banho diariamente
E roupas limpas usar.

Mantenha as MÃOS bem lavadas
E as UNHAS sempre cortadas
Lavar frutas e verduras
Antes de serem usadas.

Comer sempre na hora certa
E os DENTES escovar
Ao DORMIR, ao acordar
E depois de se alimentar.

Sempre ESPORTES praticar
E bem cedo levantar
Beba ÁGUA filtrada
Para as doenças evitar.

Procure no quadro abaixo as palavras gritadas no texto

S	A	U	D	E	V	N	H	A	S	C
M	W	D	E	N	T	E	S	T	B	C
Ô	B	J	Â	G	U	A	W	R	V	N
A	Q	L	R	T	D	O	R	M	I	R
S	E	S	P	O	R	T	E	S	B	K

SAÚDE BUCAL

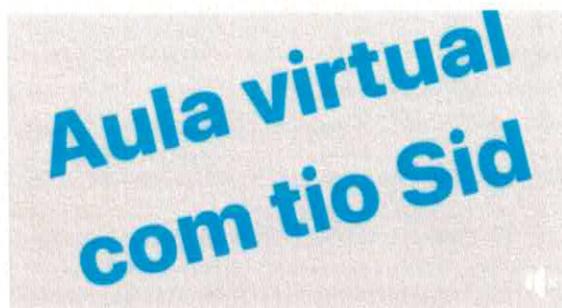
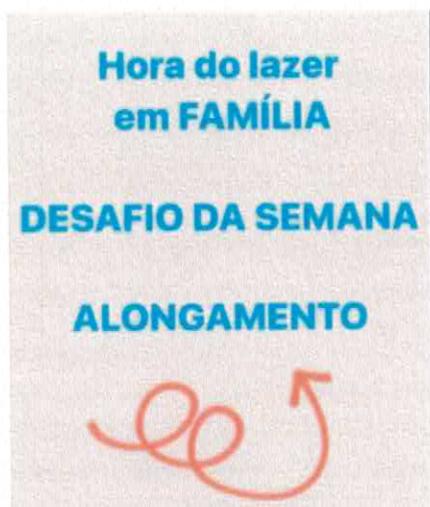
MÚSICA: (Aírei o pau no gato)

MEUS DENTINHOS
EU ESCOVO...VO...
PORQUE ISSO...SÓ...
É LEGAL...GAL...GAL...
QUEM ESCOVA...VA...
SE PREVINE...NE...
E GARANTE... E GARANTE...
SAÚDE BUCAL...CAL...CAL...

3ª SEMANA: Distribuição de Água Sanitária de 5 litros e Sabão caseiro (feito por nossos colaboradores na instituição) para 85 famílias de nossa instituição.



4ª SEMANA: Hora do Lazer, cada família receberá um desafio para fazer em casa relacionada à saúde (Surpresa). O Professor de Educação Física Tio Sid desafiou as famílias:



Vídeo disponível em: <https://www.facebook.com/ceaca.nessa>

LEILÃO DE GAROUPAS – Em tempo de pandemia nossas famílias que já vulneráveis passam ainda mais por dificuldades e precisamos ser cada vez mais criativos. Fomos beneficiados pela **Polícia Militar Ambiental de Laguna** com quase 1 tonelada de peixe. Esses peixes foram apreendidos numa operação de combate ao crime de pesca ilegal na região de Laguna. A maior parte dos peixes (bagres) aproximadamente 650 kg foi distribuída para as famílias atendidas pelo CEACA. E 30 garoupas foram leiloadas e trocadas por alimentos. Totalizando 18.005,00 (dezoito mil e cinco reais). Com essa ação e pelo valor expressivo arrecadado, recebemos alimentos perecíveis: carne inteira, carne moída, frango inteiro e peito de frango, além de contribuir na **MARMITA DO BEM**, servidos 2ª, 4ª e 6ª feiras, ficamos com crédito no e lançaremos para Junho o **LANCHINHO DO BEM**, 3ª e 5ª feiras.



GAROUPA SOLIDÁRIA
LEILÃO ON-LINE

Sexta-feira
Dia: 15/05
Hora: 19h30min
Local: CEACA - Copiavat de Palau

(48) 99109.1255

ceacaautonessa

*Valor arrecadado será convertido em marmitas para as famílias

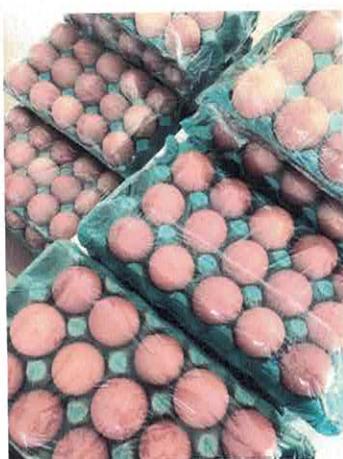


LIVE SOLIDÁRIA - Recebemos os alimentos da LIVE SOLIDÁRIA realizada pelo grupo Jeito louco, Cavaquinho de Ouro, Djs Kaue e Helena e pelo grupo Voluntários do Bem. Recebemos **293** cestas básicas, totalizando quase **4 MIL KILOS** de alimentos. Esses Alimentos serão usados nas nossas marmitas do bem e também distribuídos as famílias do CEACA.



CESTA BÁSICA –Entregamos para **98 famílias** 1 cesta, 1 frango, 2.5 dz de ovos e meia moranga. Resultado de várias ações que nos permitiram continuar na missão de enfrentar e apoiar nossas famílias nesse combate ao CORONAVÍRUS. Essa ação foi resultado da live solidária realizada pelos voluntários do bem, do leilão de groupas e de outras doações que recebemos diariamente.





PROJETO VARAL MÁSCARA SOLIDÁRIA - E foi lançada mais uma ação em combate ao CORONAVÍRUS, o varal solidário de máscaras, para aqueles que não tem condições de comprar a sua, é só chegar e pegar. Temos o varal no CEACA e também em parceria com a Cáritas Paroquial que fica ao lado da Igreja Matriz de Capivari. E para as pessoas da comunidade que quiserem contribuir com o varal sintam-se à vontade em pendurar máscaras lá também.



Continuidade do **PROJETO MÁSCARA SOLIDÁRIA**. A entidade possui um Ateliê de Costura, onde partes dos funcionários estão confeccionando mascarás caseiras de tecido para prevenção a **COVID – 19** e as mesmas estão sendo trocadas por alimentos e revertidas em **MARMITAS DO BEM**. Parte dos alimentos é utilizada nas marmitas que esta sendo fornecidas 2ª, 4ª e 6ª feiras, podendo ser entendida diariamente, conforme doações e recursos da entidade. Além de atender as crianças e adolescentes, as marmitas também alimentam suas famílias. Esse mês servimos em média **1677 refeições**, entregamos 144 L de leite, 240 pães d'água, e 340 kg de arroz juntamente com as marmitas, abrangendo todos da família.



MÁSCARA SOLIDÁRIA

CEACA está confeccionando **mascarás de tecido** para prevenção a **COVID-19** e as mesmas estão sendo trocadas por alimentos na sede da entidade. Esses alimentos estão sendo revertidos em marmitas para alimentar nessas 200 crianças e adolescentes que estão em casa na quarentena. **Nos ajude a ajudar o próximo!!!**

Banco do Brasil
Agência 5456-9
Conta Corrente: 51636-1

CEACA - Centro de Apoio à Criança e ao Adolescente
Rua José de Alencar, 100 - Vila Militar
Rio de Janeiro - RJ
Tel: 2578-0000 - (Linha de Atendimento)

Mascarás de Pano confeccionadas pelo CEACA

Modo de uso:

- Seu uso deve ser individual.
- Evite tocar na frente da máscara durante o uso (pode estar contaminada), se tocar, higienize os seus mãos.
- Se precisar mexer ou ajustar, fazer pelos elásticos.
- Não usar por mais de 2 horas, trocar se estiver úmido.
- Antes de retirar a máscara, lave as mãos com água e sabão.
- Remova a máscara pelos elásticos.
- Coloque-a para lavar o mais rapidamente possível (deixar de molho na água sanitária por 20 minutos, em seguida, lavar com água e sabão).
- Guarde-a em uma sacola fechada, sendo poder lavar no momento.
- Lavar separadamente de outros roupas.
- Após a secagem, é recomendável passar com ferro quente e guardá-la em local limpo e seco.



Com a confecção das **MÁSCARAS SOLIDÁRIAS** ainda como prevenção ao **COVID 19**, também realizamos doações para os parceiros da entidade, **FAZER O BEM FAZ BEM!!!** E fazer o bem aqueles que sempre nos ajudam é felicidade dobrada. Que alegria ir em cada empresa e presentear nossos parceiros com nossas máscaras solidárias para proteção contra o COVID-19. Esses foram os de maio: Polícia Militar, Bombeiro, Guarda Municipal, FAM Metais, Despachante Medeiros, Glauco Cabeleireiro, Millinha Modas, Ted Barber, Só Pirralhos Calçados, Corrêa Cabeleireiros, Império da Construção, Grazi Magazine, Padaria Tamires, Funerária Capivari, Kapiva Calçados, Supermercado Candoca, Secretaria de Educação, Secretaria de Saúde, Bitencourt Serviços Contábeis, Sachetti Material de Construção, Sandra Cabeleireira, Prolimp e Conselho Tutelar. Em junho continuaremos com nossa ação de agradecimento e gratidão, são muitos ainda os parceiros que serão visitados.



